jij

spiegel

Als je in de spiegel kijkt dan zie je natuurlijk jezelf. ‘Dat ben ik’, denk je dan: ‘Er is er maar één zoals ik, is dat geen wonder?’

In de spiegel kun je vaak zien hoe jij je voelt.
Soms stralen je ogen en lach je.
Soms ben je verdrietig of boos.

Zo ongeveer ziet een ander jou ook. Een ander ziet of je verdrietig, boos of blij bent. En dat is best handig, want dan kunnen anderen zien hoe jij je voelt.
Soms schaam je je voor je gevoel of voor je gedrag. En dat is helemaal niet zo erg, want het helpt je om het een volgende keer anders te doen. Iedereen doet goede, maar soms ook verkeerde dingen in zijn of haar leven. In Het Apostolisch Genootschap praten we vaak over onze gevoelens. Bijvoorbeeld tijdens de samenkomst van de kring (zie blad 16), tijdens de dienst of thuis.

Als je op het lampje klikt dan kun je naar de muziek luisteren van lied 13 “Kijk eens om je heen”. Misschien kun je het wel zelf zingen.