**Werksuggesties voor kinderen - kerstwijding 2025**

Thema: ‘Voor vrede’

**Themablad ‘Op weg naar kerst’**

In dit themablad worden suggesties gegeven om een verlangen naar en verdieping in kerst te creëren. De woorden vertrouwen, verwondering, verlangen en onbevangenheid staan in dit themablad centraal.

[www.apgen.nl/opwegnaarkerst](https://www.apgen.nl/globalassets/documenten/themabladen/kerst/themablad---kerst.pdf)

**Themablad ‘Lichtdrager zijn’**

In het themablad ‘lichtdrager zijn’ worden er meerdere werkvormen gegeven om het thema vrede en hoop te verdiepen.

*[www.apgen.nl/lichtdragerzijn](https://jeugd.apgen.nl/documenten/Themabladen/LZ/LichtdragerZijn)*



**Werksuggestie 1 De kerstwijding in eenvoudige taal**

We hebben geprobeerd om de teksten van de kerstwijding in eenvoudige taal te vertalen. Lees deze tekst (in delen) met de kinderen, zodat ze de inhoud kunnen begrijpen. Bij elk blokje staan een aantal gespreksvragen en een kleine opdracht om het nog duidelijker te maken.

*Voorwoord*

*Met kerst denken we aan licht in de duisternis. Als het buiten donker is, is het fijn om een plek te hebben waar je welkom bent. Waar mensen samenkomen en elkaar hoop en liefde geven. Het kerstverhaal gaat over een kind dat in eenvoud werd geboren. Dat kind liet zien dat ieder mens licht kan brengen, ook als het leven moeilijk is. De teksten in dit boekje zijn als een slinger van lichtjes: ze helpen ons om vrede en hoop te vinden, en om elkaar te bemoedigen. Deze kerst willen we samen zoeken naar vrede en hoop.*

*Lied: Stil is de nacht*

*In de kerstnacht stonden er sterren aan de hemel. In een stal brandde licht. Een baby lag in een voederbak, in doeken gewikkeld. Dieren kwamen nieuwsgierig kijken. Herders en wijzen kwamen langs, ieder op zijn eigen manier. Iedereen was welkom.*

*Ook op deze kerstavond is iedereen welkom. Het maakt niet uit of je hier vaak bent of voor het eerst. Of je blij bent of juist verdrietig. Met kerst vieren we dat we samen op weg zijn naar kerst, het feest van vrede en licht.*

*Kerst kan een moment zijn om tot rust te komen. Om na te denken: waar sta ik, wat gebeurt er om mij heen, hoe houd ik mijn hart zacht? Kerst is een uitnodiging om vrede te zoeken, in jezelf en met anderen.*

In de kerstnacht straalden de sterren. In een stal brandde een lampje. Een baby lag in een voederbak. Dieren kwamen kijken, herders en wijzen ook. Iedereen was welkom.

Ook nu is iedereen welkom. Het maakt niet uit of je vrolijk bent of verdrietig. Kerst is een feest van vrede en licht.

Gespreksvragen:

* Wie zou jij uitnodigen als er een feest was in de stal?
* Wanneer voel jij je echt welkom?

Opdracht: Teken de stal. Zet er niet alleen de herders en wijzen in, maar ook mensen die jij graag zou uitnodigen.

*Lied: When a child is born*

*Voor veel mensen is kerst een feest van licht en vrede. Het kind in de kribbe is een teken van hoop. Maar vaak zien we in het nieuws het tegenovergestelde: oorlog, angst en verdriet. Dan kun je je afvragen: blijft er nog iets over van de kerstgedachte?*

*Soms voelen mensen dat ze iets moeten doen. Bijvoorbeeld door mee te doen aan een demonstratie voor vrede. Ze willen laten zien dat menselijke waardigheid belangrijk is. Want vrede begint bij jezelf. De eerste stap die jij zet, maakt verschil.*

Kerst gaat over licht en vrede. Het kind in de kribbe is een teken van hoop. Maar soms zie je op het nieuws oorlog en ruzie. Dat kan verdrietig zijn. Toch kun je zelf een eerste stap zetten voor vrede. Ook een kleine stap maakt verschil.

Gespreksvragen:

* Welke kleine stap kun jij zetten om vrede te brengen? (bijvoorbeeld een ruzie goedmaken, iemand helpen)
* Wanneer voelde jij je een beetje hoopvol, ook al was het moeilijk?

Opdracht: Schrijf of teken een “eerste stap naar vrede” die jij zou willen zetten. Hang deze stappen samen op als een slinger van lichtjes.

*Lied: Geef vrede door van hand tot hand*

*De wereld lijkt soms hard en verdeeld. Verschillen tussen mensen kunnen groot zijn. Ook in de kerststal kwamen heel verschillende mensen samen: herders, wijzen, een timmerman, een moeder.*

*Verschillen kunnen lastig zijn, maar ook mooi. Je kunt leren om anders te kijken: niet naar wat stoort, maar naar wat mooi en waardevol is in de ander. Dat vraagt oefening, maar het kan vriendschappen en samenwerking mooier maken.*

De wereld lijkt soms verdeeld. Mensen zijn heel verschillend. Dat kan lastig zijn, maar ook mooi.

Gespreksvragen

* Ken jij iemand die heel anders is dan jij, maar die je toch aardig vindt?
* Wat vind jij moeilijk aan verschillen?

Opdracht: Doe een toneelstukje: de één speelt iemand die heel anders is (bijv. heel rustig of juist druk), de ander probeert tóch iets goeds of moois bij die persoon te vinden.

*Gedicht ‘Omdat jij bent geweest’*

*Het is soms moeilijk om iemand te begrijpen. Daar heb je moed voor nodig. Jij hebt je eigen ervaringen, en de ander ook. Maar door verhalen te delen kun je dichter bij elkaar komen.*

*Jezus koos in zijn leven steeds voor de liefde, ook als dat lastig was. Ook wij kunnen elke dag opnieuw kiezen om een liefdevol mens te zijn. Daar is soms moed voor nodig. Moed om trouw te blijven aan wie je bent, om op te komen voor anderen en om opnieuw te beginnen.*

Iedereen heeft zijn eigen verhaal. Door verhalen te delen, komen we dichter bij elkaar.

Jezus koos altijd voor de liefde, ook als het moeilijk was. Ook wij kunnen elke dag opnieuw kiezen om liefdevol te zijn. Dat vraagt moed.

Gespreksvragen

* Wanneer heb jij moed gehad om iets goeds te doen?
* Voor wie zou jij op durven komen?

Opdracht: Maak een “moed-tekening”: teken jezelf terwijl je iets goeds of dappers doet.

*Lied: Dichter bij jou mijn ziel*

*Dit deel gaat over zachtmoedigheid. Zachtmoedig zijn betekent dat je kiest voor vriendelijkheid en verbinding, in plaats van voor strijd of boosheid.*

*Als we zachtmoedig willen zijn, moeten we onszelf vragen: wat kan ík doen? Vrede begint niet bij anderen, maar bij onszelf. Zachtmoedig zijn gaat ook over verbindingskracht. Het zoeken naar verbinding geeft ons meer dan naar verschillen te zoeken. De verantwoordelijkheid nemen om zelf iets goeds te willen doen. Kerst nodigt ons elk jaar opnieuw uit om zachtmoedigheid in onszelf ruimte te geven.*

Zachtmoedig zijn betekent vriendelijk zijn, zelfs als je boos zou kunnen worden. Het betekent dat je verbinding zoekt, in plaats van strijd.

Gespreksvragen

* Wanneer koos jij ervoor om aardig te doen, terwijl je boos was?
* Wat kun jij doen om te zorgen dat een ruzie stopt?

Opdracht: Doe een vriendelijkheidskring: geef elkaar een compliment en kijk wat dat doet.

*Lied: Vrede*

*Vrede begint in je eigen hart. Als je kiest om te luisteren, om te blijven, om iemand vast te houden, dan kan er iets nieuws ontstaan. Vrede is geen groot plan dat ergens anders begint, maar een kleine keuze die jij maakt – hier en nu.*

Vrede begint in je eigen hart. Als je luistert, rustig blijft of iemand vasthoudt, kan er iets nieuws ontstaan.

Gespreksvragen

* Wanneer voelde jij vrede vanbinnen?
* Hoe kun jij vandaag vrede brengen in jouw omgeving?

Opdracht: Steek samen een kaarsje aan. Sluit je ogen en bedenk: bij wie zou ik vandaag vrede willen brengen?

*Lied: Waar mensen meer gaan voelen*

*Zachtmoedigheid en vrede groeien van binnenuit, maar reiken ook verder: naar anderen, naar de gemeenschap en naar de toekomst.*

*We kunnen kiezen voor vrede, en licht brengen waar het donker is. We kunnen zachtmoedig en hoopvol zijn. Het begint bij jou en bij mij, precies waar we nu zijn.*

*Als jij gelooft dat jouw woorden en daden ertoe doen, draag je bij aan het grote verhaal van liefde. Samen maken we dat waar*

Zachtmoedigheid en vrede beginnen in onszelf, maar ze gaan ook verder: naar vrienden, naar je buurt, naar de toekomst.

Gespreksvragen

* Wat zou jij graag beter willen maken in de wereld?
* Hoe kan jij licht zijn voor iemand anders?

Opdracht: Maak samen een groot vel papier met de titel “Een betere wereld”. Schrijf of teken erop wat ieder kind kan doen om licht en vrede te brengen.

*Lied: Het licht van kerstmis*

Met kerst kiezen we voor licht. We kunnen zachtmoedig zijn, hoopvol zijn en vrede brengen. Het begint bij jou, en bij mij, precies hier en nu.

Opdracht: Geef iedereen een papieren ster. Schrijf erop: “Mijn wens voor vrede”. Hang de sterren samen in de boom of aan een slinger.

**Werksuggestie 2. Gespreksvragen over de kerstwijding**

Hieronder staan gespreksvragen voor verschillende leeftijden om met kinderen en jongeren in gesprek te gaan over de inhoud van de kerstwijding 2025:

* Wanneer voel jij je ergens niet welkom? Wat voor gevoel geeft dat?
* Hoe kun je een ander zich welkom laten voelen?
* Hoe voelt het als je aardig bent tegen iemand die boos of verdrietig is?
* Wat zou jij doen om vrede door te geven aan een ander?
* Welke verschillen tussen jou en je vrienden vind je juist leuk?
* Wanneer heb jij moed gehad om iets goeds te doen?
* Wat betekent het om “licht” te brengen voor iemand?
* Wat zou jij veranderen als jij de wereld lichter kon maken?
* Wat maakt het moeilijk om zacht te blijven als je boos bent?
* Waar heb jij dit jaar een eerste stap gezet naar iets goeds?
* Wie of wat inspireert jou om een liefdevol mens te zijn?
* Wat betekent het dat vrede “bij jezelf begint”?
* Wanneer durf jij je uit te spreken, en wanneer vind je dat moeilijk?
* Welke rol speelt hoop in jouw leven?
* Hoe kun jij bijdragen aan een groter verhaal van liefde?

**Werksuggestie 3 Het kerstverhaal**

Ook in deze kerstwijding wordt het kerstverhaal in grote lijnen beschreven. Je kunt het kerstverhaal Marianne Busser en Ron Schröder in zijn geheel voorlezen of vertellen.

Het kerstverhaal is ook als video te bekijken verteld door Dick Bruna. <https://www.youtube.com/watch?v=9m-7JGNC_kU> (8.14uur)

**Werksuggestie 4 Lichtdoorgeefspel**

Doel: ervaren dat vrede doorgeven licht en warmte verspreidt.

Zet de kinderen in een kring. Leg kort uit dat licht symbool staat voor vrede, warmte en vriendelijkheid. Geef een lichtje (LED-kaarsje) door. Degene die het lichtje vasthoudt zegt iets aardigs of iets wat vrede kan brengen.

**Werksuggestie 5 Geluid van vrede**

Doel: ervaren dat vrede veelstemmig is: ieder brengt iets unieks in, maar samen kan het mooi en harmonieus klinken.

Iedereen sluit even de ogen en denkt na: welk geluid past voor jou bij vrede? (bijv. zacht neuriën, een vogelgeluid, vingers knippen, zacht trommelen, fluiten). Daarna mag één voor één ieder zijn geluid laten horen.

Vervolgens worden de geluiden gecombineerd: begin met één geluid, voeg er steeds iemand aan toe totdat er een gezamenlijk “geluidslandschap van vrede” ontstaat.

Neem het geheel op met een telefoon en speel het later terug.

**Werksuggestie 6 Vredeskrant maken**



Doel: ontdekken dat ze zelf verhalen van hoop kunnen verzamelen en delen, en dat nieuws ook een positieve kant kan hebben.

Vertel dat nieuws vaak over problemen gaat, maar dat er óók verhalen van hoop en vrede zijn. Laat jongeren in groepjes hun eigen “vredeskrant” maken. Dit kan digitaal (bijv. in Canva, Word of Publisher) of op een groot papier met knipsels, tekeningen, quotes en korte verhalen.

Geef suggesties voor inhoud: een interview met een vriend(in) die iets liefs deed, een tekening van een vredesdroom, een kort positief bericht uit de omgeving, een zelfgeschreven gedichtje. Aan het einde kunnen de kranten gepresenteerd of opgehangen worden.

**Werksuggestie 7 Krachtsteen of hoopsteen**

Doel: een tastbaar symbool van vrede en kracht creëren dat kinderen bij zich kunnen houden of thuis een plek kunnen geven.

Geef elk kind een mooie gladde steen (eventueel vooraf verzameld of gekocht).

Vertel dat stenen sterk en blijvend zijn, en dat we er vandaag een symbool van vrede en kracht van maken. Laat kinderen hun steen beschilderen of bewerken met stiften, verf of glitters. Ze mogen er een woord, symbool of tekening op zetten die hen moed geeft of die staat voor vrede. Daarna kunnen alle stenen in een mand of schaal gelegd worden. Maak er een groepsmoment van: ieder legt zijn steen in de mand en zegt een korte wens. De stenen vormen een gezamenlijke “kring van hoop”.

Na afloop mag ieder zijn steen mee naar huis nemen als blijvende herinnering.

**Werksuggestie 7 Doeblad december 2025**

Voor de maand december wordt een speciaal doeblad ontwikkeld. Dit doeblad bevat voor elke dag in de maand een challange/opdracht. Het doeblad is te vanaf medio november te vinden op [www.apgen.nl/kerst2025](http://www.apgen.nl/kerst2025)

**Liedsuggesties**



* Kinderkoorlied nr. 23 Licht en warmte
	+ Waar denk je dat dit lied over gaat?
	+ Waarom is het belangrijk om een lichtje voor iemand te zijn?
	+ Hoe kun jij een lichtje voor iemand zijn?
	+ Wie zou voor jou een lichtje kunnen zijn?
* Kinderkoorlied 32 Wij willen vrede!
	+ Waarom is vrede in de wereld belangrijk?
	+ Kun je met iedereen in vrede leven? Waarom wel/ niet?
	+ Hoe kun je voor vrede zorgen?
* Jeugdkoorlied nr. 29 Een beetje betere wereld
	+ Dit lied gaat over ons ideaal. Wat is ons ideaal / onze droom?
	+ Wat is er nodig om beter samen te leven op de planeet die wij met elkaar delen?
	+ Wat ga jij vanaf nu anders doen voor een betere wereld?
* Kinderkoorlied nr. K1 ’t is kerstfeest
	+ Wat wordt bedoeld met de zin: ‘wensen dat de wereld één zal zijn’?
	+ Wanneer kan de vrede waar worden?
	+ Waarom brengt liefde mensen dichterbij elkaar?
	+ Hoe kun je liefde blijven geven?