

ONTMOETING EN LEVENS Kunst



Ben je op zoek naar:

INSPIRATIE
VERBINDING
GEZELLIGHEID

Wij nodigen je hiervoor uit op
diverse locaties in de regio

Verstillen & Ontmoeten

Kom langs en ervaar
de kracht van verstillen en
verbinding.

Gun jezelf een moment van rust
in de dagelijkse drukte. Tijdens een
begeleide meditatie reflecteer je mild en
zonder oordeel op hoe het écht met je
gaat. Aansluitend kun je tot 11.30 uur
genieten van een koffie/thee-uurtje, een
ontspannen moment om anderen te
ontmoeten. Je bent vrij om deel te
nemen aan de meditatie en/
of het koffi-uurtje



Inspiratieavond

De Zin van stilte

Ervaar de rust en reflectie die
stilte kan brengen. Deze avond
biedt inspiratie met gedichten en
verhalen over de waarde van stilte,
gevolgd door een begeleide meditatie
om compassie en verbondenheid te
versterken. Een unieke kans om even
op adem te komen en diepgaand
contact met jezelf en
anderen te ervaren.

Mediteren

Na het trekken van
een kaartje, gaan we
in gesprek. Daarna doen
wij wat lichte Qigong,
yoga en pranayama
oefeningen en een
meditatie



Conscious Walking

Iedere
zaterdagmorgen om
9:30 uur, bij goed
weer

Soulful Zaterdag

Inspiratie, ontmoeten,
meditatie en samen
een vegan hapje
eten



Samen Wijzer

Met een groep
mensen samen oefenen in
onderzoekend denken over
begrippen die belangrijk zijn
voor het vinden van eigen
antwoorden op levensvragen,
onder begeleiding van een
filosofisch practicus

Quilten

Droom-
dekentjes
maken



VrijMiBo

Goed babbelen
en lekker borrelen
en deze keer gaan
we in gesprek over
recent nieuws

Ontmoetings- avond

Film en napraten
met een hapje en
een drankje

Doe en Deel

behalve koffie,
gesprekken, spelletjes,
ook iets doen wat
nodig is

Droomdekentjes

Samen dekentjes
maken voor kinderen
die het nodig
hebben

Rondje Zachttheid

Rondje Zachttheid

Elke laatste vrijdag van
de maand lopen mensen
vanuit doorvoelde noodzaak
op verschillende plaatsen in
Nederland en België bewust
vriendelijk een Rondje
Zachttheid voor de
wereld

Lang beweest vriendschap een Rondje Zachttheid voor de wereld

Ontdekgesprek

We leven vaak minder
vrij dan we willen. Wat
helpt je om je vrij te
voelen?



Levens- kunstlezing

Hoe ziet
medemenselijkheid
anno nu eruit? Wat
kun je zelf doen?

Het Apostolisch Genootschap biedt ontmoetingsplaatsen voor mensen die hun leven meer zin en inhoud willen geven.

We inspireren elkaar om eigen antwoorden op levensvragen te vinden.

We geloven dat al het leven voortkomt uit dezelfde oorsprong. In essentie zijn we dus met elkaar verbonden. Dat geeft ons een gevoel van verantwoordelijkheid. Het spoort ons aan zorgvuldig om te gaan met elkaar, de wereld en haar bronnen.

Info en aanmelding

Alkmaar - Picassolaan 20

Mediteren

Conscious Walking * restaurant Lovers and Hunters

Geestmerambacht Nauertogt 28, Broek op Langedijk

Soulful Zaterdag * Hannie Schaftstraat 85, 1827 LN Alkmaar
Sita van de Nieuwendijk ✉ saiprema2@yahoo.com

☎ 06 40852251

Amsterdam - Louis Bouwmeesterstraat 214

Ontdekgesprek Buurtkamer, Hoofddorppweg 25, Amsterdam

Gesprekswandelingen, Amsterdamse Bos

De Duizendmeterweg 4, Amstelveen

Ronald de Waal ✉ slotervaart@kpnmail.nl

Haarlem - Laan van Berlijn 254

Doe & Deel, VrijMiBo, Ontmoetingsavond,

Marion Hendriks ✉ mhendriks@apgen.nl

Quilten - Anja de Graaf ✉ a.griesen@ziggo.nl

Heemskerk - Jean Monnetstraat 1

Verstillen en Meditatie

Johanna Tettersoo-Dijk ✉ hetbeginvanmorgen@apgen.nl

Purmerend

Rondje Zachtheid NS station Beatrixplein

Sonja van Wetten ✉ sonjavwvn@gmail.com

Quilten - Maud Bruul ✉ maudbruul@gmail.com

Zaandam - Oostzijde 82

Zaandijk - Tuinstraat 4

Samen Wijzer* Marja Geldof ✉ mgeldof@apgen.nl

APOSTOLISCH
GENOOTSCHAP

ONTMOETING EN LEVENSKUNST

Alle activiteiten zijn gratis en een vrijwillige bijdrage wordt gewaardeerd.

*) Voor deze activiteit is aanmelden per e-mail gewenst.

foto voorzijde is van Linda Kaas

ELKE ZATERDAG APR-MEI	Conscious Walking * bij het Geestmerambacht 09:30 uur	Alkmaar op locatie
DI 1 APR 10:30	Quilten Droomdekentjes	Purmerend
DO 3 APR 19:45	Mediteren	Alkmaar
ZA 5 APR 11:00	Soulful Zaterdag * meditatie samen een vegan hapje eten	Alkmaar op locatie
MA 7 APR 10:00	Doe en Deel Gezellige ontmoeting en delen	Haarlem
MA 7 APR 10:00	Quilten Droomdekentjes	Haarlem
WO 9 APR 09:45	Verstillen en Ontmoeten begeleide meditatie, aansluitend koffie/thee	Heemskerk
MA 14 APR 20:00	Ontdekgesprek Lichter en vrijer leven	Amsterdam Buurtkamer
DO 17 APR 09:30	Samen Wijzer * Filosofisch gesprek	Zaandam
ZA 19 APR 11:00	Soulful Zaterdag * meditatie samen een vegan hapje eten	Alkmaar op locatie
DO 24 APR 19:45	Mediteren	Alkmaar
VR 25 APR vanaf 16:00	VrijMiBo thema: Recent nieuws	Haarlem
VR 25 APR 19:00	Rondje Zachtheid www.rondjezachtheid.nl	Purmerend op locatie
DO 1 MEI 19:45	Mediteren	Alkmaar
ZA 3 MEI 11:00	Soulful Zaterdag * meditatie samen een vegan hapje eten	Alkmaar op locatie
MA 5 MEI 10:00	Doe en Deel Gezellige ontmoeting en delen	Haarlem
MA 5 MEI 10:00	Quilten Droomdekentjes	Haarlem
DI 6 MEI 10:30	Quilten Droomdekentjes	Purmerend
WO 14 MEI 09:45	Verstillen en Ontmoeten begeleide meditatie, aansluitend koffie/thee	Heemskerk
WO 14 MEI 19:30	Ontmoetingsavond Met film: One Life	Haarlem
DO 15 MEI 09:30	Samen Wijzer * Filosofisch gesprek	Zaandam
ZA 17 MEI 11:00	Soulful Zaterdag * meditatie samen een vegan hapje eten	Alkmaar op locatie
DO 22 MEI 19:45	Mediteren	Alkmaar
ZO 25 MEI 14:00	Levenskunstlezing * Omzien naar elkaar	Amsterdam
VR 30 MEI vanaf 16:00	VrijMiBo thema: Recent nieuws	Haarlem
VR 30 MEI 19:00	Rondje Zachtheid www.rondjezachtheid.nl	Purmerend op locatie