

Werksuggesties vredesmaand 2022

Thema: Generatie vrede

Van 17 tot en met 25 september vindt in het hele land de Vredesweek plaats. Deze editie staat volledig in het teken van Generatie Vrede: de generatie die burgers verenigt die in actie willen komen voor vrede - over grenzen en dwars door verschillen in huidskleur, gender en klasse heen. De vredesbeweging anno 2022 verbindt jong en oud in een gezamenlijke missie voor een vreedzame wereld. Van de generatie die zich nog herinnert hoe mensen massaal de straat op gingen tegen kernwapens, tot een nieuwe generatie jongeren die zich steeds meer zorgen maken over hún toekomst.

Tijdens de Vredesweek van 2022 brengt PAX Generatie Vrede samen om het gevoel van onmacht in deze onzekere tijden om te zetten in hoop. We leren over conflict en vrede in heden en verleden, gaan de dialoog aan met verschillende generaties en zoeken antwoorden op de grote uitdagingen van onze tijd. Generatie Vrede is aan zet!

Themablad 'Lichtdrager zijn'

In het themablad 'lichtdrager zijn' worden er meerdere werkvormen gegeven om het thema vrede te verdiepen.

<https://jeugd.apgen.nl/documenten/Themabladen/LZ/LichtdragerZijn>

Themablad 'Kijk over je muur'

In dit themablad staat het thema 'samenleven vanuit het besef dat jij mij bent in een andere gestalte' centraal. Een thema wat goed past binnen het thema van de vredesmaand.

<https://www.apgen.nl/globalassets/documenten/themabladen/kijk-over-je-muur/themablad---kijk-over-je-muur.pdf>

Themablad 'Samen kunnen we zoveel'

In dit themablad staat de gemeenschap centraal. Als mens vorm je op vele manieren gemeenschappen. Hoe oud of jong je ook bent; je wordt sterker door de gemeenschap en de gemeenschap wordt sterker door jou.

<https://www.apgen.nl/globalassets/documenten/themabladen/samen-kunnen-we-zoveel/themablad---samen-kunnen-we-zoveel.pdf>

Magazine PAX Vieren + vredeskrant

Speciaal voor de vredesweek is er een magazine met suggesties en verhalen over vrede en een vredeskrant ontwikkeld met interviews en artikelen, die te gebruiken zijn in de vredesweek van 17 t/m 25 september 2022. Beide artikelen zijn via de interne post verstuurd aan alle gemeenschappen.

<https://vredesweek.nl/webshop-downloads>

Week tegen pesten

Na de Vredesweek begint ook de Week tegen pesten (van 26 sept t/m 30 sept 2022). Op de website is verschillend lesmateriaal te vinden, wat ook op kringen zeer bruikbaar is. Het motto van dit jaar is 'Grapje! Moet toch kunnen?!'

<https://www.weektegenpesten.com/>

Doebladen over vrede

Door wrijving glans (Zo doe je vrede) – oktober 2011

Ik wil voor de vrede kiezen – oktober 2014

Verlangen naar vrijheid en vrede – mei 2019

Vrede verbindt over grenzen – september 2019

Vlammen voor vrede – mei 2022

De doebladen zijn op te vragen via jeugd@apgen.nl

Bestaande werksuggesties over vrede

Vrede vraagt verbeeldingskracht – september 2017

Geef vrede een kans – september 2018

Vrede verbindt over grenzen - september 2019

Vrede verbindt verschil – september 2020

De weg die we nog te gaan hebben – 8 augustus 2021

Inclusief samenleven - september 2021

De werksuggesties zijn op te vragen via jeugd@apgen.nl

Werksuggestie 1. Generatiegesprek



We gaan met verschillende generaties in gesprek aan de hand van een aantal stellingen en vragen. Het doel van dit gesprek is vooral te luisteren naar wat de verschillende generaties te vertellen hebben. Kunnen we als generaties dichter bij elkaar komen of denken we dat we over veel dingen hetzelfde denken? Tijdens het gesprek wordt je aangezet tot nadenken over je eigen mening over verschillende stellingen. Een gesprek voeren dat kan leiden tot verbinding, met de ander, maar ook met jezelf.

Voor dit generatiegesprek is het belangrijk dat er deelnemers aanwezig zijn van allerlei verschillende leeftijden. Zorg voor gespreksgroepen van ongeveer 6/8 personen per groep van verschillende leeftijden.

Eventueel kan begonnen worden met een Kort introductierondje van aanwezigen in gesprek. Het kan leuk zijn om dat op een speciale manier te doen:

- Noem een woord wat bij jou past als persoon
- Wat weten anderen niet van jou?
- Wat hoop je tijdens het gesprek te leren van een andere generatie?

Tijdens het gesprek kunnen de volgende stellingen en vragen worden besproken.

- Hoeveel vrienden heb je op social media?
- Zonder mijn smartphone ga ik de deur echt niet uit.
- Ooit zal er wereldvrede zijn!
- Je bent verantwoordelijk voor je eigen geluk!
- Wie of wat is jouw inspiratiebron?
- Mijn grootste droom is.....
- Ik ben weleens jaloers op een andere generatie
- Wat zijn je persoonlijke drijfveren?
- Ik maak me zorgen om de toekomst!
- Generatieverschillen zijn er niet voor niks.
- Jongeren van nu zijn een stuk brutaler dan de jongeren van vroeger

Het is goed om het gesprek af te ronden en goed met elkaar af te sluiten. Eventuele vragen die kunnen helpen zijn:

- Wat neem je mee uit het gesprek?
- Wil je nog een vraag aan iemand stellen?
- Wil je verder nog iets kwijt?

Werksuggestie 2 Organiseer een lichtjesavond



In de Domkerk in Utrecht wordt elke derde zaterdag van de maand een lichtjesavond georganiseerd. Dit wordt de Night of light genoemd. Een lichtjesavond kan dienen als plek van stilte en bezinning tijdens de vredesweek, waar jong en oud voor kunnen worden uitgenodigd. Organiseer samen met de kinderen een lichtjesavond in het gebouw (of op een ander plek) voor geïnteresseerden in de buurt.

Hieronder 7 tips voor het organiseren van een lichtjesavond:

1. Laat iedereen in de buurt weten dat er een lichtjesavond is, zorg voor een sprankelende uitnodiging.
2. Een donkere ruimte, verlicht met kaarsjes, versterkt de beleving. Start dus, indien mogelijk, als het begint te schemeren. In de Dom worden de vieringen tussen 20.00 en 22.00 uur gehouden.
3. Maak het je eigen: kies een eigen vorm en een eigen naam. Het maakt nogal uit of het gebouw in een stad of dorp staat, of je veel of weinig ruimte hebt. Ook de doelgroep kan anders zijn.
4. Zorg voor een behoorlijke groep vrijwilligers en verdeel de taken goed. In de Dom eten wordt voorafgaand aan de Night of Light samen gegeten als opmaat. Dat is eventueel ook een idee om samen met de kinderen te doen.
5. Waxinelichtjes in houders zijn in verschillende kleuren te koop. In de Dom worden rode en witte lichtjes gebruikt, omdat dit de kleuren van de stad Utrecht zijn.
6. Zorg voor een centraal punt, waar de mensen naartoe geleid worden om hun kaarsje neer te zetten. Maak een weg van kaarsjes van de ingang van de kerk naar dat centrale punt. Kleed die plek uitnodigend en sfeervol aan.
7. Passende muziek verhoogt de verstilde sfeer. Als er geen musici zijn, kan er ook een cd worden gebruikt. Stilte wordt vaak als ongemakkelijk ervaren en leidt ertoe dat mensen gaan praten.
8. De aanwezigheid van geestelijk verzorgers en/of een voorganger is een aanrader. Een verstilde sfeer kan veel oproepen bij mensen. Zorg dat er ruimte is om hierover te praten.

Werksuggestie 3 'Vlammen voor vrede'



Licht is het symbool van vrede in alle culturen. In samenwerking met broeder v/d Steeg uit Hilversum willen we tijdens deze vredesweek 'Vlammen voor vrede'. De zin uit kinderkoorlied 8 staat hierbij centraal: 'Als alle kinderen op aarde, hand in hand te samengaan, breekt eindelijk de vrede aan'.

Met het doeblad voor de 1^e zondag van mei 2022 kan een speciale banner worden gemaakt. De versierde banner kan vervolgens teruggestuurd worden naar het dienstencentrum in Baarn, waar wij van de banner een fakkel produceren. De papieren banner, die omgevormd wordt tot een doorzichtig folie, wordt samen met een ledlampje in een kunststof bus met deksel geplaatst. Er is ook een mogelijkheid om een fakkel voor de gemeenschap te maken. Zo krijgt elke kind/gemeenschap zijn eigen minifakkel. Deze fakkels kunnen vlammen in de vredesweek. En ontstaat er een symbolisch vuur door het hele land heen vanuit Apgen gebouwen of vanuit verschillende huizen. Ook kunnen kinderen met hun fakkel meelopen bij vredeswandelingen of andere activiteiten in de vredesweek.



Werksuggestie 4 'In elkaars ogen kijken'



Elkaar in de ogen aankijken kan angstwekkend en confronterend zijn, maar als mensen elkaar minutenlang aankijken ontstaat er vaak iets moois. Mensen gaan elkaar zien als wat ze zijn, namelijk 'mensen'. Kijk eerst met elkaar naar het filmpje en bespreek wat er met de mensen gebeurt. <https://www.youtube.com/watch?v=nf4-NAqQrn4>

Zet vervolgens twee stoelen tegenover elkaar, laat twee mensen van verschillende leeftijden plaatsnemen op de stoelen en laat hen drie minuten zonder te praten in elkaars in de ogen te kijken.

Werksuggestie 5 'Challenges over vrede'



In de vredesmaand kan je individueel, in tweetallen of groepsgewijs verschillende opdrachten uitvoeren om de wereld een beetje mooier te maken. Kies een of meerdere challenges uit om vrede in de wereld te brengen.

1. Maak een foto of filmpje dat de reden symboliseert waarom jij je in wilt zetten voor vrede en inclusief samenleven. Publiceer je foto of filmpje op social media en beantwoord de vraag: waarom kies je voor vrede?
2. Stuur iemand een geheim cadeau. Schrijf er een mooi anoniem briefje bij aan de ontvanger. Als je wilt dat het cadeau wordt geopend op een speciale datum, schrijf dat dan aan de buitenkant.
3. Zeg hallo tegen tien mensen die je niet kent! Kies mensen van verschillende leeftijden en culturen uit.
4. Zaai met bloemenzaadjes het woord VREDE op een plek die opvalt.
5. Schrijf een vredesgedicht of een verhaal en publiceer dat op sociale media
6. Stuur iemand een 'vredesduif'. De duif is een symbool van hoop en vrede. Ken je iemand die zich inzet voor een ander en wil je deze persoon laten zien dat je dat waardeert? Of wil je iemand een hart onder de riem steken die zich ondanks de vaak zeer moeilijke omstandigheden in blijft zetten voor vrede? Stuur diegene dan een (online) vredesduif en laat je waardering blijken voor zijn/ haar inzet.
7. Organiseer een multicultureel vredesfeest in het gebouw of een andere locatie waar 1,5 meter afstand te garanderen is. Nodig mensen uit van verschillende culturen. Met muziek en een hapje en drankje komen de gesprekken vanzelf.
8. Maak een videoketting over vrede. Iedereen maakt zelf een opname met een vredesboodschap/wens en stuurt deze door naar een of twee anderen (naar mensen die 'verschillen': andere cultuur/geloof/leeftijd/seksuele geaardheid...) met de uitnodiging om ook een filmpje te maken, enzovoort. De filmpjes kunnen op social media gedeeld worden of alle losse filmpjes kunnen samengevoegd worden tot een grote video.

Liedsuggesties



Wat liefde doet (nr. 1 kinderkoor)
Jij en ik (nr. 5 kinderkoor)
Vrede (nr. 8 kinderkoor)
Allen op een planeet (nr. 12 kinderkoor)
Wij willen vrede (nr. 32 kinderkoor)
Mijn armen om de wereld (nr. 34 kinderkoor)
Vrede zit in kleine dingen (nr. 16 jeugdkoor)
Hoe zou het zijn? (nr. 7 jeugdkoor)
Een beetje betere wereld (nr. 29 jeugdkoor)