

Een overwinning voor de Inheemse Volken: Hooggerechtshof Brazilië doet uitspraak inzake landrechten



Steungroep Indianen in Brasil

Het jarenlange proces over de ingangsdatum van de landrechten is in december dan eindelijk afgesloten met een duidelijke uitspraak in het voordeel van de Inheemse Volken.

Tegenstanders uit de agro-wereld e.d. hanteerden de stelling dat alleen grondgebieden die de Inheemse Volken op het moment van de invoering van de nieuwe Grondwet in 1988 in hun bezit hadden (Marco Temporal) ook werkelijk hen toebehoorden. Wat nadien toegewezen was of nog door de indianen geclaimd wordt, zou allemaal ter discussie staan.



Het gerechtshof had in 2023 al vastgesteld dat deze uitleg ingaat tegen de bedoeling van de genoemde grondwet. De Inheemse volken hebben dit altijd aangetoond en de Braziliaanse samenleving was hier ook volledig van overtuigd.

Het recht op de grond hangt samen met de vorming van Brazilië als land. Dat recht van de Inheemse Volken 'staat in steen geschreven'. Zij hebben er niettemin dagelijks in een

onvermoeibare strijd, om hun levenswijze te behouden, voor moeten vechten. De grond die hen was ontnomen terugpakken.

In haar commentaar op de uitspraak zegt het Indianenpastoraat CIMI het onbegrijpelijk te vinden hoe wetsvoorstel 14.701, dat de grondtoewijzing aanvocht 2 jaar in het parlement kon circuleren en voor vele bloedige conflicten in het land zorgde. De rechtbank had dit kunnen voorkomen met een herinnering aan haar eerdere uitspraak. Nu werden in deze periode afbakeningen geblokkeerd en nam het geweld tegen inheemse volken toe, precies in de gebieden die het meest door de wet werden getroffen. Levens gingen verloren, kinderen werden bedreigd, gemeenschappen kregen hun huizen verwoest en ambtenaren werden gepest omdat ze hun plicht deden.

CIMI noemt nog een aantal problemen in de uitspraak die in de toekomst voor nieuwe problemen in de landtoewijzing kunnen zorgen. Zo laat de uitspraak economische exploitatie door derden, niet Inheemse mensen toe, die op huurbasis de gronden kunnen gebruiken. Het recht op exclusief vruchtgebruik is in de grondwet echter niet onderhandelbaar. Het meest kritieke punt ligt echter in de discussie over vergoeding en het zogenaamde "recht op behoud". De indringer kan op het land blijven totdat hij betaling heeft ontvangen – een "recht op behoud" dat landroof vastlegt en afbakeningen onhaalbaar kan maken.

Over meerdere van deze punten waren de rechters niet unaniem. Waar ze wel consensus over hadden – en dit is een duidelijke overwinning voor de volken – : de grondgebieden behoren de Inheemse Volken toe, los van de datum van de grondwet. Deze gronden kunnen worden uitgebreid. De staat creëert geen rechten of territoria; het erkent ze alleen. Ze zijn collectief opgebouwd, aan de rand van de officiële geschiedenis, in heilige strijd, met eeltige handen en met nagedachtenis aan degenen die vielen.

Sfeervolle Auschwitz- en Holocaustherdenking

VREDESPLATFORMHEERLEN

Het Vredesplatform Heerlen organiseerde op zondagmiddag 25 januari een bijeenkomst voor de herdenking van concentratiekamp Auschwitz en de Internationale Holocaustherdenking.

Deze herdenking vond plaats in de Protestantse kerk aan het Templesplein. Er namen 44 mensen aan deel.

25 januari is de Internationale herdenkingsdag voor de Holocaust, waarbij tijdens de Tweede Wereldoorlog ongeveer 6 miljoen Joden zijn vermoord. En dus vonden op veel plaatsen in de wereld die zondag herdenkingen plaats.



Reinder Eggen op altvool.

We herdachten ook de gruwelen die zich tijdens de Tweede Wereldoorlog hebben afgespeeld in het grootste concentratiekamp Auschwitz-Birkenau. Hier werden bij benadering 1,1 miljoen mensen vermoord waarvan veruit de meesten Joden waren. Het concentratiekamp Auschwitz werd op 27 januari 1945 bevrijd.

Het was niet alleen herdenken en terugkijken maar we plaatsten deze zwartste bladzijden in de geschiedenis ook in het huidige tijdsgewricht van weer sterker antisemitisme en onvrede, onverzoenlijkheid en gebrek aan medemenselijkheid.

Na het welkomstwoord van Harrie Winteraeken startte Steve Schwartz met het

Sjemá (Deuteronomium 6:4-9). Steve Schwartz droeg daarbij een tallit, een rechthoekig gebedskleed, en een keppeltje. Steve gaf er ook uitleg bij: het Sjema, voluit Sjema Jisrael, (Hebreeuws voor "hoor" of "besef") is het centrale gebed in het ochtend- en avondgebed van het jodendom. Het wordt tevens voorgedragen op belangrijke momenten in het Jodendom, zoals bijvoorbeeld bij Jom Kippoer (Grote Verzoendag) en als iemand in direct doodsgevaar is of sterft.

Vervolgens gaf Martin van der Weerden een uitleg over antisemitisme en de vervolging van Joden, al sinds vele eeuwen. Er waren perioden van ernstige vervolging maar ook her en der plaatsen met minder onderdrukking, zoals Amsterdam.

Hij blikte terug naar de periode voor de Tweede Wereldoorlog (de Weimarrepubliek en de opkomst van het nationaalsocialisme). En hij gaf aan hoe het mechanisme van haat zaaien functioneert.

Uit Heerlen zijn tijdens de Tweede Wereldoorlog 72 Joden weggevoerd en vermoord. Zij zijn herdacht met het aansteken van een kaars en door het voorlezen van hun namen. Er liggen in Heerlen, vooral in het centrum en de directe omgeving, ook 72 Stolpersteine, onder het motto: 'een mens is pas vergeten als zijn of haar naam vergeten is'.

Sophie Bloemert gaf uitleg over het waarom van het herdenken en het belang van deze herdenking voor nu. Centraal stond ook bewustwording die noodzakelijk is: 'Die geschiedenis van gruwelen van WOII, verbonden met antisemitisme en discriminatie is dichtbij, ligt ook op straat en de stenen roepen: Nooit meer! Hoor die roep, juist nu blinde macht zonder norm, winstbejag en haast dierlijk instinct wereldwijd recht en menselijkheid bedreigen. Het kwaad zit érgens in mensen, we kunnen er niet voor weggijken'.

Ook gaf ze een mooie overgang mee naar het vioolspel van Reinder Eggen, die het Joodse lied 'Bei mir bist du sheyn' speelde. Wat later in het programma speelde Reinder 'Somewhere Over the Rainbow' dat eveneens van Joodse oorsprong is.

Het volledig artikel (inclusief bijlagen) staat op onze website: www.heerlenmondiaal.nl

Dit artikel werd geschreven door: Harrie Winteraeken, voorzitter Vredesplatform Heerlen en HeerlenMondiaal

Parkstad voor Palestina

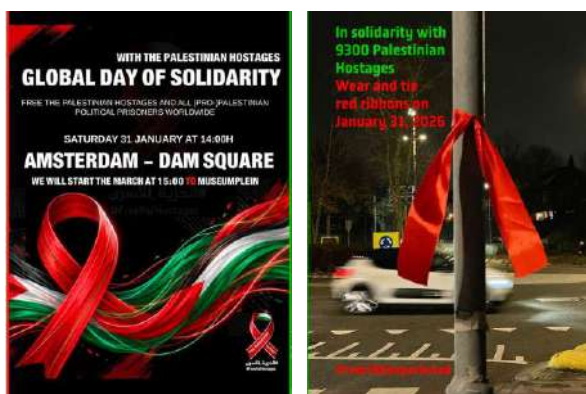


Parkstad voor Palestina is overgegaan van wekelijkse protesten naar een **maandelijkse protestmars** door Heerlen. I.v.m. carnaval zal de volgende protestmars één week opschuiven naar **Zaterdag 21 februari 17.00 uur**. Vertrekpunt Station Heerlen.

Wij stellen foto's op prijs! Stuur ze naar: naar parkstadvoorpalestina@protonmail.com, dan plaatsen wij ze (zonder naam of achternaam) op Instagram.

Wie zelf een instagramaccount heeft kan de foto plaatsen met #redribbonparkstad en/of tag @parkstadvoorpalestina.

Red Ribbon



Aanstaande **zaterdag, 31 januari**, is het 'Global Day of solidarity with Palestinian hostages'.

Ruim 9300 Palestijnse gijzelaars en politieke gevangenen zitten vast in Israelische gevangenen, meestal zonder officiële aanklacht of juridische bijstand.

Ook vrouwen en kinderen.

Er komen steeds meer getuigenissen en bewijzen naar buiten over martelingen en verkrachtingen. Mensen worden ziek of sterven door de slechte omstandigheden.

In Amsterdam is er een demonstratie voor de vrijheid van deze mensen.

Voor mensen uit Parkstad zal de tocht naar Amsterdam wellicht niet mogelijk zijn. Daarom roept Parkstad voor Palestina iedereen in Heerlen en omstreken op om die dag een rood lint te dragen of ergens aan vast te knopen.

De 'Red Ribbon' staat voor solidariteit met de Palestijnse gijzelaars

Nieuwe Acties

Parkstad voor Palestina werkt dit voorjaar aan een nieuw aanvullend programma, dat op dit moment wordt voorbereidt

Wilt u op de hoogte blijven van al onze activiteiten dan kunt u zich aanmelden, via parkstadvoorpalestina@protonmail.com, voor onze nieuwsbrief.

Voor de maand maart zullen wij ook de Inkkijk weer voorzien van informatie.

Oproep

Parkstad voor Palestina is altijd op zoek naar ideeën voor activiteiten, weet je een goede locatie voor een activiteit, kan je helpen uitvoeren of ken je mensen die een mooie bijdrage zouden willen leveren:

Wij horen het heel graag!

Meld je via:
parkstadvoorpalestina@protonmail.com



Hoera, hoera, hoera!



Vandaag heb ik een van de beste en meest vreugdevolle nieuwsberichten gehoord waar ik al lange tijd op wachtte, en ik ben werkelijk ontzettend blij. Graag wil ik u allen laten delen in deze mooie vreugde.

Het goede nieuws is dat het eerste tapijt van ons tapijtweefproject (*1) met succes is afgerond.



Dit prachtige tapijt is het resultaat van maandenlange inzet en hard werk van enkele ijverige tienermeisjes, in het bijzonder van Fatemeh Asadi, Zahra Sakhi, Zahra Yasin, Roqaieh Mohammad die met veel toewijding en enthousiasme hebben gewerkt.



Een bijzondere dank en waardering gaat uit naar de toegewijde en hardwerkende meester-wever, de heer Mojtaba Noori, wiens deskundige begeleiding en inzet een doorslaggevende rol hebben gespeeld bij het welslagen van dit project.

Daarnaast willen wij ook de heer Ali Hosseini en alle medewerkers van Instituut Qaem hartelijk bedanken.

voor hun waardevolle samenwerking en steun.

Wij hopen dat wij ook in de toekomst, door gezamenlijke inspanningen, meer van dit soort projecten te kunnen realiseren en zo nog beter van dienst kunnen zijn op het gebied van onderwijs, empowerment en ondersteuning van meisjes en jongeren.

De deelnemers aan het project, die voornamelijk uit behoeftige gezinnen komen, ontvangen een maandelijkse vergoeding die ruim boven het lokale gemiddelde ligt. Deze financiële steun geeft gezinnen een gevoel van waardigheid en motivatie, in plaats van afhankelijkheid van hulp.

Daarnaast zijn de deelneemsters en hun families verzekerd via de medische diensten van de Qaem-organisatie. Bij ziekte ontvangen zij gratis medische behandeling en medicijnen. Ook ontvangen zij elk kwartaal een voedsel- en levensmiddelenpakket ter ondersteuning van hun levensonderhoud.

Het Solidariteits Comité Afghanistan – Nederland (Stichting SCAN) is voornemens om het aantal weefgetouwen verder uit te breiden, zodat meer vrouwen van deze mogelijkheden kunnen profiteren en hun economische situatie kunnen verbeteren.



Doneren kan via onderstaande link:

<https://www.ing.nl/payreq/m/?trxid=0Bne4WFDRKvk7FyIROae91FIBK7K203S>

Of stort uw bijdrage op onze officiële rekening:

T.n.v. Stichting SCAN:

IBAN: NL75 INGB 0009673353-

BIC: INGBNL2A

Vermelding: Tapijtproject

Voor meer informatie over dit project en over stichting Scan: www.stichtingscan.com

*1 = zie Inkijk November 2025

Dit artikel werd geschreven door: Ali Daliry, voorzitter van SCAN

Hoop voor meisjes in Herat: Samen bouwen aan onderwijs



In Herat, Afghanistan heeft Stichting SCAN de afgelopen jaren met trots een school opgebouwd, speciaal voor meisjes.

Deze school biedt zowel basisonderwijs als middelbaar onderwijs en is uitgegroeid tot een belangrijke en veilige leerplek voor meisjes uit de regio.

Meisjes van verschillende leeftijden en leerniveaus volgen hier dagelijks onderwijs en omdat er in de omgeving nauwelijks geen andere scholen beschikbaar zijn, is het aantal leerlingen de verwachtingen ruimschoots voorbijgegaan.

Om alle meisjes toch onderwijs te kunnen bieden, zijn er momenteel tenten geplaatst in de tuin van de school als tijdelijke klaslokalen.

Daarnaast heeft de school recent te maken gehad met extra schade. Tijdens een aardbeving zijn onder andere de ruiten van ramen gebroken, is de waterpomp beschadigd, en zijn er diverse kleine maar noodzakelijke reparaties nodig om het gebouw veilig en functioneel te houden.



Onze plannen voor 2026

Stichting SCAN is vastbesloten om in 2026 deze school grondig te renoveren en in de tuin enkele vaste klaslokalen te bouwen, zodat er een rustige en veilige leeromgeving bieden, zodat de meisjes zich goed kunnen concentreren op hun lessen.

Uw steun maakt het verschil

Met hoop en vertrouwen doen wij een beroep op uw solidariteit. Onderwijs voor meisjes is een investering in de toekomst, niet alleen voor deze meisjes zelf, maar voor hun families en de hele samenleving.

Wij vragen u om deze meisjes te steunen. Elke bijdrage groot of klein is van harte welkom en maakt een concreet verschil.

Samen kunnen wij ervoor zorgen dat deze meisjes ook in moeilijke omstandigheden toegang blijven houden tot onderwijs, kennis en toekomstperspectief.

Hartelijk dank voor uw steun en betrokkenheid.

Doneren kan via onderstaande link:

<https://www.ing.nl/payreq/m/?trxid=MeQ8l582wZx6q0JyKUCkP7p3Hu4CtURM>

Of stort uw bijdrage op onze officiële rekening:

T.n.v. Stichting SCAN:

IBAN: NL75 INGB 0009673353-

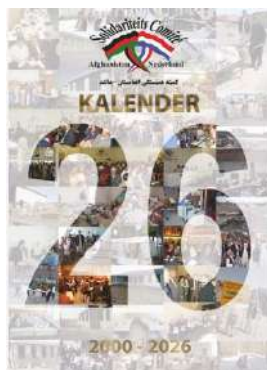
BIC: INGBNL2A

Vermelding: School Herat

Kalender SCAN 2026



Het Solidariteits Comité Afghanistan – Nederland (SCAN) is trots om de kalender voor 2026 te presenteren.



Deze kalender bevat belangrijke feestdagen, culturele evenementen en educatieve/sociale activiteiten die SCAN gedurende het jaar in Nederland en Afghanistan organiseert.

Het doel van deze kalender is het bewustmaken, coördineren en versterken van de banden binnen de Afghaanse gemeenschap in Nederland evenals het behouden van de connectie van kinderen en jongeren met de cultuur en identiteit van Afghanistan.

Met behulp van deze kalender kunnen leden en geïnteresseerden op de hoogte blijven van programma's, bijeenkomsten en activiteiten van SCAN en deelnemen aan verschillende evenementen.

De kalender zal beschikbaar zijn in zowel gedrukte als digitale vorm.

Voor het ontvangen van een gedrukt of digitaal exemplaar van de kalender 2026 kunt u contact opnemen met:

info@StichtingSCAN.com

Voor meer informatie over stichting Scan:
www.stichtingscan.com

Open Schacht Weekend



Wil jij ons bijzondere schacht- en ophaalgebouw bewonderen? En ben jij benieuwd naar de verhalen over het ondergrondse leven?

Het 2^{de} open schacht weekend van 2026 is op:

zaterdag 31 januari en zondag 1 februari 2026

Het Mijnmonument ONI is dan geopend van **10.00 - 17.00**.

Met het combinatieticket bezoek je zowel het Nederlands Mijnmuseum (Dr. Poelsstraat 29) als het Mijnmonument (Mijnmuseumpad 2).

Kinderen t/m 17 jaar krijgen gratis toegang ☐
<https://www.nederlandsminmuseum.nl/.../open-schacht.../>

Voor meer informatie:
<https://www.nederlandsminmuseum.nl/>



Repaircafé in Heerlen



Het **2 de** Repaircafé van **2026** vindt plaats in Heerlen en wel op:

zaterdag 28 februari van 10.00 – 12.30

in:

**Sam Sam
Mijnzetellaan 6
Heerlen**

Wat is de bedoeling ?

U neemt van thuis kapotte spullen mee die u nog dierbaar zijn en u gaat deze in het Repair Café samen met de deskundigen proberen te repareren.

De reparateurs, zoals elektriciëns, naaisters, timmerlieden en fietsenmakers, die aanwezig zijn, zijn zeer ervaren vrijwilligers.



Het Repair Café probeert zo bij te dragen aan een mentaliteitsverandering die noodzakelijk is om mensen enthousiast te maken voor een duurzame samenleving maar bovenal willen de vrijwilligers van het Repair Café laten zien dat samen repareren leuk, en vaak heel gemakkelijk is.

Non-profit

Repaircafé is een non-profit organisatie en een Nederlands concept. Het werkt uitsluitend met vrijwilligers. Repaircafé Parkstad Limburg is een werkgroep van Parksstad in Transitie.

Vrijwilligers !

Wij zijn nog steeds op zoek naar handige mensen op het gebied van het repareren van elektrische apparaten, fietsen, klokken e.d. die een keer in de maand ons team willen versterken.

Wij hebben totaal 9 bijeenkomsten per jaar.

Meer informatie:

Voor vragen over of het aanmelden van bijv. een reparatie kunt u contact opnemen via de mail: repaircafeparkstadlimburg@gmail.com

Meer informatie over het Repaircafé kunt u vinden op:

www.repaircafeparkstad.nl en de facebookpagina onder [repaircafeparkstad](https://www.facebook.com/repaircafeparkstad).

Kijk ook eens op de landelijke website, **www.repaircafe.nl**.



Humanistisch Café februari



Het Humanistisch Verbond afdeling Zuid-Limburg organiseert op **woensdag 25 februari** weer een nieuwe bijeenkomst van het Humanistisch Café.

Deze editie gaat ook weer plaatsvinden bij:

Café Pelt
Pancratiusstraat 48
Heerlen

En begint om **18.30** uur en zal tot **21.00** duren.



Deze keer is de uitspraak van Stine Jensen het onderwerp:

"Hoe maakbaar is geluk"

Voor meer informatie:

hvzuidlimburg@regio.humanistischverbond.nl

of bij **Elske Mooij**, 06-52227260

<https://zuid-limburg.humanistischverbond.nl>



Humanistisch Verbond Leesclub februari



Het Humanistisch Verbond afdeling Zuid-Limburg organiseert ook een Leesclub waar boeken worden gelezen en de humanistische aspecten worden besproken.

De eerstvolgende bijeenkomst vindt plaats op **donderdag 5 februari** van **14.00 - 16.00** en het boek dat dan besproken gaat worden is:

De stilte van het licht door **Joost Zwagerman**



De bijeenkomsten vinden plaats bij een van de groepsleden thuis.

Wilt u mee doen? Geeft u zich dan even op via: het onderstaande emailadres?

Voor meer informatie:

hvzuidlimburg@regio.humanistischverbond.nl

of bij **Elske Mooij**, 06-52227260

<https://zuid-limburg.humanistischverbond.nl/>

Amnesty berichten februari 2026



Protesttocht voor Gaza



Foto Cynthia Jongen

Hoewel er op dit moment diverse brandhaarden in de wereld zijn waar mensenrechten worden geschonden, blijven we ook specifiek aandacht vragen voor de situatie in Gaza en de bezette Westelijke Jordaanoeveren.

De genocide daar gaat door, misschien minder door bombardementen als wel door het belemmeren en beperken van hulp en door opzettelijk omstandigheden te creëren die ten koste gaan van de Palestijnen.

In de wintertijd zijn de wekelijkse lawaaiprotesten op het Maanplein omgezet in andere activiteiten.

Op 10 januari was er weer een protesttocht door het centrum van Heerlen, waar, ondanks sneeuw en kou, enkele tientallen mensen aan deel hebben genomen.

Misschien vraag je je wel eens af, in hoeverre dat demonstreren zin heeft?

Lees dan eens de volgende tekst:

You think your solidarity doesn't matter?
Let me tell you what it does from inside genocide.

I live in Gaza.
I've buried friends under rubble.
I've watched children bleed out waiting for ambulances that never come.

Your march didn't stop the bombs.
Your post didn't open the crossings.
Your anger didn't force politicians to act.
But here's what it did:

It gives us strength to survive.
Living through genocide takes huge psychological energy.
Knowing someone out there feels our pain — that's fuel. That's how we face another day when everything wants to break.

It honors the murdered.
Every mother burying her child needs to know the world didn't all turn away.
Someone grieved with her. Your solidarity is that witness.

It builds the case for justice.
Every post you share, every protest, every time you refuse to be quiet — you're collecting evidence. One day, there will be a reckoning. This is how it starts.

I know watching Gaza hurts. I know you feel helpless.
But we're living it. And your solidarity makes it bearable.

From the center of genocide, I thank everyone amplifying our voices, showing our suffering, and demanding our rights. You are the light in a world getting darker every day.

I'm **Mohammed Aabed ps.** Still here in Gaza, rebuilding what genocide tried to erase.

De volgende activiteit die gepland staat vindt plaats op zaterdag 21 februari. Dan is er om 17:00 vanaf het station uur weer een protestmars door Heerlen, met, vanwege de Ramadan, aansluitend een Iftar maaltijd.

Houd onze socials in de gaten volg Parkstad voor Palestina op Instagram of kijk op de website van Heerlen Mondiaal.

Jaarlijkse collecte



Van **8** tot en met **14 maart** vindt weer Amnesty's jaarlijkse collecte plaats.

Als Amnesty willen we altijd en overal kunnen zeggen wat we willen; tegen welke autoriteit of machthebber dan ook. Daarom nemen we nooit geld aan van overheden voor onderzoek en campagnes. Zo bewaken we onze geloofwaardigheid.

Ons internationale mensenrechtenwerk kost natuurlijk wel geld.

Om dit werk mogelijk te maken doet Amnesty International aan fondsenwerving en ledenwerving. Amnesty krijgt géén subsidie voor onderzoek en actie.

De inkomsten van Amnesty in Nederland komen uit bijdragen van leden (60%), nalatenschappen (tot meer dan 15%), de landelijke collecte, de verkoop van producten en andere bronnen.

Tijdens de collecteweek collecteren weer duizenden vrijwilligers en zij vragen dan steun voor Amnesty's strijd tegen de mensenrechtenschendingen.

Collecteren gebeurt van deur tot deur, maar ook online. Wil je ook een paar uur van je tijd besteden aan investeren in mensenrechten? Je kunt kiezen of je langs de deuren gaat of liever online actie voert, of beide.

Amnesty is blij met elk uurtje dat je collecteert.

Sommige mensen gaan een paar avonden de huizen langs, anderen een paar uurtjes overdag. Je kunt zelf bepalen wanneer en hoe lang je wilt collecteren. Alle beetjes helpen.

Als je je aanmeldt, neemt de collecte-coördinator bij jou in de buurt contact met je op. Samen bespreek je hoe het collecteren in zijn werk gaat. Om je aan te melden of bij vragen kun je contact opnemen met het hoofdkantoor via:

**[https://www.amnesty.nl/steun-
ons/collecte/geef-om-vrijheid-en-meld-je-aan-
als-collectant](https://www.amnesty.nl/steun-ons/collecte/geef-om-vrijheid-en-meld-je-aan-als-collectant)**

Zelf in actie komen?

Doe mee aan onze acties en help ons in onze strijd voor een betere wereld!

Op deze pagina zie je alle lopende acties:
<https://www.amnesty.nl/kom-in-actie>.

Ook kun je je op deze pagina aanmelden voor spoedacties, die krijg je dan via de mail.

Voor meer informatie over Amnesty Parkstad: zie onze Facebookpagina:
<https://www.facebook.com/amnestyparkstad>

Ook kun je ons volgen op Instagram:
<https://www.instagram.com/amnestyparkstad>

of neem contact op met:

Kees van Veen 06-42311835

c.van.veen@home.nl

Voor de laatste reacties van Amnesty International Nederland op het wereldnieuws, zie:
<https://www.amnesty.nl/nieuws/laatste-nieuws>



Vaste activiteiten van MC De Heksenketel



Maandag

10.00 - 12.00	Handwerken
10.00 - 12.00	2e Hands kledingwinkel open
10.00 - 12.00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
10.00 - 11.00	Gym
11.00 - 14.30	Chinees dansen
12.00 - 13.00	Lunch

Dinsdag

10.00 - 12.00	2e Hands kledingwinkel open
10.00 - 12.00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10.00 - 12.00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
12.00 - 13.00	Lunch

Woensdag

10.00 - 12.00	2e Hands kledingwinkel open
10.00 - 12.00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10.00 - 12.00	wandelen (5 tot 7 km)
11.00 - 12.00	wandelen (3 tot 4 km)
12.00 - 13.00	Lunch en (laatste woensdag v/d maand wereldlunch)

Donderdag

09.00 - 12.00	Nederlandse Conversatie Les
09.00 - 12.00	Naailes
09.30 - 10.30	Yoga
10.00 - 12.00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10.00 - 12.00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
10.00 - 12.00	2e Hands kledingwinkel open
12.00 - 13.00	Lunch

Vrijdag

Op vrijdag zijn er géén activiteiten

Incidentele activiteiten van MC De Heksenketel in februari



Carnavals krans



Hupsakee, de vastelaovend komt eraan, tijd om je deur te tooien met een knallende carnavalskrans die schreeuwt om confetti en polonaises!

Met dit thema gaan wij een krans maken. Een explosie van kleur, glitter en gekkigheid! Stap in onze feestelijke werkplaats en laat je gaan.

Rijg fel gekleurde stof aan een stevige basis. Voeg maskertjes, mini-bierpulletjes, veertjes of een knipoog naar je favoriete prins toe.

Resultaat?

Een krans die niet alleen je voordeur pimpt, maar ook perfect is als XXL-haaraccessoire voor de optocht!

Wanneer: donderdag 5 februari 2026

Tijd : 19:00 – 21:00

Kosten : € 10,-

Tot 3 dagen vooraf aanmelden op/via:
06-18956083

Wandelingen

Iedere woensdag wordt er gewandeld door een gezellige groep wandelaars met als start- en eindpunt MC de Heksenketel.

Omdat niet iedereen even belastbaar is, vertrekken wij ook in 2 groepen: de eerste groep vertrekt om 10:00 en wandelt gemiddeld 7 km. De tweede groep vertrekt om 11:00 en wandelt gemiddeld 3,5 km.

Beide groepen zijn dan om 12:00 weer terug om samen gezellig nog even koffie te drinken of te lunchen (€ 3,00). Spreekt het jullie aan om samen meer plekjes in onze omgeving te ontdekken, trek dan jullie wandelschoenen aan en ga mee.

Bij extreem weer kunnen wij in overleg de wandeling verplaatsen of veranderen.

Wij gaan wandelen wanneer minimaal 4 personen zich aangemeld hebben.

Tot 3 dagen vooraf aanmelden via: 06-18956083

Bloemstuk Valentijn

Buiten waait een frisse februari bries, binnen bloeit de liefde op in een explosie van rood, roze en romantiek!

Welkom bij onze Valentijns bloemstuk workshop,

een hartverwarmende avond vol bloemen en flirterige creativiteit!

Omringd door fluweelzachte rozen, speelse tulpen en sensuele bloemen. Leer hoe je ze combineert met hartjes van draad, zijden linten en een snufje magie tot een bloemstuk dat zegt: "Ik hou van jou" zonder woorden.

Perfect voor op tafel, als cadeau voor je lief, of gewoon voor jezelf!

Wanneer: donderdag 12 februari 2026

Tijd : 19:00 – 21:00 uur

Kosten : € 10,-

Tot 3 dagen vooraf aanmelden via: 06-18956083

Bloemschikken

Een gezellige zaal vol kleurige bloemen, vrolijke muziek en jij die je innerlijke bloemist ontketent! Welkom bij onze workshop bloemschikken, een avond vol lach, creativiteit en geurige magie!

Duik in een regenboog van bloemen: leer hoe je roze rozen, zonnige gebera's en frisse eucalyptus mixt tot een waanzinnig boeket. Voeg linten, blaadjes en geheime trucje's toe – en tadaa: jouw meesterwerk is klaar om te shinen op tafel, plank of als cadeau! Onze super enthousiaste florist leidt je liefdevol door elke knip en draai.

Geen ervaring? Geen probleem! Onze super enthousiaste florist leidt je liefdevol door elke knip en draai. Voor beginners en gevorderden, iedereen vertrekt met een prachtig stuk, nieuwe skills en een big smile.

Wanneer: donderdag 26 februari 2026

Tijd : 19:00 – 21:00 uur

Kosten : € 10,-

Tot 3 dagen vooraf aanmelden via: 06-18956083

Wereldlunch

Al eens gehoord van onze verleidelijke geurende en exotisch smakende wereldlunches?

In de Heksenketel bereiden wij elke maand voor alle mensen in de wijk en daarbuiten een wereldlunch.

Het is een lunch met specifieke gerechten uit een bepaald land. Het zijn dus zeer authentieke gerechten, die door een charmante kokkin worden geserveerd.

Deze lunch komt elke maand uit een ander land.

U kunt elke laatste woensdag van de maand komen genieten van deze wereldlunch.

Wanneer: woensdag 25 februari

Tijd : 12:00 – 13:00 uur

Kosten : € 6,-

Voor meer informatie:

Mc de Heksenketel,
Mijnzetellaan 6
Heerlen

06-18956083

<http://www.mc-deheksenketel.nl/>

<https://www.facebook.com/pages/Mc-de-Heksenketel/247119558817026>



Aman-Iman

Nieuwsbrief nummer 1 2026



Aman-Iman wenst jullie een gezegend 2026, gevuld met gezondheid, innerlijke vreugde en vrede.

water stroomt door alles wat leeft
adem van de aarde, helder en zacht
tijdloos draagt het groei en kracht
elke druppel een begin
rivieren vertellen verhalen van leven
in regen schuilt hoop
stil maar onmisbaar
leven bloeit waar water raakt
energie in zeeën en meren
voeding voor mens, dier en plant
eeuwige kringloop van geven
niets leeft zonder water

Water is leven – Aman-Iman helpt Tazeit bloeien

In het hart van Niger zijn de afgelopen maanden belangrijke stappen gezet om landbouw en gemeenschappelijke tuinen te versterken.

Het jaar 2026 had niet beter kunnen beginnen voor de bewoners van het dorp **Tazeit** en haar omgeving.

Samen met onze partner **ONG ANEDH-Izubune** uit Niger en de lokale gemeenschap is ongeveer **2 hectare woestijngrond** omgevormd tot een bloeiende oase voor groenten en fruit. Hiermee ontstaan nieuwe kansen voor **voedselzekerheid** en **economische zelfstandigheid**.

Officiële overdracht van de moestuinen

Op **zaterdag 3 januari** werden de gemeenschappelijke moestuinen officieel overgedragen aan de bewoners. Dit bijzondere moment werd feestelijk gevierd in aanwezigheid van lokale overheden en leden van de gemeenschap.



"Officiële overdracht van de gemeenschappelijke moestuinen in Tazeit – samen bouwen aan voedselzekerheid."

- ☐ Voor meer foto's: [klik hier](#)
- ☐ Voor een korte video, [klik hier](#)

Vooruitblik: projecten in 2026

Ook in 2026 blijven wij ons inzetten voor duurzame ontwikkeling in Niger, samen met onze lokale partners:

- **Water en irrigatie in Inadougoum**

Het grootste geplande project is een **geïntegreerd watervoorzienings- en irrigatieproject**, inclusief de bouw van **vier verhoogde watertorens** in het dorp **Inadougoum**. Dit project zal de toegang tot water voor landbouw en dagelijks gebruik aanzienlijk verbeteren.

- **Innovatief rijstexperiment**

Samen met onze vriend **Faycal** testen wij een **rijstsoort** die binnen **30 dagen kan ontkiemen** en bijzonder geschikt is voor een woestijnklimaat.

De eerste resultaten zijn veelbelovend: al na enkele dagen is duidelijke ontkieming zichtbaar.



Foto 2: de eerste resultaten na enkele dagen ontkiemen

- **Introductie van de Maradi-geit**

Daarnaast starten we met de introductie van het **Maradi-geitenras** in Inadougoum.

De **Maradi-geit**, ook bekend als de *Rode Sokoto-geit*, is een roodbruin geitenras uit Zuid-Niger en Noord-Nigeria. Dit ras staat bekend om:

- hoge melkproductie (rijk aan vitamine A),
- mals vlees,
- een sterke, fijne huid die wordt gebruikt voor kleding en zelfs wordt geëxporteerd naar o.a. Italië.

•

De geiten kunnen tot **35 kg** wegen en zijn uitstekend aangepast aan het droge klimaat. Niet voor niets wordt dit ras ook wel de **"melkkoe van de armen"** genoemd. Deze geitensoort speelt een essentiële rol in de lokale economie en cultuur, vooral binnen Hausa-sprekende gemeenschappen.



Wilt u meer weten over het werk van Aman-Iman?
Wilt u de nieuwsbrief ontvangen?

Ga dan naar: <https://www.aman-iman.nl/>

Nieuws van Stichting Taiama-Andreas



In November 2025 bezochten twee leden van Stichting Taiama-Andreas, Kelly en Marie-José, het project in het noorden van Sierra Leone.

Dit keer reisden twee niet-leden van de stichting, de zus van Marie-José en haar man mee. Zij wilden tijdens hun vakantie eens meemaken hoe het leven in Sierra Leone is. Ze waren erg onder de indruk. Hun reactie was: je kunt nog zoveel horen over het land en zijn bewoners, maar als je hier komt zie je pas echt hoe het leven is. Het is een hele ervaring om zonder basale voorzieningen zoals elektriciteit en schoon drinkwater te leven.

Wij bezochten de 5 scholen waar sponsorjongeren zijn maar we organiseerden ook activiteiten waaronder een spellenmiddag met een heuse Nederlandse sjoelwedstrijd en een vragenspel met open en uitdagende vragen en opdrachten om elkaar beter te leren kennen.

Er kwamen vragen voorbij zoals wie is je grote voorbeeld, wat is het gekste wat je ooit hebt gedaan en zou je het nog eens doen, wat als je een dier was, welk dier zou je dan willen zijn en waarom.



Natuurlijk werd er ook gepraat over wat er het afgelopen jaar bereikt is en over de toekomst en een van de meisjes presenteerde

in een Excel bestand het financieel verslag van 2025.



De projectie was via de beamer en de generator voor elektriciteit die we altijd meenemen. Bailor, die het verslag presenteerde wordt gesponsord met een opleiding ICT.

Wilt u meer weten over onze reis, kijk dan op: <https://taiama-andreas.org/2025/12/06/november-2025-nog-een-keer-naar-sierra-leone/>

In 2007 werd in Heerlen vanuit de Andreas Parochie, Stichting Taiama-Andreas opgericht. Stichting Taiama-Andreas is een organisatie die hulp biedt aan mensen in het West Afrikaanse land Sierra Leone, een van de armste landen ter wereld. We doen dit door de dialoog aan te gaan met de mensen daar om samen te kijken wat er nodig is.

Een keer per jaar brengen leden van onze stichting een bezoek aan Sierra Leone.

Sinds 2017 ondersteunen we een project met ongeveer 40 jongeren in de leeftijd van 12 tot 23 jaar. Zij vormen een organisatie en noemen zich het Youth Advocacy Network. Ze ondernemen allerlei activiteiten in en rond hun stadje Kabala in het noorden van Sierra Leone. Vanuit deze groep sponsoren we 25 jongeren, vooral meisjes om naar school te gaan. In onze columns willen we u meenemen in wat we doen en vertellen over de bijzondere dingen die we met hen meemaken.

Wilt u ons meer informatie of wilt u project ondersteunen, kijk dan op onze website:

<https://www.taiama-andreas.org> of scande QR code.



Film: The Voice of Hind Rajab



Op: **zondag 8 februari 16.00**
woensdag 11 februari 20.00

vertoont Filmhuis De Spiegel de

Uit : Tunesie

Jaar : 2025

Duur : 130 minuten

Regie : Kaouther Ben Hania,

Met : Saja Kilan, Amer Hlehel, Clara Khoury

Kijkwijzer: 12 jaar

Geweld, Angst, grof taalgebruik



Waargebeurd drama over noodoproep vanuit Gaza vanaf deze week te zien.

Met The Voice of Hind Rajab krijgt de zesjarige Palestijnse Hind Rajab haar stem terug.

Regisseur Kaouther Ben Hania reconstrueert de schokkende, waargebeurde gebeurtenissen rondom haar dood aan de hand van de originele telefoongesprekken tussen Hind en de hulpdiensten. Een urgente, confronterende en unieke filmbeleving.

29 januari 2024. De vrijwilligers van de Rode Halve Maan ontvangen een noodoproep. Een meisje van zes jaar, Hind Rajab, zit vast

in een onder vuur genomen auto in Gaza en smeekt om hulp. Terwijl de hulpverleners haar aan de telefoon proberen te houden, zetten ze alles op alles om een ambulance bij haar te krijgen. Maar zonder toestemming van het Israëlische leger kan er geen voertuig worden toegelaten. Ze wachten urenlang op antwoord, maar uiteindelijk komt alle hulp te laat. Hind's stem blijft achter als getuigenis.

De scènes in de meldkamer van de hulpdiensten zijn gereconstrueerd en geënceneerd, op basis van ooggetuigenverslagen en transcripties; de stemmen op de geluidsbanden zijn echt.

Kaouther Ben Hania: "This story is about our shared responsibility (...) and how the silence of the world is part of the violence".

The Voice of Hind Rajab won de Grote Juryprijs op het Filmfestival van Venetië en de Grand Prix voor de Beste Film op Film Fest Gent. De film is tevens de Oscarinzending voor Tunesië, waarmee Kaouther Ben Hania opnieuw kans maakt op een Oscar – na haar eerdere nominaties voor Four Daughters en The Man Who Sold This Skin.

Via: <https://youtu.be/pvjwpjzWrl4> is de trailer van deze film te bekijken.



Voor meer informatie en het bestellen van kaarten: <https://filmhuisdespiegel.nl/programma/2089/the-voice-of-hind-rajab/>

Filmhuis De Spiegel
Royal Theater
Stationsplein 5
6411 NE Heerlen



Lezing & Gesprek: God in de Supermarkt



Op **dinsdag 3 februari** organiseert de klimaatgroep van de Andreas parochie een lezing met een daaropvolgend gesprek met als titel: **God in de supermarkt**.

De avond begint om **19.30** en duurt tot **22.00** en vindt plaats in:

De Admiraal
Heerlerbaan 107
Heerlen

Wij leven in een tijd waarin het nieuws ons dagelijks herinnert aan de opwarming van de aarde en de gevolgen die dit met zich meebrengt. Niets doen is niet langer de optie.

Steeds meer mensen stellen zichzelf nu de vraag: *Wat kan ik doen?*

Misschien is het niet meer voor ons zelf, maar voor onze kinderen, kleinkinderen, komende generaties, de dieren, planten en de aarde.

Tijdens de lezing en het gesprek over "God in de supermarkt" ontdekken wij hoe juist de kleine keuzes in het dagelijks leven – zoals die in de supermarkt – bijdragen aan een wereld met meer zorg voor dierenwelzijn, eerlijke handel, gezondheid, een leefbaar milieu en minder verspilling.

Het is een uitnodiging om met andere ogen te kijken naar iets wat zo alledaags lijkt.



Alfred Slomp

De avond wordt verzorgd door **Alfred Slomp**, die op inspirerende wijze laat zien hoe geloof, ethiek en duurzaamheid samenkomen in het winkelwagentje.

Meer informatie vind je op zijn website:
godindesupermarkt.nl



Aanmelden & Praktische informatie

Aanmelden kan bij:

Mathieu Gulpers
gulpersmath@gmail.com
06-43364466

Entree: €5,- (inclusief een drankje en iets lekkers)

Petitie: Behoud inhoudelijke programma's in het weekeinde van L1 radio

Van onze Voorzitter

Op vrijdag 9 januari jl. werd bekend dat de regionale zender L1 binnenkort 7 inhoudelijke radioprogramma's in het weekeinde wil schrappen: De Stemming, Plat-eweg, Cultuurcafé, Wunderbar, Natuur en Zo, Klassiek en Blaaskracht. Dat is niet L1 'bij de tijd brengen' maar verschraling en vervlak-king. Dat mag niet zo gebeuren en daarom ben ik hiervoor een petitie gestart:

<https://schrappnietop1.petities.nl>



De programmaleiding van L1 wil een grote verschuiving doorvoeren van de traditionele radio-uitzendingen naar meer online uitzenden. Zo zijn er twee themakanalen gepland die in de plaats komen van deze 7 thema-programma's. En de reguliere programma's zullen meer aandacht besteden aan de inhoudelijke onderwerpen die nu in deze themaprogramma's aan de orde komen. Ook zal er op de radio meer Limburgs worden gesproken en meer Limburgstalige muziek en muziek uit Limburg worden uitgezonden. Op zich kunnen deze plannen voor de 'normale' radio-uren een verbetering zijn. Maar het is zeer de vraag of dit voldoende meerwaarde biedt in plaats van deze 7 kwalitatief goede inhoudelijke programma's.

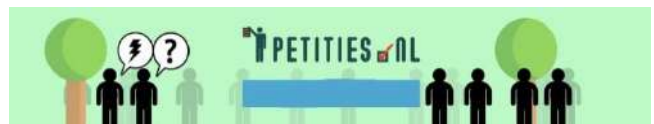
L1 erkent dat er eigenlijk geen goede, representatieve gegevens zijn van het luistergedrag bij de betreffende 7 programma's. Ze baseren zich op algemene tendensen. En dat is onzorgvuldig. Zo is het maar de vraag of de weekeindeluisteraar zit te wachten op meer 'humor' van Hithappen, waarbij de tweede keuze (vaak ook best een grote hit)

themakanalen wellicht succesvol wordt, maar veel mensen ook gewoon radio willen blijven luisteren; respectloos 'uit het raam wordt geflikkerd'.

Ik denk dat veel luisteraars in het weekeinde meer specifiek afstemmen op een of enkele radioprogramma's omdat zij weten dat dan iets wordt gepresenteerd wat haar/hem interesseert. Dat kan voor de een 'Natuur en Zo' op de zaterdagmorgen zijn en voor de ander 'Wunderbar' op zaterdagmiddag of 'Blaas-kracht' op de zondagavond. Het informatie- en discussieprogramma De Stemming is mijns inziens zo wie zo onvervangbaar. En de luisteraars waarvoor de reguliere tijdstippen niet goed uitkomen, luisteren liever naar de herhalingen op maandag-, dinsdag- en woensdagavond. Daarbij mag mijns inziens niet worden onderschat dat veel luisteraars liever gewoon de (traditionele) radio aanzetten, in plaats van gericht zoeken naar online programma's.

Eigenlijk kan L1 de beoogde vernieuwing ook geleidelijk doorvoeren. De themakanalen kunnen worden opgestart zonder het schrappen van deze 7 programma's. Daarbij kunnen de uitzendingen op de reguliere radio worden gebruikt voor de themakanalen. Interviews kunnen langer worden op het themakanaal. Zo blijven de waardevolle radioprogramma's behouden. Soms gebeurt dat al. Zo komt Henk Hover van Plat-eweg zo nu en dan in het doordeweekse programma Hithappen een toelichting geven op een Limburgs muzieknummer.

Het is van belang om de mening van de luisteraars te laten meewegen bij zo'n vergaande beslissing. Daarvoor dient er een groot onderzoek plaats te vinden door een panel van 'consumenten' of in dit geval de luisteraars van L1. (Bijvoorbeeld Flycatcher).



Ik ben daarvoor een petitie gestart:
<https://schrappnietop1.petities.nl>

Wij, de ondertekenaars van deze petitie,

zijn het niet eens met het schrappen van 7 radioprogramma's in het weekeinde door L1;

constateren dat:

- er geen enkele garantie bestaat dat dit een verbetering is,
- dat veel mensen specifiek afstemmen op deze

inhoudelijke programma's omdat ze daar in geïnteresseerd zijn,

- dat door L1 geplande verbeteringen in de reguliere radioprogramma's ook kan zonder het schrappen van deze 7 programma's, en
- dat de versterking van L1 online via twee themakanalen wellicht succesvol wordt, maar veel mensen ook gewoon radio willen blijven luisteren;

en verzoeken het provinciaal bestuur rechtstreeks richting L1 hoofdredactie en indirect via de programmaraad alles in het werk te stellen om het schrappen van deze 7 radioprogramma's te voorkomen.

Ik moet bekennen dat ik liever deze petitie rechtstreeks aan de regionale omroep L1 had gericht, maar dat behoort volgens Petitie.nl niet tot de mogelijkheden.

Vindt u ook dat deze 7 goede radioprogramma's behouden moeten worden, dan onderteken alstublieft deze petitie.

Ook vraag ik u de koppeling te delen op uw sociale media en dit bericht door te sturen naar vrienden en bekenden.

Dank u wel.

Met hartelijke groet,

Harrie Winteraeken

hwinteraeken@hotmail.com
06-52375611 of 045-5228720

De Vastenactie Vastentest Wat voor type vasten past bij jou?



Een sapvastenkuur, 'intermittend fasten' of dry January... de meeste mensen hebben wel eens aan vasten gedaan. In veel religies heeft vasten zelfs een eigen plek. Denk aan de Ramadan en aan de christelijke veertigdagen- oftewel vastentijd.

Je kunt op allerlei manieren vasten. Je kunt een periode weinig eten of geen alcohol drinken, maar je kunt ook afzien van social media en streamingdiensten. Er zijn ook mensen die tijdens een vastenperiode juist dingen doen waar ze anders niet aan toekomen. Extra tijd maken voor vrijwilligerswerk bijvoorbeeld of voor een goed boek of gebed.

Ben je benieuwd welke manier van vasten bij jou past? Doe de Vastentest en ontdek of je een uil of een schildpad bent als het om vasten gaat! Als je je aanmeldt op de website, ontvang je bovendien meer informatie en tips om je vasten vorm te geven op een manier die bij je past. Je vindt de Vastentest op: **www.vastenactie.nl**

Over Vastenactie

Vastenactie ondersteunt mensen in ontwikkelingslanden die zich inzetten voor een rechtvaardiger, humaner en welvarender samenleving. In 2024 kon Vastenactie ruim 202.000 mensen zicht geven op een beter leven. Dat kon dankzij de samenwerking met 94 partners over de hele wereld én uiteraard dankzij alle mensen die vanuit Nederland hun solidariteit hebben laten blijken.

<https://www.vastenactie.nl/vastenactie/jouw-manier-van-vasten>



Vastenactie 2026: En Hij zei: 'Geven jullie hen maar te eten'



Van Aswoensdag **18 februari 2026** tot en met Paaszaterdag **4 april 2026** vindt de Vastenactie 2026 plaats.

Het leven in gevangenissen in Bolivia is hard en moeilijk. Mensen leven er dicht op elkaar, moeten voor hun eigen onderhoud voorzien en hebben niets om handen.

De voorzieningen zijn minimaal: een paar toiletten voor honderden mensen, nauwelijks verlichting, nauwelijks stromend water, geen ventilatie en veel meer mensen in de cellen dan waarvoor ze bedoeld zijn.

De honger, verveling en uitzichtloosheid maken het leven hier extra hard. Bovendien hebben veel mensen die hier terechtkomen nauwelijks toegang tot juridische bijstand, waardoor ze vaak onnodig lang in de gevangenissen verblijven.

Het bisdom is al langer actief betrokken bij de mensen in de drie gevangenissen in Pando.

Vrijwilligers brengen onder meer voedsel, kleding, boeken, zeep en aspirines en zorgen voor hulp bij het aanvragen van de juiste papieren om de toegang tot de rechtspraak mogelijk te maken.

De nood overstijgt echter ruimschoots de capaciteit van de vrijwilligers.

Antwoord op concrete vragen

De gedetineerden hebben zelf aangegeven waaraan ze behoefte hebben en welke ondersteuning hun situatie zou verbeteren.

Het Vastenactie-campagneproject 2026 is daarop een concreet antwoord. Het wil bijdragen aan een menswaardig leven in de

gevangenissen en op die manier ook gerechtigheid, barmhartigheid en hoop brengen op deze vergeten, donkere plekken. Via het project worden de leefomstandigheden verbeterd, krijgen mensen zinvolle dagbesteding waarmee ze geld kunnen verdienen, er komt meer medische begeleiding, voedselvoorziening, geestelijke begeleiding en juridische bijstand.

Zinvolle dagbesteding

Een belangrijk onderdeel van het project is het organiseren van zinvolle dagbesteding die mensen in staat stelt praktische vaardigheden te leren, de voedselvoorziening te verbeteren en geld te verdienen.

Onderwijs

Veel gedetineerden hebben hun school niet afge maakt. In samenwerking met een instituut voor volwassenonderwijs krijgen ze de mogelijkheid hun studie alsnog af te maken of een beroepsopleiding te volgen.

Psychologische en emotionele ondersteuning

Een ander onderdeel van het project is het bieden van psychologische en emotionele ondersteuning.

Juridische ondersteuning

Het project voorziet in gratis juridische ondersteuning, zodat gedetineerden hun rechten kennen en zich kunnen verdedigen tijdens hun proces.

Medische zorg

In samenwerking met het lokale ziekenhuis en de arts van de gevangenis, krijgen gevangenen gratis toegang tot artsen en tandartsen.

Hoe kunt u helpen?

Groentezaad/pootgoed voor de moestuinen	€ 35
Eenden- en kippenkuikens	€ 44
Hout voor een nieuw te bouwen werkplaats	€ 65
Vier maanden onderwijs per persoon	€ 85
Pakket basismedicijnen zoals antibiotica	€ 115
Maandelijks kosten voor een advocaat	€ 190
Grote wasdroger	€ 430

Uw bijdrage kunt u geven tijdens de Vastenactiecollecte in de kerk. U kunt uw bijdrage ook overmaken op Vastenactie Bisdom Roermond: **NL21 INGB 0003 0000 46** ten name van Missiebureau Roermond onder vermelding van Vastenactie.

De volledige versie van dit artikel staat op onze website: www.heerlenmondiaal.nl

Versterken van Armoedebewustzijn



Joost Weling van de Zuyd Hogeschool Sittard is docent van de opleiding maatschappelijk werk. Daarnaast houdt hij zich bezig als onderzoeker met het thema armoede. Met zijn onderzoek wil hij het bewustzijn over wat armoede met mensen doet versterken/verbreden. Door gastlessen en een leeratelier worden kennis en ervaringen gedeeld met mensen in armoede, studenten en professionals.

Al diverse keren hebben wij vanuit de lokale groep Zuid Limburg gastlessen verzorgd en nemen we deel aan het leeratelier.

In januari was hij bij onze groep op bezoek. Mede geïnspireerd door onze visie en doelstellingen is er door de Zuyd Hogeschool een infographic (informatie folder) gemaakt voor zijn studenten en voor professionals om kennis over armoede en het professioneel handelen beter uit te leggen. Hij was benieuwd wat wij hier van vonden.

Men vertelde dat ATD één van de eerste armoedebewegingen is die met de mensen in armoede overlegt. Langzaam wordt de ervaringskennis van mensen in armoede gebruikt en ingezet door andere organisaties, zelfs de gemeente.

In de infographic staat dat armoede niet slechts een economische toestand is, maar een diepgewortelde politieke en morele kwestie (Lister, 2004). Het raakt aan fundamentele vragen over rechtvaardigheid, sociale uitsluiting en de manier waarop we als samenleving omgaan met kwetsbaarheid. Verder moeten we de mensen in armoede serieus nemen.

Joost vertelde dat je altijd wel een oordeel hebt, van binnen, over mensen. En dat moet je als professional parkeren. Een van ons zei dat ze zelf ook een oordeel over professionals heeft, dat komt door hoe ze in het verleden behandeld werd. Men vindt dat een gelijkwaardige behandeling altijd belangrijk is.

Volgens Joost was er vroeger sprake van een

professionele afstandelijkheid en nu wordt steeds meer toegewerkt naar een professionele nabijheid. Iemand vertelde dat je behoefte hebt aan een vaste begeleider, i.p.v. dat die steeds wisselt. Iemand is jarenlang betrokken geweest bij de mensen van de ATD en zo bouw je vertrouwen op bij de mensen in armoede.

Denken vanuit krachten:

- Aan de kant van de mensen staan.
- Overlevingsstrategieën erkennen en respecteren.
- Armoede begrijpen als een structureel en maatschappelijk vraagstuk.
- Machtsongelijkheid expliciet benoemen.
- Ruimte maken voor het perspectief en het verhaal van de mensen zelf.
- Werken vanuit vertrouwen en menselijke waardigheid.

Denken vanuit tekortkomingen:

- Wij en zij denken.
- Een focus op verschillen die afstanden vergroten.
- Taal of gedrag dat mensen buiten de norm plaatst.
- Het individu willen veranderen.
- Uitgaan van "verkeerd" gedrag, houdingen of keuzes.
- Het problematiseren van wat mensen doen om te overleven.

Die professionals moeten gaan denken dat mensen in armoede daar niet zelf schuld aan hebben of verantwoordelijk voor zijn, hoewel ze wel de gevolgen ervaren.

Er wordt gesteld dat bij professioneel handelen een solidaire en gelijkwaardige houding essentieel is. Krumer-Nevo (2016) benadrukt dat het niet gaat om mensen te motiveren of te corrigeren, maar om aan hun kant te staan. Dat betekent dat je ze steunt en erkent in hun dagelijkse strijd van overleven binnen een samenleving die gekenmerkt wordt door sociale ongelijkheid en sociale uitsluiting.

Het is moeilijk om je te verplaatsen en je in te leven in de persoon die in armoede leeft.

Mensen in armoede zijn ook volwassen. Je moet ze voor vol aanzien. Men probeert een brug te slaan tussen mensen in armoede en anderen. Maar degene die in armoede leven zouden vaker die brug zelf kunnen zijn. Joost en wij zijn blij dat we over deze infographic konden discussiëren. Wij hopen dat het bijdraagt aan de bewustwording over armoede, zodat we een stap dichterbij het oplossen van armoede komen.

De volledige versie van dit artikel staat op onze website: www.heerlenmondiaal.nl

Colofon

De Inkijk **februari 2026** is een uitgave van HeerlenMondiaal.

De Inkijk wordt gratis per email aan de abonnees verstuurd.

Redacteur: Frank Rochette



Alle artikelen en abonnementen:

redactie.deinkijk@gmail.com

Het maart nummer verschijnt
omstreeks: **1 maart 2026**
Sluiting kopij: **20 februari 2026**

Berichten voor onze website,

www.heerlenmondiaal.nl

kunt u ook mailen aan het bovenstaande email adres.

Agenda januari 2026

Za 31 Repaircafé
Sam Sam
Mijnzetellaan 6
Heerlen
10.00 - 12.30

Za 31 Red Ribbon Day Parkstad



Agenda februari 2026

Za 31 jan+

Zo 1 Open Schacht Weekend

Di 3 Lezing: God in de supermarkt
De Admiraal
Heerlerbaan 107
Heerlen
19.30 - 22.00

Do 5 Humanistisch Verbond Leesclub:
De Stilte van het Licht door Joost Zwagerman
14.00 – 16.00
(locatie na aanmelding)

Do 5 Carnavalskrans
Mc de Heksenketel
Mijnzetellaan 6
Heerlen
19.00 – 21.00

Zo 8 Film: The Voice of Hind Rajab
Filmhuis De Spiegel
Stationsplein 5
Heerlen
Aanvang: 16.00

Wo 11 Film: The Voice of Hind Rajab
Filmhuis De Spiegel
Stationsplein 5
Heerlen
Aanvang: 20.00

Do 12 Bloemstuk Valetijn
Mc de Heksenketel
Mijnzetellaan 6
Heerlen
19.00 – 21.00

Za 21 Demonstratie voor Gaza
Vertrek: Station Heerlen
Start: 17.00

Wo 25 Humanistisch Café
Café Pelt
Pancratiusstraat 48
Heerlen
Aanvang: 18.30

Wo 25 Wereldlunch
Mc de Heksenketel
Mijnzetellaan 6
Heerlen
12.00 – 13.00

Do 26 Bloemschikken
Mc de Heksenketel
Mijnzetellaan 6
Heerlen
19.00 – 21.00

Za 28 Repaircafé
Sam Sam
Mijnzetellaan 6
Heerlen
10.00 - 12.30