

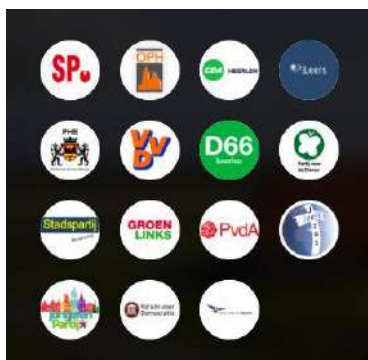
Café Mondiaal: wat hebben de politieke partijen te bieden?



Op **donderdag 12 maart** organiseert HeerlenMondiaal de **109** de editie van Café Mondiaal met als thema: **wat hebben de politieke partijen te bieden?**

Deze editie begint om **19.30** en vindt plaats in:

Café Pelt
Pancratiusplein 48
Heerlen



Op 19 maart aanstaande zijn er weer gemeenteraadsverkiezingen.

Graag willen wij als HeerlenMondiaal en de hieraan deelnemende organisaties inzicht krijgen in wat een aantal in Heerlen aan de gemeenteraadsverkiezingen deelnemende politieke partijen te bieden heeft op het gebied van het gemeentelijk 'mondiaal' beleid.

Hoe krijgen thema's die tot de aandachtsge-

bieden van HeerlenMondiaal behoren, hun doorwerking in het Heerlense gemeentelijke beleid en wat hebben de Heerlense politieke partijen (in hun programma's) hierover aan de burgers te melden?

De nieuwe raadsperiode biedt namelijk via een coalitieovereenkomst en daaropvolgend collegeprogramma mogelijkheden om het mondiale beleid een nieuwe impuls te geven.

Daarbij zien we 'mondiaal beleid' erg breed: alles met een relatie tot de duurzame ontwikkelingsdoelstellingen, Heerlen Fairtrade gemeente, maatschappelijk verantwoord ondernemen, vluchtelingenbeleid en integratie van allochtonen, armoedebeleid, onderwijs en opvoeding, gezondheidszorg, natuur- en milieubeleid, de energietransitie en de strijd tegen klimaatverandering plus vrede en veiligheid.

Voor dit verkiezingsdebat worden de volgende politieke partijen rechtstreeks uitgenodigd:

SP, Ouderenpartij Heerlen, CDA, VVD, D66, GroenLinks-PvdA en Partij voor de Dieren.

Zij mogen aangeven wat zij vinden van het tot nu toe gevoerde gemeentelijke mondiale beleid en wat ze van plan zijn hieraan te veranderen.

Café Mondiaal

Deze aflevering van Café Mondiaal wordt georganiseerd door HeerlenMondiaal.

Zoals gewoonlijk zal Harrie Winteraeken de discussie leiden.

Voor meer informatie:

Harrie Winteraeken

06-52375611 of 045-5228720
hwinteraeken@hotmail.com

Podium Royal: Het groot Heerlens lijsttrekkersdebat 2026



In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen organiseert Podium Royal op **dinsdag 3 maart 20.00 tot 21.30** uur het 'Groot Heerlens Lijsttrekkersdebat'.

De avond is gratis toegankelijk en wordt online gestreamd.

De lijsttrekkers krijgen elk 60 seconden 'zendtijd' om de kiezer te overtuigen. Daarna zijn er 6 debatrondes waar iedere lijsttrekker twee keer aanschuift.

De avond wordt gepresenteerd door:



Joep Dohmen



Michael Berg

Reservering van een of meerdere, gratis, tickets is nodig en deze kunnen vanaf 20 februari 2026 worden gereserveerd via:

<https://tickets.filmhuisdespiegel.nl/shop/tickets-new.php?showid=5813>

De partijen die aan het debat deel nemen zijn in alfabetische volgorde:

CDA, D66, DBB, FvD, Hart-Leers, JPH, OPH, PHB, PvdA/GL, PvdD, SP en VVD.

Zij doen dit met hun lijsttrekker of diens vertegenwoordiger. De PVV liet weten van deelname af te zien.

Vanaf 20 februari is de site www.HeerlenKiest.nl in de lucht. Die geeft een goed beeld van de verkiezingsprogramma's van de deelnemende partijen.



De avond wordt mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de gemeente Heerlen.

Voorafgaand en aansluitend aan het debat is er een politieke markt in de foyer van bioscoop Royal.

Deze markt is open vanaf **19.00**. Ook na afloop van het debat kan deze markt nog worden bezocht.

Voor het organiseren van haar evenementen is Podium Royal afhankelijk van donaties. Indien u een financiële bijdrage wilt leveren dan kan dat via deze link www.podiumroyal.nl/doneer.

Meer actuele informatie over dit debat op www.podiumroyal.nl/agenda

'Podium Royal' wil een ontmoetingsplek zijn voor mensen die met elkaar een serieus gesprek willen voeren over actuele maatschappelijke en culturele thema's.

Podium Royal vindt plaats in de benedenzaal van het:

Royal Theater
Stationsplein 5
6411 NE Heerlen

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Jan Sengers – 06-41774294

Wij zijn ook te vinden op facebook en Instagram en op www.podiumroyal.nl



Zorg Café Heerlen

Op **woensdag 4 maart** vanaf **19.00** vindt er een Zorg Café plaats in:

A Gene Bek,
Tacitusstraat 130
Heerlen

De regering Jetten 1 van D66, CDA en VVD gaat keihard bezuinigen op de zorg. In Heerlen weten we wat dat betekent: de rekening is voor de mensen, buurten en gemeente.

- Zorg komt verder van mensen weg door samenvoeging van ziekenhuizen.
- Hogere eigen bijdrage voor zorg, zoals thuiszorg en ouderenzorg.
- Het eigen risico gaat nog een keer omhoog

Maar de SP zorgt dat in Heerlen de zorg overeind blijft. Met Operatie Hartslag hebben we rond de eeuwwisseling in Heerlen al bewezen dat investeren in zorg noodzakelijk is om de leefbaarheid te verbeteren.

De afgelopen jaren sloopten wethouders Vrusch en haar voorganger Van Zutphen de marktwerking uit de zorg en bouwden zij een lokaal systeem waarin zorgverleners samenwerken, zodat kwaliteit van zorg goed is en de kosten niet uit de klauwen lopen. En natuurlijk blijven de partijen strijden voor ons ziekenhuis.

Wat er in Den Haag ook gebeurt, de SP houdt lokaal de zorg voor Heerlenaren overeind.

Maar wat doen andere partijen? Om daar antwoord op te krijgen gaat SP lijsttrekker Timoer Reijnders op 4 maart hierover in debat tijdens het Zorgcafé met lokale politici:

Theo de Groot (OPH)
Hannie Heine (CDA)
Tom Dragstra (D66)
Joëlle van Drunen (PvdA/GL)

En met zorgkenners:

Frans Roumen (Gynaecoloog)
Armand Girbes (Hoogleraar Intensive Care geneeskunde)

Het debat wordt geleid door Renske Leijten, oud tweede kamer lid voor de SP.

Aanmelden:

<https://mailchi.mp/9d389cabfd88/ubn15my9v0>

ZORG CAFÉ

over de toekomst van de zorg in Heerlen



Met lokale politici:

Timoer Reijnders (SP)

Theo de Groot (OPH)

Hannie Heine (CDA)

Tom Dragstra (D66)

Joëlle van Drunen (PvdA/GL)

Zorgkenners:

Frans Roumen (Gynaecoloog)

Armand Girbes (Hoogleraar)

Debatleider:

Renske Leijten (oud Tweede Kamerlid)



woensdag 4 maart 2026 19:00 uur

Locatie: A GENE BEK Tacitusstraat 130 Heerlen

GRATIS TOEGANG

Het Zorgcafé Heerlen wordt georganiseerd door de SP Heerlen heerlen.sp.nl

Internationale Vrouwendag in Parkstad



Op 8 maart wordt in de hele wereld weer Internationale Vrouwendag gevierd en dus ook in Parkstad.

De Stichting Vrouwen Heerlen Parkstad organiseert op **zondag 8 maart** van **15.00** tot **20.00** de Internationale Vrouwendag Limburg 2026 met als thema: **De toekomst bouwen wij samen**.

Deze editie vind dit jaar plaats in de Limburg-zaal van

Theater Heerlen
Burgemeester van Grunsvenplein 145
Heerlen

Het nieuwe bestuur van de stichting wil de vleugels breder uitslaan in de Limburgse regio en meer mensen bereiken dan ooit.

Waar het evenement in Heerlen tot nu toe een gelegenheid was voor vrouwen, gaan op 8 maart 2026 de deuren nadrukkelijk open voor iedereen.

Nieuw bestuur

Tijdens de viering in 2025 werd afscheid genomen van de 'founding mothers' die Internationale Vrouwendag stevig op de kaart zetten in Parkstad.

Jennie Rekers, Wendy Mertens, Angelique Middeldorp en Kim Brouns vormen het nieuwe bestuur en zij staan klaar om het gedachtegoed van gendergelijkheid met nieuw elan voort te zetten.

Programma:

Zaal open 14.00 uur | We ontvangen je met een welkomstdrankje.

Er zijn stands van o.a. SharePower, Ladies' Circle, Politie en HERRIE

Welkom | Intro door dagvoorzitter Kim Brouns

Panelgesprek | Een goed gesprek met bestuurders, burgemeesters en gouverneur Emile Roemer

Inspiratiecarroussel | Drie korte talks

Lisette de Boer | Inzicht in hormonen op de werkvloer: essentieel voor een gezonde en productieve omgeving.

Floor Noten | Specialist Digitale Seksualiteit: Hoe jongeren grenzen, druk en consent ervaren - zonder taboes. Mini-sessie vol eye-openers.

Sanne van Dooren - Rieken & Oomen | Vrouwen op de Limburgse arbeidsmarkt; het enorm onbenutte vrouwelijk potentieel. De cijfers liegen er niet om.

Keynote | Oprichter van Emancipator Jens van Tricht.

Samen eten | Verwen jezelf met heerlijke vegetarische warme hapjes van Chapeau Catering.

Interactieve Quiz

Gesproken column | Creatieve afsluiting door Marloes Ijpelaar; een moment van reflectie, humor en herkenning.

Borrelen & verbinden | We sluiten de avond om 20.00 uur samen swingend af met een lekker muziekje.

Muzikale intermezzo's | We nemen je mee op een reis door de tijd waarin de strijd, stappen en successen rondom vrouwenrechten voelbaar worden in muziek en dans

Voor meer informatie:

<https://vrouwendaglimburg.nl/>

welkom@vrouwendaglimburg.nl

045-5716607

Film ontbijt Internationale Vrouwendag



Op **zondag 8 maart**, internationale vrouwen-
dag, organiseert Filmhuis de Spiegel in de
Royal Bioscoop in Heerlen weer een heerlijk
filmontbijt met **C'è Ancora Domani**, een van
de mooiste films uit 2023, passend bij het
thema van de dag.

Een ontspannen ochtend, met een goed ont-
bijt van de Delicious Store, gevolgd door een
fantastisch mooie film.

Delia en Ivano wonen met hun kinderen en
Ivano's vader in een woning in een typisch
Romeins hofje. Het is 1946 en Rome balan-
ceert tussen de roes over de bevrijding en de
tekortkomingen van de afgelopen oorlogs-
jaren. Delia berust in haar traditionele rol van
echtgenote en moeder die de eindjes aan
elkaar moet knopen. Met het beetje geld dat
Ivano thuisbrengt laat hij geen gelegenheid
voorbijgaan om dit te vertellen, soms min-
achtend en soms hardhandig. Hij heeft al-
leen ontzag voor zijn vader, voor wie Delia
een makkelijke verzorgster is.

Het is lente en de familie is opgewonden
over de verloving van hun dochter Marcella
met een jongen uit de middenklasse. Delia
ziet dit als Marcella's kans om hetzelfde lot
te ontlopen. Maar alles verandert wanneer
Delia een mysterieuze brief ontvangt die
haar moed aanwakkert om te streven naar
een beter leven – en niet alleen voor zich-
zelf.

C'e Ancora Domani is het speelfilmdebuut
van de Italiaanse actrice en schrijfster Paola
Cortellesi, die ook zelf de hoofdrol van Delia
vertolkt. De film is gemaakt in de neorealis-
tische stijl die Italiaanse klassiekers als

Roma, Città Aperta (Roberto Rossellini) en Ladri di
Biciclette (Vittorio de Sica) opleverde. C'e Ancora
Domani is geïnspireerd op de verhalen van
grootmoeders en overgrootmoeders.

Ontbijt arrangement

We starten de dag om **10.00** met een luxe ontbijt van
de Delicious Store in onze foyer en aansluitend ver-
tonen wij vanaf **11.00** de film C'è Ancora Domani.



Tickets voor het ontbijt arrangement zijn €22,50 en
kunnen worden gereserveerd via:

[https://www.smartmarket.nl/collections/specials/p
roducts/ontbijt-filmarrangement-bij-filmhuis-de-
spiegel-in-de-royal-bioscoop-in-heerlen](https://www.smartmarket.nl/collections/specials/products/ontbijt-filmarrangement-bij-filmhuis-de-spiegel-in-de-royal-bioscoop-in-heerlen)

Let op!

Wilt u de film zien zonder ontbijt, dan kunt u reguliere
tickets kopen via:

[https://tickets.filmhuisdespiegel.nl/shop/tickets-
new.php?showid=5814](https://tickets.filmhuisdespiegel.nl/shop/tickets-new.php?showid=5814)

Via:

[https://youtu.be/WOIYLZ63Wno?si=Jack2gFDwjfo
GY2j](https://youtu.be/WOIYLZ63Wno?si=Jack2gFDwjfoGY2j)

is de trailer van deze film te bekijken.

Filmhuis De Spiegel
Royal Theater
Stationsplein 5
6411 NE Heerlen



Palestina Demonstratie maart



Parkstad voor Palestina is overgegaan van wekelijkse protesten naar een **maandelijks protestmars** door Heerlen.

Op **zondag 15 maart** vanaf **17.00** wordt er opnieuw een protestmars gelopen in Heerlen.

3 dagen voor de gemeenteraads verkiezingen hoopt Parkstad voor Palestina een signaal af te geven aan de stemmers om te kiezen voor politieke partijen die:

- zich uitspreken vóór Palestina;
- bereid zijn daadwerkelijk acties te ondernemen om Israël te boycotten;
- de Palestijnen te ondersteunen en
- onze regering op te roepen tot meer acties tegen de genocide en tegen het apartheids-regime van Netanhayu.

Oproep

Parkstad voor Palestina is altijd op zoek naar ideeën voor activiteiten, weet je een goede locatie voor een activiteit, kan je helpen uitvoeren of ken je mensen die een mooie bijdrage zouden willen leveren:

Wij horen het heel graag!

Meld je via:
parkstadvoorpalestina@protonmail.com

Stilte voor mede-menselijkheid



Het Platform Vluchteling Belangen Zuid-Limburg heeft het initiatief genomen voor een stilte demonstratie in de veertigdagentijd in Heerlen.

Op zaterdag **7, 14, 21** en **28** maart van **13.00 - 14.00** uur wordt er op of in de buurt van het Pancratiusplein gedemonstreerd.

Het is een stille bijeenkomst voor vrede en medemenselijkheid, vanuit een positieve blik gezien.

Iedereen is van harte welkom om bij ons te komen staan en een gesprek te beginnen.

Wij staan midden in Heerlen met op een groot spandoek met alleen het woord medemenselijkheid. Meer is niet nodig.

Iemand heeft nog twee teksten gemaakt die wij omhangen: Kijk niet weg, zet een teken voor vrede en medemenselijkheid.

Omdat het zo vaak gaat over waar we allemaal tegen zijn, willen we zwijgend bij elkaar komen; we willen stil zijn vóór iets. Het gaat om stilte voor meer medemenselijkheid in ons land en in de wereld.

Ben jij er dan ook bij?

Voor meer informatie:

Elske Mooij,

elskecmooij@gmail.com of 06-52227260

Verslag protestmars voor Palestina



Op zaterdag 21-2 vond er weer een Palestina demonstratie plaats in Heerlen.

De wekelijkse lawaaidemonstraties hebben plaats gemaakt voor een maandelijkse tocht door de stad.

Het zogenaamde vredesplan voor Gaza is aanleiding om aandacht te blijven vragen voor de onrechtvaardigheden die plaatsvinden in Gaza, op de Westelijke Jordaanoever, in Israël.

In de toespraak van Ahmed werd daar meer op ingegaan.



Na de toespraak startte om 17.00 de demonstratie door de stad.



Er liepen zo'n 50 mensen mee en daar was de organisatie, Parkstad voor Palestina, blij mee.



Een vaste groep mensen blijven komen en steunen. Ook zagen we wat nieuwe gezichten.

Terug op het Spoorplein werd door Lizzie opgeroepen om met de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart ook vooral te kijken naar politieke partijen die zich uitspreken vóór Palestina en bereid zijn daadwerkelijk acties te ondernemen om Israël te boycotten, Palestijnen te ondersteunen en onze regering op te roepen tot meer acties tegen de genocide en tegen het apartheidsregime van Netanhayu.

Aansluitend aan de tocht werd iedereen uitgenodigd voor een Iftar.

De ramadan is inmiddels begonnen en in de Turkse moskee was ruimte voor iedereen om mee te eten. Ook was er gelegenheid om iets te doneren voor mensen in Gaza en om met een vrije gave de Iftar te ondersteunen.



Met zo'n 35 mensen hebben we deelgenomen aan de Iftar. Dat was een mooie afsluiting van deze demonstratie.

De organisatie Parkstad voor Palestina krijgt langzaam wat meer vorm. Ze beraadt zich op andere aanvullende activiteiten, naast de maandelijkse demonstratie.

Deelname en ideeën zijn welkom en die kunnen worden gestuurd aan:

parkstadvoorpalestina@protonmail.com

Repaircafé in Heerlen



Het **3 de** Repaircafé van **2026** vindt plaats in Heerlen en wel op:

zaterdag 28 maart van 10.00 – 12.30

in:

**Sam Sam
Mijnzetellaan 6
Heerlen**

Het eerste Repair Cafe van zaterdag 31 januari 2026 in Sam Sam was meteen een daverend succes!

Wij dachten eerst nog waar blijven de mensen ? Maar opeens stond er een lange rij.

Het bleek dat ze 'helaas' bij nr.4 stonden, maar gelukkig op tijd de juiste ingang (om de hoek op nr.6) vonden.

Ook was er nog tijd om een nieuwe groepsfoto te maken van de hele club vrijwilligers. Een unicum !

NIET gerepareerd : 2 stofzuigers, koffiemachine, ouderwetse centrifuge, snijmachine, handmixer, waterkoker, printer en een keukenmachine.



HALF : dab-internetradio, steelstofzuiger, elektrische tandenborstel, accuboormachine, stoomstrijkijzer en een elektrische verwarming (die wel verwarmt, maar zonder ventilator).

WEL : elektrische verwarming, broeken korter maken, Cd-recorder, wandlamp, ont vochtiger, eierwekker, 5 stofzuigers, radio, deurbel, airfryer, naaimachine, mixer, printer, versterker, klopbuormachine, krultang.



Al met al 35 stuks ! Waarvan 8 stofzuigers...niet te geloven wat onze technische mensen in zo'n korte tijd voor elkaar gekregen hebben.

Geweldig, ook de klanten waren zeer positief en hebben geduldig gewacht.

Meer informatie:

Voor vragen over of het aanmelden van bijv. een reparatie kunt u contact opnemen via de mail: repaircafeparkstadlimburg@gmail.com

Meer informatie over het Repaircafé kunt u vinden op:

www.repaircafeparkstad.nl en de facebookpagina onder repaircafeparkstad.

Kijk ook eens op de landelijke website, www.repaircafe.nl.



Humanistisch Café maart



Het Humanistisch Verbond afdeling Zuid-Limburg organiseert op **woensdag 18 maart** weer een nieuwe bijeenkomst van het Humanistisch Café.

Deze editie gaat ook weer plaatsvinden bij:

Café Pelt
Pancratiusstraat 48
Heerlen

En begint om **18.30** uur en zal tot **21.00** duren.



Deze keer is weer een filosofische uitspraak uit het boek:

"Voor elke dag een filosofische vraag", van Stine Jensen
het onderwerp.

Voor meer informatie:

hvzuidlimburg@regio.humanistischverbond.nl

of bij **Elske Mooij**, 06-52227260

<https://zuid-limburg.humanistischverbond.nl>



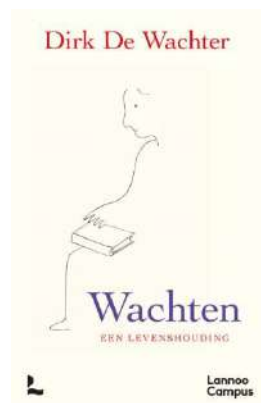
Humanistisch Verbond Leesclub maart



Het Humanistisch Verbond afdeling Zuid-Limburg organiseert ook een Leesclub waar boeken worden gelezen en de humanistische aspecten worden besproken.

De eerstvolgende bijeenkomst vindt plaats op **donderdag 19 maart** van **14.00 - 16.00** en het boek dat dan besproken gaat worden is:

Wachten van Dirk de Wachter



De bijeenkomsten vinden plaats bij een van de groepsleden thuis.

Wilt u mee doen? Geeft u zich dan even op via:
het onderstaande emailadres?

Voor meer informatie:

hvzuidlimburg@regio.humanistischverbond.nl

of bij **Elske Mooij**, 06-52227260

<https://zuid-limburg.humanistischverbond.nl/>

Amnesty berichten maart 2026



Collecte 2026



Als de collectant aan je deur staat, geef dan ruimhartig!

Van **8** tot en met **14 maart 2026** vindt de jaarlijkse collecteweek van Amnesty International plaats.

Wij hopen de prachtige opbrengst van € 1.389.000 uit 2025 te evenaren.

Ieder jaar collecteren duizenden vrijwilligers voor Amnesty International. Zonder al deze mensen zou de collecteweek niet mogelijk zijn en samen zorgen zij ieder jaar weer voor een enorme som geld voor het werk van Amnesty.

Amnesty is een onafhankelijke organisatie en is daarom afhankelijk van giften.

De huis-aan-huiscollecte is erg belangrijk om de werkzaamheden van Amnesty te kunnen blijven uitvoeren. Zeker in deze tijd, nu mensenrechten op zoveel plaatsen en manieren onder druk staan.

Onze huis-aan-huis-collectanten komen niet overal en waar ze wel komen, is niet iedereen thuis. Online doneren is daarom ook mogelijk. Zo kunnen we voor zoveel mogelijk mensen opkomen.

Ook in Parkstad vindt collecteren dit jaar zowel huis-aan-huis als online plaats. Collectant gemist? Via onderstaande QR-code kun je recht-

streeks online doneren aan de collectebus van Amnesty Parkstad:



Fotoscannen van Google Foto's

Goed om te weten

Al het geld dat tijdens de collecteweek wordt ingezameld komt ten goede aan Amnesty Nederland en wordt niet besteed aan één bepaald project of aan één bepaalde gevangene.

Voor veel verschillende projecten is geld nodig en daarom wordt de collecteopbrengst over deze projecten verdeeld.

Wanneer een Amnestygroep zoals Amnesty Parkstad een collecte-coördinator als lid heeft, dan ontvangt de groep 25 procent van het bedrag dat door alle collectanten uit de groep wordt opgehaald. Extra budget voor activiteiten zoals de jaarlijkse Write for rights dus!

Wijziging EU-asielregels veilige landen is nieuwe aanval op recht op asiel

Op 10 februari stemde het Europees Parlement voor wijzigingen in de EU-asielregels die de basis van bescherming van mensen op de vlucht ondermijnen.

Het gaat om een wijziging van het begrip 'veilig derde land' in de EU-verordening inzake asielprocedures en voor de invoering van een EU-lijst van 'veilige landen van herkomst.'

De regels maken het voor lidstaten makkelijker om het concept van 'veilig derde land' toe te passen om asielaanvragen als niet-ontvankelijk te verklaren, zonder de inhoud ervan te onderzoeken. Ook kunnen lidstaten mensen die veiligheid zoeken gedwongen overbrengen naar landen waar ze géén band mee hebben of waar ze misschien alleen maar op doorreis zijn geweest.

Bovendien wordt de opschortende werking van beroep opgeheven, waardoor mensen kunnen

worden uitgezet terwijl hun beroep nog in behandeling is.

“Het is een zeer sombere dag voor de mensenrechten in de EU,” zei Olivia Sundberg Diez, van Amnesty International.

Deze aanval op het recht op asiel vindt plaats terwijl er nog steeds onderhandeld wordt over een breed scala aan strafmaatregelen op het gebied van uitzetting. Met deze stemming zwicht het Europees Parlement voor een decennialange campagne om mensenrechten in te perken, te beginnen met de rechten van asielzoekers, vluchtelingen en migranten.

Deze verontrustende politieke verschuiving raakt de kern van de fundamentele beginselen van de EU.”

Belofte om vluchtelingen te beschermen gebroken

“De stemming betekent dat de aanvraag van mensen die asiel aanvragen in de EU zonder beoordeling afgewezen kunnen worden, en dat mensen naar landen kunnen worden gestuurd waar ze géén banden mee hebben en waar ze nog nooit zijn geweest.

Deze maatregelen betekenen dat de EU haar belofte om mensen op de vlucht te beschermen niet nakomt, en maken de weg vrij voor EU-lidstaten om overeenkomsten te sluiten met derde landen, om daar de behandeling van asielaanvragen te laten plaatsvinden.

De overeenkomst van 10 februari introduceert een EU- lijst van landen van herkomst die als ‘veilig’ worden beschouwd, waardoor de bewijslast om het tegendeel aan te tonen bij de mensen die asiel aanvragen komt te liggen. Dit ondermijnt de individuele beoordeling van beschermingsaanvragen en werpt nog een extra hindernis op in het juridische doolhof, waardoor mensen die risico lopen ongetwijfeld de bescherming wordt ontzegd die ze nodig hebben.”

Op de lijst van veilige landen van herkomst staan onder meer Bangladesh, Colombia, Egypte, Kosovo, India, Marokko en Tunesië, evenals kandidaat-lidstaten van de EU (met uitzonderingen).

Onderdanen van deze landen worden geacht geen bescherming nodig te hebben en zullen te maken krijgen met een versnelde asielprocedure, waardoor een individuele beoordeling van hun verzoeken wordt bemoeilijkt.

Zelf in actie komen?

Doe mee aan onze acties en help ons in onze strijd voor een betere wereld!

Op deze pagina zie je alle lopende acties:
<https://www.amnesty.nl/kom-in-actie>.

Ook kun je je op deze pagina aanmelden voor spoedacties, die krijg je dan via de mail.

Voor meer informatie over Amnesty Parkstad: zie onze Facebookpagina:
<https://www.facebook.com/amnestyparkstad>

Ook kun je ons volgen op Instagram:
<https://www.instagram.com/amnestyparkstad>



of neem contact op met:

Kees van Veen 06-42311835

c.van.veen@home.nl

Voor de laatste reacties van Amnesty International Nederland op het wereldnieuws, zie:
<https://www.amnesty.nl/nieuws/laatste-nieuws>



Eerste Inheemse Reservaat Duurzame Ontwikkeling “Kinderen van deze Aarde”



De gemeente Guarulhos (deelgemeente van groot São Paulo) heeft een wet uitgevaardigd die de vorming van een multi-etnisch dorp regelt. Inheemse families van diverse volken zoals de Tupi Guarani, Guajajara, Gavião, Xukuru, Ororubá en meerdere andere wonen hier samen sinds 2017, toen ze deze terreinen terug in bezit namen.



Het moet een reservaat worden in het kader van duurzame ontwikkeling met het gebruik van natuurlijke hulpbronnen.

Het gebied van zo ongeveer 500 hectare wordt doorsneden door een grote hoofdweg en herbergt aan de ene kant de woningen van de families en aan de andere kant belangrijke overblijfselen van het Atlantische Woud, met bronnen en een aanzienlijke biodiversiteit.

Ondanks de erkenning door de Nationale Stichting voor Inheemse Volken (Funai) en de voortdurende dialoog met gemeentelijke instanties, wachtte de gemeenschap al acht jaar op een definitieve juridische oplossing voor de regularisatie van het grondbezit. De nieuwe wet bepaalt dat het gebied in het bezit is van de gemeente Guarulhos, met gebruiksrecht voor de inheemse bevolking.

Doelstellingen van het nieuwe reservaat:

- het waarborgen van de milieu- en culturele omstandigheden die nodig zijn voor de fysieke, sociale en culturele ontwikkeling van de inheemse volken;
- het beschermen van de lokale ecosystemen en hernieuwbare natuurlijke hulpbronnen;
- het waarderen van de traditionele kennis op het gebied van behoud en duurzaam gebruik van biodiversiteit; het stimuleren van duurzame economische activiteiten, zoals agro-ecologie, inheemse gemeenschapsgericht toerisme en ambachtelijke producten; en
- het bevorderen van interculturele milieueducatie en participatief wetenschappelijk onderzoek.

Voor de praktische vertaling en uitvoering van deze doelstellingen komt er een uitvoeringsraad met vertegenwoordigers van de gemeente, de burgerbevolking en de inheemse families.

Zoals te verwachten was ondervindt het initiatief kritiek en verzet van de kant van onder meer de agrosector in het land.

Voor de leiders van het Multi-etnische Dorp betekent het reservaat niet alleen de langverwachte juridische zekerheid, maar ook de erkenning van de rol van de inheemse volken als bewakers van het grondgebied.

Voor meer informatie:

www.indianen-in-brasil.nl
www.cimi.org.br

Vaste activiteiten van MC De Heksenketel in maart



Maandag

10.00 - 12.00	Handwerken
10.00 - 12.00	2e Hands kledingwinkel open
10.00 - 12.00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
10.00 - 11.00	Gym
11.00 - 14.30	Chinees dansen
12.00 - 13.00	Lunch

Dinsdag

10.00 - 12.00	2e Hands kledingwinkel open
10.00 - 12.00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10.00 - 12.00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
12.00 - 13.00	Lunch

Woensdag

10.00 - 12.00	2e Hands kledingwinkel open
10.00 - 12.00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10.00 - 12.00	wandelen (5 tot 7 km)
11.00 - 12.00	wandelen (3 tot 4 km)
12.00 - 13.00	Lunch en (laatste woensdag v/d maand wereldlunch)

Donderdag

09.00 - 12.00	Nederlandse Conversatie Les
09.00 - 12.00	Naailes
09.30 - 10.30	Yoga
10.00 - 12.00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10.00 - 12.00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
10.00 - 12.00	2e Hands kledingwinkel open
12.00 - 13.00	Lunch

Vrijdag

Op vrijdag zijn er géén activiteiten

Incidentele activiteiten van MC De Heksenketel in maart



Bloemschikken



Een gezellige zaal vol kleurige bloemen, vrolijke muziek en jij die je innerlijke bloemist ontketent! Welkom bij onze workshop bloemschikken, een avond vol lach, creativiteit en geurige magie!

Duik in een regenboog van bloemen: leer hoe je roze rozen, zonnige gebera's en frisse eucalyptus mixt tot een waanzinnig boeket. Voeg linten, blaadjes en geheime trucje's toe – en tadaa: jouw meesterwerk is klaar om te shinen op tafel, plank of als cadeau! Onze super enthousiaste florist leidt je liefdevol door elke knip en draai.

Geen ervaring? Geen probleem! Onze super enthousiaste florist leidt je liefdevol door elke knip en draai. Voor beginners en gevorderden, iedereen vertrekt met een prachtig stuk, nieuwe skills en een big smile.

Wanneer: donderdag 12 maart 2026

Tijd : 19:00 – 21:00 uur

Kosten : € 10,-

Tot 3 dagen vooraf aanmelden via: 06-18956083

Voorjaarskrans

De lente hangt in de lucht..... Tijd om je deur of muur op te fleuren met een prachtige ,frisgroene voorjaarskrans!

Tijdens deze ontspannen workshop ga je onder begeleiding van een professional helemaal zelf aan de slag. Geen ervaring nodig. Gewoon zin om iets moois te maken! Verwelkom de lente in je huis!

Wanneer: Donderdag 26 maart 2026

Tijd : 19:00 – 21:00

Kosten : € 10,-

Tot 3 dagen vooraf aanmelden via: 06-18956083

Wereldlunch

Op 25 maart hebben we zoals vanouds onze Paaslunch.

Deze gezellige lunch kondigt Pasen aan en wij kunnen met zijn allen gezellig een eitje tikken.

Wanneer: woensdag 25 maart

Tijd : 12:00 – 13:00

Kosten : € 6,-

Tot 3 dagen vooraf aanmelden via: 06-18956083

Wandelingen

Iedere woensdag wordt er gewandeld door een gezellige groep wandelaars met als start- en eindpunt MC de Heksenketel.

Omdat niet iedereen even belastbaar is, vertrekken wij ook in 2 groepen: de eerste groep vertrekt om 10:00 en wandelt gemiddeld 7 km. De tweede groep vertrekt om 11:00 en wandelt gemiddeld 3,5 km.

Beide groepen zijn dan om 12:00 weer terug om samen gezellig nog even koffie te drinken of te lunchen (€ 3,00). Spreekt het jullie aan om samen meer plekjes in onze omgeving te ontdekken, trek dan jullie wandelschoenen aan en ga mee.

Bij extreem weer kunnen wij in overleg de wandeling verplaatsen of veranderen.

Wij gaan wandelen wanneer minimaal 4 personen zich aangemeld hebben.

Tot 3 dagen vooraf aanmelden via: 06-18956083

Voor meer informatie:

Mc de Heksenketel,
Mijnzetellaan 6
Heerlen

06-18956083

<http://www.mc-deheksenketel.nl/>

<https://www.facebook.com/pages/Mc-de-Heksenketel/247119558817026>



Open Schacht Weekend



Wil jij ons bijzondere schacht- en ophaalgebouw bewonderen? En ben jij benieuwd naar de verhalen over het ondergrondse leven?

In het eerste weekend van **mei** is er weer een Open Schacht weekend:

zaterdag 7 en zondag 8 maart 2026

Het Mijnmonument ONI is dan geopend van **10.00 - 17.00**.

Met het combinatieticket bezoek je zowel het Nederlands Mijnmuseum (Dr. Poelsstraat 29) als het Mijnmonument (Mijnmuseumpad 2).

Kinderen t/m 17 jaar krijgen gratis toegang ☐
<https://www.nederlandsminmuseum.nl/.../open-schacht.../>

Voor meer informatie:
<https://www.nederlandsminmuseum.nl/>



Aman-Iman Nieuwsbrief nummer 2 2026



Sponsor een geit voor Inadougoum

Wat doet een Maradi-geit voor een gezin in Inadougoum, Niger?

Elke ochtend, nog voor de zon het zand goud kleurt, klinkt er zacht geblaat naast het huis. De Maradi-geit – ook bekend als de Rode Sokoto-geit – staat al klaar. Voor dit gezin is zij geen gewoon dier. Ze is zekerheid. Hoop. Toekomst. Haar melk, rijk aan vitamine A, voedt de kinderen en geeft kracht voor de dag. Wat overblijft, wordt verkocht op de markt. Met die paar extra munten kan schoolmateriaal worden gekocht of medicijnen wanneer dat nodig is.

Af en toe is er vlees – mals en voedzaam – een bijzondere maaltijd die het gezin samenbrengt. En zelfs haar sterke, fijne huid heeft waarde. Die wordt verwerkt tot leer, soms zelfs geëxporteerd naar landen als Italië. Zo reikt de impact van één geit verder dan het dorp alleen.

De Maradi-geit, afkomstig uit Zuid-Niger is perfect aangepast aan het droge klimaat. Ze kan tot 35 kilo wegen en staat bekend om haar veerkracht. Niet voor niets wordt ze de “melkkoe van de armen” genoemd.

Voor veel Hausa-sprekende gemeenschappen is deze geit meer dan vee. Ze is een stille motor van de lokale economie en een onmisbaar onderdeel van het dagelijks leven.

Eén Maradi-geit kost ongeveer € 80,00
 Wil jij meehelpen om dat begin mogelijk te maken?

Je kunt je bijdrage overmaken op onze rekening:

Stichting Aman-Iman
 IBAN: NL65 ABNA 057.69.16.978

Voor meer informatie: <https://www.aman-iman.nl/>

Film: La Singla



Op: **zondag 29 maart 14.00** vertoont Filmhuis De Spiegel de film: **La Singla**.

Uit : Duitsland/Spanje

Jaar : 2023

Duur : 95 minuten

Regie : Paloma Zapata

Met : Helena Kaittani, María Alfonsa Rosso
Antonia Singla

Ondertitel: Engels

Kijkwijzer: Alle Leeftijden



Antonia Singla, geboren in de buitenwijken van Barcelona, verloor kort na haar geboorte haar gehoor.

Ze leerde flamenco dansen door trillingen te voelen en ritmes na te bootsen.

Op 17-jarige leeftijd schudde ze de flamenco-wereld op en werd ze een ster op de Europese podia vanwege haar uitzonderlijke expressie.

Ze werd vereeuwigd door Salvador Dali en speelde een rol in een Oscar-genomineerde film. Echter, voor haar 30e verdween ze voorgoed van het podium.

Vijftig jaar later ontdekt een jonge vrouw oude archieven en raakt gefascineerd door La Singla.

Er lijkt een tragisch verhaal te schuilen achter haar blik. Waarom had ze nog nooit van haar gehoord?

Ze besluit het mysterie rond La Singla's verdwijning te ontrafelen en gaat op zoek naar haar verhaal.

Via:

<https://youtu.be/WOIYLZ63Wno?si=Jack2gFDwjfoGY2j>

is de trailer van deze film te bekijken.



Voor meer informatie en het bestellen van kaarten:
<https://filmhuisdespiegel.nl/programma/2097/la-singla/>

Filmhuis De Spiegel

Royal Theater

Stationsplein 5

6411 NE Heerlen



Leren van Mechelen



Met 7 personen van onze Vierde Wereld groep togen we naar Roermond om het verhaal te horen van Mathias Vaes, hoofd afdeling sociale zaken in Mechelen (België).

De Limburgse Armoede Beweging van Burgerkracht had hem uitgenodigd. Hij vond dat de hulp aan mensen in armoede beter kon. Hij zag keer op keer hoe deze mensen vastliepen in het systeem en daardoor niet echt goed geholpen werden.

Op 3 A4tjs werkte hij een plan uit en gooide het hele systeem om, wat neerkomt op:

één cliënt, één verantwoordelijkheid, één hulpverlener (maatschappelijk assistent genoemd).

Een team achter de schermen (backoffice) regelt alles.

Voor de cliënt werkt dit bevrijdend, ze hoeven maar een keer hun verhaal te doen en de Maatschappelijk Assistent heeft het totaaloverzicht, vandaar handelt hij/zij en wordt alles geregeld. De cliënt wordt hierdoor sneller en beter geholpen waardoor het vertrouwen is gegroeid.

Voor de medewerkers van de sociale dienst was dit wel een hele omslag, de loketten werden opgedoekt en er kwam één balie, waar mensen zonder afspraak elke dag en twee avonden per week terecht kunnen met hun vragen.

Mathias ging van het principe uit als iets belangrijk is, moet je meteen handelen. We hoeven niet alles van iemand te weten en hulpverleners hoeven geen tijd meer te steken in het maken van verslagen, waardoor tijd vrij komt om mensen efficiënter te kunnen helpen.

Het systeem van Mathias wordt op meerdere plaatsen in België overgenomen. Hij reist nu met regelmaat door België en Nederland om zijn verhaal te vertellen. Het is een positieve stap in het oplossen van het armoedevraagstuk, een weg naar medemenselijkheid.

Het verhaal van Mathias werd voorafgegaan door het verhaal van Els Croughs, ervarings-deskundige.

Door omstandigheden waren zij en haar man in financiële problemen gekomen, waarbij ze van het kastje naar de muur werden gestuurd.

Er was niemand die luisterde en ze werden niet begrepen. Het proces sleepte zich voort waardoor de problemen alleen maar groeiden.

Op het moment dat ze voor de zoveelste keer haar verhaal deed, nu bij de UWV, trof ze een medewerker die echt naar haar luisterde en haar begreep. Vanaf dat moment konden ze stappen vooruitzetten.

Conclusie het systeem is te ingewikkeld en de medewerkers zitten vast aan protocollen, waardoor medemenselijkheid uit het oog verloren wordt.

Het verhaal van Els is het verhaal van veel mensen die nog steeds in het systeem vastlopen. Het verhaal van Mathias leert ons dat dit onnodig is.

Dit artikel werd geschreven door: **Marion Braad** voorzitter van ATD Zuid-Limburg

Voor meer informatie:

<https://www.atd-vierdewereld.nl/>

<https://www.atd-vierdewereld.nl/waar-zijn-wij/groep-zuid-limburg/>



Agenda maart 2026

Di 3 Podium Royal: Het grote lijsttrekkers debat 2026

Royal Theater
Stationsplein 5
6411 NE Heerlen
20.00 - 21.30

Wo 4 Zorg Café

A Gene Bek,
Tacitusstraat 130
Heerlen
Aanvang: 19.00

Za 7 Stilte demonstratie

Pancratiusplein
Heerlen
13.00 – 14.00

Za 7 +

Zo 8 Open Schacht Weekend

Zo 8 International Vrouwendag Parkstad

Theater Heerlen
Burgemeester van Grunsven plein 145
Heerlen
15.00 - 20.00

Zo 8 Filmontbijt Internationale Vrouwendag

Filmhuis De Spiegel
Stationsplein 5
Heerlen
Aanvang ontbijt: 10.00
Aanvang Film : 11.00

Zo 8 –

Za 14 Amnesty Collecte 2026

Do 12 Café Mondiaal: Wat hebben de politieke partijen te bieden?

Café Pelt
Pancratiusstraat 48
Heerlen
Aanvang: 19.30

Do 12 Bloemschikken

Mc de Heksenketel
Mijnzetellaan 6
Heerlen
19.00 – 21.00

Za 14 Stilte demonstratie

Pancratiusplein
Heerlen
13.00 – 14.00

Do 12 Bloemstuk Valentijn

Mc de Heksenketel
Mijnzetellaan 6
Heerlen
19.00 – 21.00

Zo 15 Palestina Demonstratie Heerlen

Start: Spoorplein
Heerlen
17.00

Wo 18 Humanistisch Café

Café Pelt
Pancratiusstraat 48
Heerlen
Aanvang: 18.30

Do 19 Humanistisch Verbond Leesclub: Wachten van Dirk de Wachter

14.00 – 16.00
(locatie na aanmelding)

Za 21 Stilte demonstratie

Pancratiusplein
Heerlen
13.00 – 14.00

Wo 25 Wereldlunch

Mc de Heksenketel
Mijnzetellaan 6
Heerlen
12.00 – 13.00

Do 26 Voorjaarskrans

Mc de Heksenketel
Mijnzetellaan 6
Heerlen
19.00 – 21.00

Za 28 Repaircafé

Sam Sam
Mijnzetellaan 6
Heerlen
10.00 - 12.30

Za 28 Stilte demonstratie

Pancratiusplein
Heerlen
13.00 – 14.00

Zo 29 Film: La Singla

Filmhuis De Spiegel
Stationsplein 5
Heerlen
Aanvang: 14.00

Colofon

De Inkkijk **maart 2026** is een uitgave van HeerlenMondiaal.

De Inkkijk wordt gratis per email aan de abonnees verstuurd.

Redacteur: Frank Rochette



Alle artikelen en abonnementen:

redactie.deinkijk@gmail.com

Het **april** nummer verschijnt
omstreeks: **1 april 2026**
Sluiting kopij: **20 maart 2026**

Berichten voor onze website,
www.heerlenmondiaal.nl
kunt u ook mailen aan het bovenstaande email adres.