

Concreet  
ervaren**Elkaar leren kennen**

Barmhartigheid begint met oprechte aandacht voor elkaar

Het is heel belangrijk om vrienden te hebben. Jongeren delen veel ideeën en gebeurtenissen met elkaar. Het is niet voor iedereen even makkelijk om contacten te maken en vriendschappen te onderhouden. In de weekbrief voor zondag 05 oktober 2014 nr. 33 staat: 'In de afgelopen weken gebeurde er veel in de wereld en mogelijk ook in eigen leven. Verheugende en zorgwekkende gebeurtenissen. Voor mensen die aandachtig en integer willen leven, komt alles wel heftig binnen. En als dan ook nog eens meer dan een miljoen Nederlanders zeggen zich eenzaam te voelen... In tegenstelling tot wat men zou denken, voelt een groot deel van de jongeren zich ook eenzaam. Het er niet bij denken te horen, liefdesverdriet, gepest worden, werkeloosheid, geen geschikte partner kunnen vinden, je niet erkend voelen in wie je bent... Het zijn situaties die het gevoel van eenzaamheid kunnen oproepen, of je nu jong, middelbaar of oud bent.' Wat zou het toch geweldig zijn als we elkaar wat meer nabij kunnen zijn door voldoende aandacht en oog te hebben voor elkaar.

Bij oprechte aandacht voor elkaar komt ook een stukje verdiepen in elkaar kijken. Om elkaar (nog) beter te leren kennen gaan we een variatie op ganzenbord spelen. Deel bij een groep van meer dan zeven personen de groep in tweeën.

Materiaal:

1 groot vel papier per spel voor het speelbord  
pionnetjes  
dobbelsteen(en)  
pen, potlood en stiften  
post-its

Stap 1 (5 min):

Teken een speelbord. Het aantal vakjes hangt af van het aantal spelers.

Aantal vakjes= aantal spelers x 4. Wees creatief, maak trappetjes en een put.

Stap 2 (15 min)

Elke speler krijgt vijf post-its. Hierop schrijft hij/zij een vraag of opdracht die in het spel gebruikt wordt om elkaar beter te leren kennen. Om te zorgen dat er geen confronterende vragen worden gesteld moeten de bedenkers bereid zijn om antwoord op hun eigen vraag te geven.

Elke speler bedenkt:

- \* Een laagrisicovolle kennismakingsvraag. Een algemene vraag als bijvoorbeeld: Wat is je favoriete dier?

- \* Een hoogrisicovolle kennismakingsvraag. Een wat persoonlijkere vraag als bijvoorbeeld: Wat zou je aan jezelf willen veranderen?
- \* Een opdracht waarmee je iets over de ander te weten komt. Bijvoorbeeld: laat je beste/favoriete dansmove zien.
- \* Op de 4e post-it komt een vraagteken. Als een speler op een vraagteken komt dan krijgt hij/zij een persoonlijke vraag van de tekenaar van het vraagteken.

Stap 3 (20-30 min):

Speel het spel.

Stap 4 (5-10 min):

Bespreek kort na.

- Wat heb je over elkaar geleerd dat je nog niet wist?
- Hoe was het om elkaar zo te leren kennen?
- Denk je dat je anders naar elkaar kijkt als je meer over de ander weet?
- Wat is anders?