

Oriëntatie

**Begaan met anderen**

Meeleven en begaan met anderen geeft verbondenheid

Begaan met anderen betekent meeleven met de ander. Hoe kun je anderen nabij zijn zonder jezelf op te dringen. Zie [weekbrief nr. 27, 2014](#). In ieders leven jong of oud gebeuren dingen die we niet wensen en is er de teleurstelling, verdriet en pijn. We staan stil bij een beweging naar elkaar toe waardoor je verbondenheid met vrienden, kennissen en soms onbekenden omgezet wordt in pure liefde.

We luisteren naar het lied 'Mag ik dan bij jou?' van Claudia de Breij

<http://www.youtube.com/watch?v=sRFKqjKS7xk>

- Is het belangrijk dat je kunt schuilen bij elkaar?
- Heb jij iemand waarbij je kunt schuilen?
- Wat is een belangrijke voorwaarde voor dat je bij iemand gaat schuilen?
- Is het moeilijk om je kwetsbaar op te stellen en te schuilen?
- Zijn er enkele mensen die weten dat ze bij jou kunnen schuilen?

Lees de volgende tekst uit de weekbrief en beantwoord de vragen.

'Elk mens kan ernaar verlangen dat er iemand dicht bij hem staat. Realiseer ik me ten volle dat het de ander is die mij nodig kan hebben? Het is belangrijk krachten in mezelf aan te spreken, om waar ik struikel, weer op te staan en zo in staat te zijn anderen te helpen zich ook weer te kunnen oprichten.'

- Welke krachten zou je kunnen aanspreken om weer op te staan?
- Is muziek ook een krachtbron om weer op te staan?
- Welke muziek helpt bij jouw?

Sluit de avond af met de woorden uit de weekbrief.

'Jij bent mij in een andere gestalte. We maken weliswaar niet hetzelfde mee, maar we voelen enigszins aan waar pijn moet zitten, waar troost nodig is, ook nu.'