

Waarnemen  
en overdenken

45 min



Een toekomst met verzoenen

‘Elke relatie, elke gemeenschap die stand wil houden, is mede gebaseerd op vergeving en verzoening. Erkennen van het onjuiste en vrede krijgen met elkaar of met een moeilijke situatie horen bij de intentie oprecht en waar te leven.’ Uit weekbrief nr. 2, 13 januari 2013



Begrippen helder:

Vergeven is een innerlijk proces, waarin je jezelf of de ander vergeeft. (Zie oriënteren)

Verzoening is herstel van de relatie, dat is weer een stap verder en niet altijd mogelijk  
Verzoenen betekent ‘ja’ zeggen tegen de veelzijdige werkelijkheid van onszelf, de ander en de wereld. Pas wanneer we ja zeggen tegen wat er is, kunnen we de focus verleggen naar mogelijkheden en ja zeggen tegen wat er kan zijn. Bron: Farida Farhadpour

Reageer op onderstaande stellingen:

- Niet vergeven maakt ongelukkig
- Vergeven is gemakkelijk, je zegt sorry
- Verzoening vereist stoppen met verklaringen, goed praten of recht willen zetten
- Wanneer ik mezelf aanvaard zo als ik ben kan er ruimte komen voor een toekomst

Bedenk zelf stellingen.

Bespreek enkele alinea's uit weekbrief nr.2, 2013 en sta stil bij ons mooie ritueel van verge-ven en verzoenen. (zie ook 9-12 jaar)