

Waarnemen  
en overdenken



## Ruzie hangt soms om je heen

Inzichten in conflicten en je eigenconflicthanteringsstijl kunnen helpen om 'beter' ruzie te maken en de weg naar elkaar gemakkelijker te vinden. Door inzicht kun je een keuze maken hoe je zou willen reageren. Veel mensen denken dat ruziemaken erg is. De Jong is het daar niet mee eens: 'Conflicten kunnen tot broodnodige verandering leiden, door een ruzie kan de lucht opklaren. Als mensen ruzie maken, doen ze dat met mensen waar ze iets mee hebben, die ze ter harte gaan. Negeren, doodzwijgen of uit je leven bannen, is veel erger dan een keer een stevige ruzie. Overigens: het mooiste van een ruzie is natuurlijk dat je het weer goed kunt maken, dat hoort er wel bij!' (Auteur: Ronald Koops)

Besprek aan de hand van een PowerPoint, wat is ruzie ofwel wat is een conflict!  
In de PP eindigen we met een korte inleiding over de verschillende manieren waarmee we met conflicten kunnen omgaan. Leg kort en bondig uit welke conflicthanteringsstijlen er zijn.

Laat de jonge mensen vertellen (inschatten) wat hun voorkeursstijl is?

Ga doormiddel van een spel met conflictsituaties de conflicthanteringsstijlen herkennen en oefenen met de verschillende stijlen. Elke situatie geeft gespreksstof om de conflicten die we regelmatig tegen komen te bespreken.

Binnen elk conflict kun je drie vragen centraal zetten om een lerend gesprek aan te gaan

- 1) Wat gebeurt er? (herkennen)
- 2) Wat heb je nodig? (inschatten)
- 3) Wat kun je doen? (Inzetten)

Benodigheden:

Powerpoint: Wat is een conflict?

Ganzenbordconflicthanteringspeelbord te downloaden op:

<http://www.persoonlijke-leerstijl.com/support-files/Ganzenbordconflicthanteringspeelbord.pdf>

Situatiekaartjes te downloaden op:

[https://www.boomnelissen.nl/uitgaven/spel/spelen\\_met\\_conflicten\\_9789024402700](https://www.boomnelissen.nl/uitgaven/spel/spelen_met_conflicten_9789024402700)

Onderaan de site extra kaartjes te downloaden bij het spel.

[Spelen met conflicten situatiekaarten vrienden.pdf](#)

[Spelen met conflicten situatiekaarten studie.pdf](#)