



Bezinning op onze levensweg

Hartelijk geliefde zusters, broeders en jeugd,

De Weekbrieven komen voort uit persoonlijke ervaringen, gesprekken met jongeren en ouderen en zijn gericht op overdenking van de waarden van ons mens-zijn in de steeds wisselende levensomstandigheden.

Geschreven vanuit een liefdevolle levensvisie. Ze nodigen ook uit tot inkeer en bezinning en doen een appel op het vermogen zinvol om te gaan met de eigen dagelijkse werkelijkheid. Deze werkelijkheid kan vreugdevol zijn en licht, maar de harde werkelijkheid van ziekte, eenzaamheid of het afscheid moeten nemen van een dierbare, vraagt veel van onze veerkracht. *Brood des Levens, Spijzebrief, Manna des Daags, Hartensuiting, Weekbrief*, de brieven hebben door de jaren heen al vele namen gehad, maar ze zijn altijd bedoeld als voedsel voor de ziel. Omdat we bezielde onze levensweg kunnen hervatten. Met nieuwe moed.

Wanneer we 'op reis' zijn, is het wel belangrijk om, soms vermoeid, een 'herberg' op te zoeken waar we op adem kunnen komen. Waar we wellicht op nieuwe gedachten en tot nieuwe inzichten komen.

Ben ik op de goede weg, maak ik de juiste keuzes? Moet ik soms terug? Je kunt ook een ander eens om raad vragen: Wat is een begaanbare weg, hoe zijn jouw ervaringen? Zo'n ontmoeting kan voor nieuwe inspiratie zorgen om los te komen van een houding, denkwijze of gewoonte waarin we zijn komen vast te zitten. De sfeer van oprechte wederkerigheid waarbinnen deze overdenkingen kunnen plaatsvinden, is een wezenlijk onderdeel van de gastvrijheid in de herberg.

Gasten in een benedictijnerklooster worden altijd met open armen ontvangen. Hun worden onderdak, een voedzame maaltijd aangeboden en er wordt mét hen gegeten, zelfs in de vastentijd. Dit komt voort uit de religieuze overtuiging van de benedictijnermonniken. Gastvrijheid is daardoor een belangrijke universele waarde, een basishouding. De apostolische levensvisie gaat ervan uit dat we in de medemens ten diepste met God te doen hebben. Dan komt er ruimte in denken, in huis en hart voor de mensen met wie we samengaan en kan het verlangen gestild worden van de ander die op zoek is naar een herberg. Deze levensvisie krijgt een gezicht door onze liefde, onze barmhartigheid en vergevingsgezindheid. Wat hebben we dan veel in huis! Er is grote behoefte aan mensen die dit in hun dagelijks leven in praktijk willen brengen.

Is ons lichaam, onze ziel, onze geest, ook niet 'een herberg'? Elke dag komen er nieuwe, andere 'gasten'. Blijdschap, plezier, een gevoel van grote klaarheid, begroet ik van harte. Maar ook teleurstelling, jaloezie en boosheid kloppen aan de deur. Ze komen vaak als onverwachte bezoekers. Somberheid, gevoelens van schaamte of benauwdheid kunnen je soms behoorlijk dwarszitten. Het vraagt wijsheid hiermee om te gaan en ze niet 'buiten de deur' te houden. Gelukkig hoeven we niet alles alleen te doen, we zijn samen onderweg.

Deze Weekbrief kan weer aanleiding zijn om het eigen leven in alle rust te overdenken. Een brief voor de komende week, langer hoeven we er niet mee te doen. Dan zal er weer een nieuwe Weekbrief zijn die licht kan brengen op onze levensweg.

*Op uw zoektocht door het leven
is dit woord uw zon en schild.
Kracht ten leven wil het geven,
zo u dit ontvangen wilt.**

Met een hartelijke groet,

uw broeder J. Zwart

* Zangkoorlied 75

Oudste IJdens en zijn vrouw zijn deze weken op werkbezoek in Perth. Ze zijn vorige week zondag gastvrij en met open armen ontvangen. Vanmorgen en volgende week zondag zullen ze samen met de gemeenschap het feest van deze ontmoeting vieren.