

Achtergrond en verdieping bij weekbrief nr. 3 (19 januari)

Titel: Innerlijke reis

weekbrief -1: Zachtmoedig is het mooiste moedig

weekbrief -2: : Samen aan een nieuwe toekomst bouwen

Steppingstones

- Balans tussen jezelf zijn en in verbondenheid leven.
- De zoektocht naar jezelf.
- Momenten en plekken om stil staan in de tijd.
- Moed om gehoor te geven aan wat voor jou echt van waarde is.

Vragen uit de weekbrief

- Hoe vind je balans tussen jezelf zijn én in verbondenheid leven?
- Wie ben ik? Wie wil ik zijn? En hoe pas ik in samen?
- Op welke momenten in je leven heb je jezelf deze vragen gesteld?
- Wat zou er gebeuren als je jezelf toestaat om af en toe even stil te staan?
- Hoe ziet jouw plek er in het grote geheel uit?

Toelichtende video

<https://youtu.be/1qbwFq988f0>

Interactieve werkvormen voor jeugd en jongeren

- De werksuggesties voor het eerste kwartaal vind je [hier](#).
- De werksuggesties specifiek bij deze weekbrief vind je [hier](#)

Achtergronden bij het jaarthema 'Moedig op weg'

- Klik [hier](#) voor de verkorte achtergrondtekst bij het eerste kwartaal van het jaarthema.
- In het Team Landelijke groep geestelijk verzorgers zijn in de map *Jaarthema 2025 / Q1 – Innerlijke reis* meer verdiepende documenten te vinden. In het document [Q1 Innerlijke reis \(gecombineerd\)](#) zijn alle verdiepende artikelen in één pdf-bestand samengebracht.
- In de [Bibliotheek online](#) kun je desgewenst nog meer achtergrondinformatie opzoeken. ([handleiding](#))

Tips voor een inspirerende eredienst

- Ken je kernboodschap. Bepaal wat het ene ding is dat je publiek moet onthouden. Houd deze boodschap eenvoudig en herhaal deze op verschillende momenten in de dienst.
- Het verhaal moet herkenbaar zijn zonder dat het te specifiek wordt. Als wij niet in een film voorkomen dan gaan we halverwege weg, en als ik een boek lees waarvan ik denk 'Het spreekt me niet aan', dan is het omdat ik er niet in voorkom. (Nico ter Linden).