

Innerlijke reis

Afbeelding bij de weekbrief nr. 3 2025



Citaat: *“Wat zou er gebeuren als je jezelf toestaat om af en toe even stil te staan? Om die rust te zoeken voordat het leven je ertoe dwingt? Dergelijke momenten van zelfreflectie vragen een veilige omgeving. Een plek waar je mag thuiskomen, je zorgen kunt loslaten en op adem kunt komen. Dit kan een fysieke plek zijn, zoals in de gemeenschap of een plek in de natuur, maar ook een innerlijke ruimte waarin we onszelf toestaan om stil te worden en te luisteren naar onze innerlijke stem.”*

Met een groet namens de beeldengroep, Narda van der Veen

Reacties of vragen? Mail naar beeldengroep@apgen.nl

Beeld: <https://pixabay.com/nl/photos/mens-bank-lezing-boek-buitenshuis-6949279/>

Inner journey

Picture by the weeklyletter nr. 3 2025



Quotes: *“What would happen if you allow yourself to pause every now and then? To seek that peace before life forces you to? Such moments of self-reflection require a safe environment. A place where you are allowed to come home, let go of your worries and catch your breath. This can be a physical place, such as in the community or a place in nature, but also an inner space where we allow ourselves to come to rest and to listen to our inner voice.”*

Greetings on behalf of the Beeldengroep, Narda van der Veen

Reactions or questions? Mail to beeldengroep@apgen.nl

Picture: <https://pixabay.com/nl/photos/mens-bank-lezing-boek-buitenshuis-6949279/>