

Wersuggesties voor zondag 2 februari

Weekbrief nr. 4 Seinsgrund

Bruikbare themabladen

Het themablad 'Bewogen beweging' waarin het geloofsverhaal in kindertaal staat.

Themablad 'Kijk eens om je heen' met de aspecten 'ontzag en verwondering'

Themablad 'Heeft u onderweg ook God gezien?' over ons gods- en mensbeeld.

Wersuggestie 1 Weekbrief in eenvoudige taal



De weekbrief voor deze zondag is geschreven door zr Nanda Ziere. We hebben geprobeerd de weekbrief in eenvoudige taal te vertalen. Lees deze weekbrief met de kinderen door, zodat de kinderen begrijpen wat er in de weekbrief staat.

Geliefd mens,

Ken je dat gevoel dat je helemaal opgaat in iets leuks? Dat je een film kijkt, speelt, sport, zingt, of tekent en helemaal de tijd vergeet? Soms merk je pas later dat je geniet en dat je helemaal in het moment zit. Dat voelt heel bijzonder, alsof je even één bent met het leven. Het is best lastig om daar goede woorden voor te vinden, maar het voelt als iets groots en moois dat diep vanbinnen zit.

Ik denk dat het belangrijk is om dat gevoel niet kwijt te raken. Want als je er niet meer op let, kan het verdwijnen. Net zoals je niet meer verbaasd bent over dingen, of niet meer dankbaar of zacht voelt. Het is alsof er een weg in je hart is die je moet blijven gebruiken, anders raak je hem kwijt.

Hoe zorg je ervoor dat die weg open blijft? Dat je blijft voelen, blijft genieten, en dat het in je blijft stromen? Sommige mensen praten met God, alsof Hij een goede vriend is die je helpt die weg te vinden. Ze voelen zich verbonden met iets groters, iets dat hen kracht geeft en laat groeien.

Misschien heb je wel eens nagedacht over waar alles vandaan komt. Over wat er was voordat jij er was, voordat er huizen, bomen of dieren waren. Dat noemen we soms de oergrond. Het is een moeilijk woord, maar je kunt het zien als de plek waar alles begon, een soort basis van het leven. De oergrond is niet iets wat je kunt zien of aanraken, maar je kunt het wel voelen. Het is alsof er diep vanbinnen iets in jou zit dat altijd blijft, iets dat je helpt te weten wie je echt bent. Het is een plek waar je je veilig en verbonden voelt met het leven om je heen.

Het leven is een avontuur waarin we samen op zoek kunnen gaan naar onze oergrond. Naar dat gevoel van verbondenheid, kracht en rust dat diep in ons zit. En als we dat vinden, kunnen we het delen met anderen – in verhalen, liedjes, of door samen iets moois te maken. Zo houden we de weg naar ons hart open, en blijven we steeds ontdekken hoe bijzonder het leven is.

*Met een hartelijke groet,
Zuster Nanda Ziere*

Wersuggestie 2 In gesprek met de kinderen



Ga met de kinderen in gesprek over de weekbrief. Onderstaande vragen kunnen helpen:

- Heb je wel eens iets gedaan dat je zo leuk vond dat je de tijd vergat? Wat was dat?
- Wanneer voelde je je helemaal gelukkig of rustig? Wat deed je toen?

- Kun je een plek bedenken waar jij je fijn en veilig voelt? Hoe ziet die plek eruit?
- Wat maakt jou blij, zelfs als je een beetje verdrietig bent?
- Wat vind jij het mooiste dat je ooit hebt meegemaakt?
- Wat betekent het voor jou om je 'verbonden' te voelen met iets of iemand?
- Wat helpt jou om je rustig en krachtig te voelen, zelfs als het druk of lastig is?
- Wat betekent het woord 'oergrond' voor jou? Kun je een voorbeeld bedenken van hoe dat voelt?
- Heb je momenten in je leven waarop je echt hebt gevoeld wie je bent en waar je voor staat? Wat maakte dat moment zo bijzonder?

Werksuggestie 3. De reis naar je oergrond



Doel: Kinderen ontdekken wat hen stevig laat staan en wat hen helpt om te groeien, zodat ze verbinding maken met hun eigen "oergrond."

Achtergrond informatie: De titel van de weekbrief is Seinsgrund. Dit is het Duitse woord voor oergrond. De oergrond is niet iets dat je kunt zien of aanraken, maar je kunt het wel voelen. Het is alsof er diep vanbinnen in jou iets zit dat altijd blijft, iets dat je helpt om te weten wie je echt bent. Het is een plek waar je je veilig en verbonden voelt met het leven om je heen. Sommigen noemen het je ziel of je oorsprong, anderen denken daarbij ook aan God. De oergrond is als de grond onder een grote boom. De wortels van de boom groeien diep in de aarde, en die grond zorgt ervoor dat de boom stevig blijft staan en kan groeien. Zo is de oergrond er ook voor ons: het helpt ons stevig te staan, te voelen wat belangrijk is en te groeien in wie we willen zijn.

Benodigdheden:

- Rustige ruimte
- Zachte achtergrondmuziek of natuurgeluiden (optioneel)
- Grote vellen papier en kleurpotloden/stiften

Vraag de kinderen: Heb je wel eens een plek gehad waar je je helemaal fijn en veilig voelde? Misschien in een bos, op een strand, of gewoon thuis? Vandaag gaan we een reis maken naar die plek, naar je "oergrond," die diep vanbinnen zit.

Laat de kinderen comfortabel zitten of liggen en vraag hen hun ogen te sluiten (als ze willen). Vertel een kort verhaal: Stel je voor dat je een magische reis maakt naar een plek waar je je helemaal fijn en rustig voelt. Het is een plek vol rust, warmte, en kracht. Misschien is het een plek in de natuur, zoals een bos met grote bomen en zachte aarde. Of misschien is het een plek in je gedachten, vol kleuren en licht. Voel je hoe stevig de grond onder je voeten is? Hoe alles om je heen rustig is en je helpt sterk te voelen? Laat hen een paar minuten stil genieten van hun "plek."

Vraag de kinderen hun ogen te openen en op papier te tekenen wat ze in hun "oergrond" hebben gezien of gevoeld. Dat kan een plek zijn, een kleur, een vorm, of iets anders dat hen kracht en rust geeft. Laat hen er ook woorden of kleine tekeningen bij zetten, zoals wat hen sterk maakt (bijvoorbeeld "mijn vrienden," "de natuur," "mijn huis").

Laat de kinderen hun tekeningen kort laten zien (als ze dat willen). Vragen die hierbij gesteld kunnen worden zijn:

- Wat heb je getekend of opgeschreven?
- Hoe voelde het om deze plek te bezoeken?
- Wat geeft jou kracht en rust in het echte leven?

Sluit af met een zin zoals: Jullie oergrond is een plek van kracht, rust, en wie je echt bent. Blijf die plek goed kennen en voel hoe sterk jullie daar kunnen zijn!



Werksuggestie 4 Kinderkoorlied nr. 35 God

Zing of lees samen het kinderkoorlied nr. 35

Kijk ik hier buiten om me heen,
dan zie ik planten, dieren.
De bloemen bloeien in het veld,
en rondom kruipen mieren.
Hoe kan het toch dat alles leeft?
Waar kom ik nou vandaan?
Dat jij en ik er samen zijn,
dat wij gewoon bestaan?

De zeeën zitten altijd vol
met heel veel druppels water.
De zon is net een warme lamp,
die licht geeft op de straten.
Hoe kan het toch dat alles leeft?
Waar kom ik nou vandaan?
Dat jij en ik er samen zijn,
dat wij gewoon bestaan?

Dat komt nu allemaal door iets,
wat niemand uit kan leggen.
En wat er altijd is geweest,
hoe zal ik dat nu zeggen ...?
Maar wat er altijd blijven zal
in mensen, dieren, bloemen.
En nu begrijp ik goed
waarom we dit God zijn gaan
noemen.

In dit lied staan veel vragen. Onderzoek samen de vragen.

Kijk daarna eens naar de tekening van br. Zandstra 'Dat er vogels zijn...' Deze tekening hangt als poster in bijna elk gebouw.

- Wat is de betekenis van het woord "God" volgens dit lied?
- Wat denk je dat wordt bedoeld met "wat niemand uit kan leggen" en "wat er altijd is geweest"?
- Denk je dat het idee van "God" in dit lied voor iedereen hetzelfde betekent? Waarom wel of niet?
- Wat vind je van het idee dat "God" overal aanwezig is in mensen, dieren en bloemen?
- De laatste vraag in het lied is: 'Hoe zal ik het nu zeggen?' Wat zou jij hierop als antwoord geven?



Hieronder staan een aantal liedsuggesties die voorgelezen of gezongen kunnen worden. Bij de liederen staan verschillende vragen ter verdieping

- Kinderkoorlied nr. 2. Dat ik besta
 - Wie heeft er wel eens uren naar de sterren staan te turen?
 - Wat voelde je toen?
 - Hoezo is het een wonder dat ik besta?
 - Waar was je voordat je geboren bent? Was je daarvoor iets?
- Kinderkoorlied nr. 11 Waar ik aan denk?
 - Sta jij weleens stil bij wat de dag je gaat brengen?
 - Zo ja waar denk je dan aan?
 - Hoe kun je iets moois van een nieuwe dag maken?
 - Wat ga je doen om er vandaag een mooie dag van te maken?
- Kinderkoorlied nr. 17 Kijk eens om je heen
 - Wat zie jij als je om je heen kijkt?
 - Wanneer heb jij je voor het laatste verwonderd?
 - Is de manier waarop je naar de mensen om je heen of hoe je de wereld inkijkt, belangrijk? Waarom wel of waarom niet?
 - Wat kun je doen om de wereld mooi te houden?
- Jeugdkoorlied nr. 1 Stilte
 - Wat doet stilte met jou?
 - In welke dingen zoek/vind jij stilte?
 - Hoe zorg je ervoor dat je zelf tot rust komt?
 - Bij welke mensen kom jij tot rust?



Suggesties voor Jongste Jeugd thuis

Uit het werkboek Jongste jeugd staan deze week twee suggesties centraal. Deze suggesties kunt u als ouder thuis uitvoeren met uw kind(eren).

Winter 1 week 5 Een warm gevoel vanbinnen krijgen, een blij gevoel.

Doel Ontdekken dat wanneer je de ander helpt, jezelf een warm gevoel krijgt..

Verhaal

Uit Piep en Ollie: 'Regenboog' bladzijde 28
of het verhaal 'Blij' bladzijde 26.

Gesprek

Als vragen voor het gesprekje:

Waar was jij heel blij mee toen je het kreeg?

Heb jij wel eens iemand blij gemaakt (die verdrietig was)?

Hoe voelde het om een vriendinnetje of vriendje te troosten die gevallen was?

Knutselen

Wie zouden de kinderen blij kunnen maken met een mooie kaart?

Ieder kind maakt een kaart of maak samen een grote kaart.

Winter 2 Week 7 Voelen

Doel

Letterlijk voelen geeft ook een gevoel vanbinnen.

Filmpje

<https://schooltv.nl/item/wat-voel-ik-met-je-zintuigen-kun-je-heel-goed-voelen>

Spel

Wij gaan ook iets voelen en jij mag zeggen wat je voelt.

Is het hard of zacht of glad of warm of griezelig of ...

Voelen doe je met je vingers, voelt het anders met je wang?

Voelt het anders met je elle boog?

Wie zou het met dichte ogen durven voelen?

Voelplankjes

Op kleine plankjes is materiaal geplakt met verschillende texturen.

Bijvoorbeeld namaakbont, fluweel, behang, zand, schuurpapier,

aluminiumfolie, plastic, stof, etc.

Creatief

Een voeldoos maken: doos met deksel, maak in de zijkanten van de doos een gat waar een hand door kan. Leg in de doos allerlei materiaal. Deksel er weer op. Wat voel je in de doos?

Boek

Wat voel ik? Liesbet Slegers. ISBN 90 44 808 435