

Achtergrond en verdieping bij weekbrief nr. 5 (9 februari)

Titel: Stilstaan

weekbrief -1: Seinsgrund

weekbrief -2: Innerlijke reis

Steppingstones

- Stilstaan en achteromkijken naar de weg die je hebt afgelegd
- In de stilte tot jezelf komen en realiseren wie je bent en wat je wilt
- Zorgen voor je eigen ziel voor die van de ander
- Zorgen voor de eigen ziel = in verbinding zijn met de ander en het Andere

Vragen uit de weekbrief

- Wat heeft jou gemaakt tot wie je bent?
- Kan ik echt de stilte opzoeken?
- Wat houdt zorgen voor je ziel voor jou in?
- Hoe maak je ruimte in jezelf?

Je staat vaak altijd aan voor de ander, wat kan belemmeren dat je er voor jezelf bent.

Interactieve werkvormen voor jeugd en jongeren

- De werksuggesties voor het eerste kwartaal vind je [hier](#).
- Werksuggesties bij deze weekbrief vind je [hier](#)

Achtergronden bij het jaarthema 'Moedig op weg'

- Klik [hier](#) voor de verkorte achtergrondtekst bij het eerste kwartaal van het jaarthema.
- In het Team Landelijke groep geestelijk verzorgers zijn in de map *Jaarthema 2025 / Q1 – Innerlijke reis* meer verdiepende documenten te vinden. In het document [Q1 Innerlijke reis \(gecombineerd\)](#) zijn alle verdiepende artikelen in één pdf-bestand samengebracht.
- In de [Bibliotheek online](#) kun je desgewenst nog meer achtergrondinformatie opzoeken. [\(handleiding\)](#)