

Achtergrond en verdieping bij weekbrief nr. 7 (2 maart)

Titel:

weekbrief -1: Thuisplaats

weekbrief -2: Stilstaan

Steppingstones

- Wat is voor jou wezenlijk en van diepe waarde?
- Existentiële vragen raken aan de kern van ons mens-zijn
- In moeilijke tijden kan innerlijke kracht je helpen om 'terug te duwen'
- Levensvragen in een nieuw licht
- Geestelijke zorg vraagt om openheid, bereidheid en kwetsbaarheid.
- Ruimte maken voor stilte, symboliek en zielscontact brengt verdieping.
- Samen het grote verhaal van liefde concreet maken.

Vragen uit de weekbrief

- Wat is voor mij van wezenlijke waarde?
- Hoe ga ik om met veranderingen die mijn houvast beïnvloeden?
- Waarin ervaar ik dat er iets sterkers in mij is dat terugduwt?
- Hoe kan ik ruimte maken voor stilte, symboliek en zielscontact?
- Hoe kan geestelijke zorg bijdragen aan de zoektocht naar betekenis?
- Hoe beïnvloedt het gebrek aan tijd en taal ons vermogen om kwetsbaarheid te delen?

Toelichtende video

<https://www.youtube.com/watch?v=fUPdQkCi87E>



Interactieve werkvormen voor jeugd en jongeren

- De werksuggesties voor het eerste kwartaal vind je [hier](#).
- De werksuggesties bij deze weekbrief vind je [hier](#)

Achtergronden bij het jaarthema 'Moedig op weg'

- Klik [hier](#) voor de verkorte achtergrondtekst bij het eerste kwartaal van het jaarthema.
- In het Team Landelijke groep geestelijk verzorgers zijn in de map *Jaarthema 2025 / Q1 – Innerlijke reis* meer verdiepende documenten te vinden. In het document [Q1 Innerlijke reis \(gecombineerd\)](#) zijn alle verdiepende artikelen in één pdf-bestand samengebracht.
- In de [Bibliotheek online](#) kun je desgewenst nog meer achtergrondinformatie opzoeken. [\(handleiding\)](#)