

Mensen met een telefoonnummer

Geliefd mens,

Wat is voor jou van diepe waarde? Wat is wezenlijk voor jou? Waar spring je voor in de bres als dat wordt aangevochten? Of waar raak je heel erg van in de war als dat zomaar van tafel wordt geveegd? Dit soort vragen raken het existentiële aan. Dat wil zeggen: het zijn vragen die gaan over het menselijk bestaan. Het zijn vragen over jou. Over wie je bent, over wie je wilt zijn, over wat jou gelukkig maakt, over waar je betekenis aan geeft en over wat je echt heel belangrijk vindt. Misschien heb je al lang helder wat jouw antwoorden op deze vragen zijn en geeft je dat een stevig houvast. Ook als het stormt in je eigen leven of als er, zoals nu, elke dag nieuwe voorbeelden van verruwing zijn. In de kerstwijding stond daarover dit gedicht:

*Te midden van haat vond ik in mezelf
een onoverwinnelijke liefde.
Te midden van tranen ontdekte ik in mezelf
een onoverwinnelijke glimlach.
Midden in de chaos vond ik in mezelf
een onoverwinnelijke kalmte.
Ik realiseerde me, door alles heen,
dat ik midden in de winter in mezelf
een onoverwinnelijke zomer vond.
En dat maakt me gelukkig.
Want het betekent dat hoe hard de wereld ook
tegen me aan duwt,
er in mezelf iets sterkers is – iets beters,
dat terugduwt.¹*

Maar je kent het vast ook dat je zó aan het zoeken bent naar dat 'sterkere en betere' in jezelf. Omdat wat vanzelfsprekend was, veranderd is. Dat kan gaan over veranderingen in je gezondheid, in relaties, door financiële problemen, door geweld of pesten of door spanningen die aan je knagen. Het leven dendert over je heen en daarmee komen die existentiële vragen in een nieuw licht te staan. Je wilt wel 'terugduwen' en geloof en vertrouwen hebben, maar hoe dan?

Er zijn mensen bij jou in de buurt met een telefoonnummer die je hierin willen bijstaan. Ongeacht je leeftijd of situatie. Dat zijn onze voorgangers en geestelijk verzorgers. Zij lopen een eindje met je op om zo samen te ontdekken wat voor jou van wezenlijke waarde is. In onze hectische en op economische doelen gerichte samenleving is het verre van vanzelfsprekend dat mensen elkaar die geestelijke zorg willen bieden, omdat we geen tijd of geen taal meer hebben om wat kwetsbaar is te delen. De eerste van de vier brochures die gemaakt zijn om de geestelijke zorg te verdiepen en te versterken, begint met een zin uit Exodus 3:5:

Doe uw schoenen van uw voeten, want de plaats waarop gij staat, is heilige grond.

Het is beeldspraak voor het besef dat je je eerst ontdoet van dat wat 'buiten' functioneel is. Want in deze ruimte tussen jou en mij in een gesprek of een eredienst, laat ik die 'schoenen' achter me. Als we ruimte maken voor stilte, voor symboliek, voor oog in oog, voor lachen en huilen, voor zielscontact, dan doen we dat op kousenvoeten. En als dat wat wezenlijk en van diepe waarde is dan verschijnt, gebeurt er iets bijzonders waar eigenlijk geen woorden voor zijn. Jij mag helemaal jezelf zijn en de ander mag dat ook. Want ik wil niet je luisterend oordeel zijn, maar de ruimte in je verhaal.² We durven het aan om in het gebied van het onzegbare te komen en daarin te zoeken hoe we ons met dat alledaagse leven kunnen verzoenen.

Dat vraagt wederzijdse bereidwilligheid en kwetsbaarheid om elkaar te mogen naderen. Met een aanwijzing als geestelijk verzorger maken we de afspraak dat de desbetreffende zich met hart en ziel wil inzetten om vanuit die attitude te inspireren, gesprekken te voeren en nabij te zijn. In die afspraak is ook gevat dat er ondersteuning is. Op 8 maart hebben we daartoe een landelijke conferentie voor alle geestelijk verzorgers. Op deze dag krijgen de geestelijk verzorgers de nieuwe visie op geestelijke zorg *Zorg voor ziel en geest: inspiratie en nabijheid in een veranderende wereld*, de eerste brochure *De geestelijk verzorger als representant van het heilige* en de nieuwe *Gids voor Liturgie en Eredienst*, uitgereikt.

Het is ons een eer hun deze mooie documenten te mogen overhandigen zodat we er samen mee aan de slag kunnen. En ook maken we op deze wijze een nieuwe stap om samen het grote verhaal van liefde³ te concretiseren.



Aandacht voor onze doopbelofte

Met een hartelijke groet, graag uw zuster
Nanda Ziere

¹ Albert Camus, *Retour à Tipasa* (1952)

² Woordschittering, instagrampost 6 januari jl.

³ Titel van de nieuwe meerjarenvisie is: *Samen het grote verhaal van liefde brengen*