

Achtergrond en verdieping bij weekbrief nr. 7 (1 maart)

Deze keer een dubbele A&V de tweede is gemaakt op basis van de brochures over Geestelijke zorg. We zijn ons bewust dat nog niet alle brochures in leerdagen aan de orde geweest zijn Laat gerust weten wat u ervan denkt. Alle brochures staan [hier](#)

Titel: Jij bent goed zoals je bent

Weekbrief -1: Ruimte voor weerklink

Weekbrief -2: Daar waar niets zeker is en alles openblijft

Steppingstones

- We zijn allemaal anders! En wat als we ons steeds gaan vergelijken?
- Maakbaarheid? En moed!
- Compassie en perspectief
- Gedragen in wie je bent
-

Vragen uit de weekbrief

- Herken je het tekort schieten in de vergelijking? Hoe ga je daar mee om in jouw leven?
- Hoe ga je om met imperfectie, teleurstelling en verlieservaringen?
- Hoe ziet compassie er in jouw leven uit? Hoe kun jij 'Haas' zijn? of waar heb jij 'Haas' ervaren?
- Kun je iets zeggen over "je gedragen weten"?

Toelichtende video

<https://youtu.be/-IPJmRmhCp4?si=jxaEJeIWcF2PpxBF>



Interactieve werkvormen voor jeugd en jongeren

- De werksuggesties bij het jaarthema vind je [hier](#).
- De werksuggesties bij deze weekbrief vind je [hier](#).

Achtergronden bij het jaarthema – kwartaal 1 (Re)connect: opnieuw verbinden

- De algemene inleiding bij het eerste kwartaal vind je [hier](#).
- De achtergrondinformatie bij het eerste kwartaal vind je [hier](#).
- Alle informatie over het jaarthema Verbindingskracht vind je [hier](#).
- In de [Bibliotheek online](#) kun je desgewenst nog meer achtergrondinformatie opzoeken. ([handleiding](#))

Achtergrond en verdieping bij weekbrief nr. 7 (1 maart)

Titel: Jij bent goed zoals je bent

Weekbrief -1: Ruimte voor weerklink

Weekbrief -2: Daar waar niets zeker is en alles openblijft

Naderen

Afstemmen/klop op de deur/ waarmee mag ik bij jou komen

- Mag eenieder die je gaat ontmoeten er zijn met diens zelfbeelden, vergelijkingen, compassie en onzekerheid

Verdiepen

Een plaats bieden waar wat heilig is zich kan aandienen, waar geborgenheid, troost en bemoediging kan ontstaan

- Welke woorden kies ik om ruimte te creëren voor het ontstaan van zelfcompassie zonder oordeel en vanzelfsprekendheid?
- Welke aspect/ zinsnede uit de week brief mag in jouw dienst niet ontbreken?
- Herken je het tekort schieten in de vergelijking? Hoe ga je daar mee om in jouw leven?
- Hoe ga je om met imperfectie, teleurstelling en verlieservaringen?
- Hoe ziet compassie er in jouw leven uit? Hoe kun jij 'Haas' zijn? of waar heb jij 'Haas' ervaren?
- Kun je iets zeggen over "je gedragen weten"?

Laten

Ruimte voor gevoelens, spirituele ervaring, verwondering, verschijnt wat heilig is

- Hoe (met welk lied/ ritueel/ welke vraag) creeër ik rust om ruimte te geven aan het ontstaan van gevoelens, ervaringen?

Verbinden

Het heilige verbinden met het (alledaagse) leven, dat wat ervaren is door laten werken in het dagelijks handelen.

- Hoe spreek ik over nabij zijn, compassie betonen, (zelf-) compassie ervaren in het voornemen een liefdevol mens te zijn?

Ik heb dat tedere gevoel
Voor elke zot voor elke dwaas
Die buiten rond-daast zonder doel
Die niemand's knecht is niemand's baas

Ik heb dat tedere gevoel
Voor ieder die zich luidkeels uit
Die elk gebaar ervaart als koel
Voor wie zich elke kudde sluit

Ik heb dat tedere gevoel
Voor wie zich in een droom verwacht
En waar die droom de waarheid tart
Klinkt soms zijn lach net iets te hard

Ik heb dat tedere gevoel
Voor elke vrouw voor elke man
Die in volkomen weerloosheid
Een ander mens beminnen kan

Ik heb dat tedere gevoel
Voor elke vrouw voor elke man
Die in volkomen weerloosheid
Een ander mens beminnen kan

Herman van Veen--

Vieren

Stilstaan bij het gezamenlijk doorlopen proces en dit afronden (ritueel)

- Welk lied, gedicht, ritueel (gebed voor de rondgang) past bij hetilstaan bij het afronden van deze dienst ?

Hoe krijgen

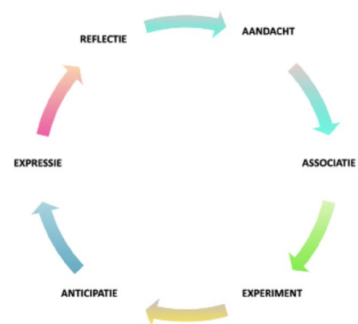
- Representant van het heilige zijn
- Present zijn
- Verbeelding als werkzame en verbindend kracht
- Werken met bronnen een plaats in de ontmoeting?

Hoe gebruik je de verbeeldingscyclus?

Interactieve werkvormen voor jeugd en jongeren

- De werksuggesties bij het jaarthema vind je [hier](#).
- De werksuggesties bij deze weekbrief vind je [hier](#).

Verbeeldingscyclus



Achtergronden bij het jaarthema – kwartaal 1 (Re)connect: opnieuw verbinden

- De algemene inleiding bij het eerste kwartaal vind je [hier](#).
- De achtergrondinformatie bij het eerste kwartaal vind je [hier](#).
- Alle informatie over het jaarthema Verbindingskracht vind je [hier](#).
- In de [Bibliotheek online](#) kun je desgewenst nog meer achtergrondinformatie opzoeken. ([handleiding](#))