

Een vriend voor jezelf zijn

Afbeelding bij de weekbrief nr. 8 2026



Citaat: : *“Dit thema vraagt niet om grote antwoorden, maar om eerlijke aandacht. Het vraagt moed: om te blijven bij wat zich aandient, ook als het ongemakkelijk is. Om aandacht, om onszelf nabij te zijn. Wie zo oefent in vriendschap met zichzelf, merkt dat er ruimte ontstaat: ruimte om ook de ander werkelijk te zien en om mee te bewegen met wat het leven vraagt. Daar kan verbinding ontstaan.”*

Met een groet namens de beeldengroep, Rob Buitenkamp

Reacties of vragen? Mail naar beeldengroep@apgen.nl

Beeld: <https://pixabay.com/nl/photos/leva-op-het-randje-8138344/>

