

Blijf bewogen

Beeld bij de weekbrief voor zondag 15 maart 2026 nr. 9



Citaat:

“Wat mij helpt, en wat ik probeer te oefenen, is mij bewust te laten voeden door kleine goedheid. Niet om het grote leed te verzachten of te ontkennen, maar om mij eraan te herinneren dat het kwaad niet het laatste woord heeft. Ik wil het blijven zien, ik wil me laten raken en me voeden met alles wat goedheid behelst. Een mens die mij bij de voordeur een hand geeft en me welkom heet. Een onverwacht gebaar van aandacht. Een woord van troost. Een moedig besluit om voor de liefde te kiezen. Om het op te nemen voor iemand in de verdrukking. Wanneer ik mijn aandacht daar bewust op richt, voel ik dat in mij de liefde kan stromen én dat er daardoor ruimte in mijn ziel blijft om geraakt te worden. Goedheid behoedt mijn hart voor verharding en helpt mij om bewogen te blijven.”

“Misschien is dat wel de eenvoudigste en tegelijk meest krachtige weg. Ik kan in mijn eentje de wereld niet redden. Ik kan al het geweld niet stoppen. Maar ik kan wél kiezen wie ik vandaag wil zijn. In mijn woorden. In mijn houding. In mijn bereidheid om te luisteren. In wat ik doe en wat ik laat. Dat is geen heldendaad, maar een dagelijkse keuze.”

Toelichting bij de keuze:

In deze afbeelding komen voor mij heel veel aspecten uit de weekbrief en bovenstaande citaten samen:

We zien een bewapende soldaat die iets aan lokale kinderen geeft. Een klein gebaar in een omgeving vol geweld. Maar er is meer te zien. We zien een dorre vlakte waarin een mooi gebaar plaats vindt. We zien ook kinderen die verwachtingsvol opkijken naar een volwassene. We zien ook ‘boots on the ground’ naast regenlaarsjes in een droge vlakte en zelfs blootvoets door het leven gaan.... We zien een linkerbovenhoek die donkerder is evenals de rechteronderkant. Daarbinnen, in het midden, in het centrum van het licht vindt het plaats: een klein gebaar van menselijkheid en mededogen.

Ondanks de situatie medemenselijkheid te blijven tonen. Met kleine gebaren, niet groots, uit bewogenheid.

Wie verkies ik om vandaag te willen zijn voor de ander?

Lieve groet, namens de beeldengroep,
Arno Been, Winterswijk

Afbeelding van [Pickpik.com](https://www.pickpik.com)
(<https://www.pickpik.com/soldier-military-uniform-american-gifts-children-665>)



Vragen en reacties? / Questions or remarks ? beeldengroep@apgen.nl