

Achtergrond en verdieping bij weekbrief nr. 12 (20 april)

Titel: Van harte uitgenodigd om op te staan

weekbrief -1: Niet harder schreeuwen, maar zachter luisteren

weekbrief -2: Bergen met liefde verzetten

Steppingstones

- Geloof in de kracht die al in jou zit, je hebt meer in je dan je misschien denkt.
- Sta even stil bij wat voor jou écht belangrijk is, soms vind je betekenis juist in kleine of onverwachte dingen.
- Laat je raken door wat groter is dan jijzelf; sta open voor wat je voelt of niet meteen begrijpt.
- Jij bent niet alleen – samen maken we het verschil.
- Kies bewust hoe jij wilt leven, elke dag weer. Jouw keuzes doen ertoe.

Vragen uit de weekbrief

- Wat zou er veranderen als je jezelf echt als 'koninklijk' zou zien?
- Welk 'oud verhaal' wil jij loslaten om ruimte te maken voor iets nieuws?
- Waar voel jij de uitnodiging om op te staan in jouw leven nu het sterkst?
- Wat houdt je vast vanbinnen waartegen je eigenlijk allang zou willen opstaan?
- Wat gebeurt er als je stopt met wachten op verandering en zelf begint te bewegen?

Toelichtende video

[2512 TL NZ Van harte uitgenodigd om op te staan - YouTube](#)

Interactieve werkvormen voor jeugd en jongeren

- De werksuggesties voor het tweede kwartaal vind je [hier](#).
- De werksuggesties bij deze weekbrief vind je [hier](#)

Achtergronden bij het jaarthema 'Moedig op weg'

- Klik [hier](#) voor de algemene inleiding bij het tweede kwartaal van het jaarthema.
- In het Team Landelijke groep geestelijk verzorgers zijn in de map *Jaarthema 2025 / Q2 – Samen op weg* meer verdiepende documenten te vinden. In het document [Q2 Samen op weg \(gecombineerd\)](#) zijn alle verdiepende artikelen in één pdf-bestand samengebracht.
- In de [Bibliotheek online](#) kun je desgewenst nog meer achtergrondinformatie opzoeken. [\(handleiding\)](#)

Vrije ruimte

- Kijk voor meer weekbrieven over Pasen in het [Werkboek van Pasen tot Pinksteren](#).