

Werksuggesties voor zondag 20 april – 1^e paasdag

Weekbrief nr. 12 Van harte uitgenodigd om op te staan

Bruikbare themabladen

Het themablad 'Bewogen beweging' waarin het geloofsverhaal in kindertaal staat.

Het themablad 'Pasen'

Werksuggestie 1 Weekbrief in eenvoudige taal



De weekbrief voor deze zondag is geschreven door zuster Nanda Ziery. We hebben geprobeerd de weekbrief in eenvoudige taal te vertalen. Lees deze weekbrief met de kinderen door, zodat de kinderen begrijpen wat er in de weekbrief staat.

Geliefd mens,

Wat wil jij deze Pasen voelen of meemaken? Heb je er al over nagedacht? Ben je er klaar voor en kijk je uit naar weer een nieuw begin?

Joodse mensen vieren met Pesach de bevrijding uit Egypte, waar ze als slaven moesten werken. Ze kregen weer vrijheid. En Christenen denken bij Pasen aan Jezus. Hij werd op Goede Vrijdag gedood aan een kruis. Zijn vrienden waren verdrietig en dachten dat alles voorbij was. Een vrouw die veel van hem hield, zocht hem bij het graf. Ze dacht dat hij dood was, maar toen hoorde ze: "Al is hijzelf niet meer in leven, het licht van liefde is gebleven. Het zal er zijn, als wij er zijn." Dat gaf nieuwe hoop.

Soms voel je je klein, onzeker of vast in zorgen. Dan kun je vergeten hoeveel kracht en liefde er eigenlijk in jou zit. Iets groots, iets moois, ligt in jou te wachten om te groeien — net als bloemen in de lente.

Wat als jij zou leven alsof je dat elke dag voelde? Dat er een licht in jou is dat je helpt om goede keuzes te maken? Dan wordt jouw leven een weg van liefde, hoop en verbondenheid.

Jezus liet zien dat we kunnen leven vanuit verbinding met het goede — met alles wat leeft. Hij leerde: zorg goed voor elkaar, de aarde en jezelf.

We willen met Pasen opnieuw kiezen voor het leven. Om met liefde te leven, met aandacht voor wat belangrijk is. We beloven dat we mee willen bouwen aan een mooiere wereld. We noemen dit ook wel het verbond weer vernieuwen.

We spreken daarover een zacht gebed uit. En we zijn dankbaar dat we samen zijn, dat we vrij zijn, dat we mogen leren, delen, voelen en geven. Zo gaan we verder — met nieuwe moed en frisse zin!

*Met een hartelijke groet,
Zuster Nanda Ziery*

Werksuggestie 2 In gesprek met de kinderen



Ga met de kinderen in gesprek over de weekbrief. Onderstaande vragen kunnen helpen:

- Wat vind jij het mooiste aan de lente?
- Heb jij weleens iets moeilijks meegemaakt waar je daarna sterker uit kwam?
- Als je vandaag 'opnieuw mocht beginnen', wat zou je dan anders doen?
- Wat zou voor jou een "nieuw begin" zijn? Waar verlang je naar?
- Voel jij soms een soort innerlijk vuur of kracht in jezelf? Wanneer?
- Wat betekent het voor jou om "verbonden te zijn met het leven"?
- Wat betekent 'de liefde is gebleven' voor jou?

Werksuggestie 3 Animatie Stille Week



Om de inhoud van Palmpasen en Pasen op een aansprekende manier over te dragen is er een animatiefilm gemaakt over de Stille Week. Deze film brengt de verhalen uit de Stille Week met humor en diepgang herkenbaar in de belevingswereld van kinderen. De stijl van cartoonist John Körver spreekt jong en oud aan. In de film staan ook diverse vragen om met de kinderen te bespreken. Bekijk de animatie via:
<https://vimeo.com/1069915715>

Werksuggestie 4 Doeboekje Stille Week en Pasen



Voor de Stille Week is er een speciaal doeboekje beschikbaar uit 2024. In het boekje wordt aandacht besteed aan alle gebeurtenissen in de Stille Week. Door middel van korte verhaaltjes en opdrachten kun je samen met kind(eren) op leuke en ontspannen wijze op zoek gaan naar wat de Stille Week en Pasen ons te zeggen hebben. Het boekje kun je [hier](#) downloaden.



Werksuggestie 4 Een zaadje van hoop

Doel: De kinderen op een tastbare manier laten ervaren wat het betekent om iets nieuws te laten groeien – in de wereld én in zichzelf. Ze staan stil bij een persoonlijke wens of verlangen en verbinden dat aan een zaadje dat letterlijk de grond in gaat.

Benodigdheden

- Kleine bloempotjes (terracotta, karton of afbreekbaar materiaal)
- Potgrond of aarde
- Zaden (zonnebloem, tuinkers, klavertjes, vergeet-mij-nietjes – kies iets symbolisch of snelgroeiend)
- Water in een gieter of bekertjes
- Houten ijsstokjes of plantenlabels
- Stiftten of pennen

"Pasen gaat over opnieuw beginnen. Over iets nieuws dat mag groeien in jou. Iets waar jij naar verlangt: meer moed, minder angst, meer liefde of hoop, beter voor de wereld zorgen, liever zijn voor jezelf... In elk van ons ligt iets moois verborgen – net als in een zaadje. Het lijkt klein, maar als je het verzorgt, kan het iets prachtigs worden. Vandaag gaan we zaadjes van hoop planten. Terwijl je het in de aarde stopt, mag je in stilte of hardop denken aan wat jij in jezelf wilt laten groeien. Je kunt op een houten stokje een woord schrijven: bijvoorbeeld moed, vrijheid, liefde, nieuw begin – iets dat bij jou past."

Iedereen ontvangt een potje en vult dit met aarde. Leg de symboliek uit. Gebruik hiervoor het begeleidende tekstje hierboven, of vertel het in je eigen woorden. Iedereen kiest een zaadje uit en stopt het in de aarde. Op het stokje schrijven ze een woord dat voor hen past bij 'opnieuw beginnen' of wat ze willen laten groeien. Ze steken het stokje in het potje en geven het water.

Vragen ter verdieping

- Wat zou jij graag in jezelf willen laten groeien?
- Wat houdt je soms tegen om écht jezelf te zijn?
- Welk woord geeft jou kracht?

Laat iedereen het potje meenemen naar huis, als herinnering aan hun persoonlijke wens. Of zet ze samen in een vensterbank of op een centrale tafel, zodat iedereen het kan bekijken.

Liedsuggesties



Hieronder staan een aantal liedsuggesties die voorgelezen of gezongen kunnen worden. Bij de liederen staan verschillende vragen ter verdieping

- Kinderkoorlied nr. 3 Het verschil
 - Welk verschil kun jij maken?
 - Wat is het effect als je iets aardigs zegt tegen een ander?
 - Hoe kun je een lichtpuntje voor iemand zijn?
- Kinderkoorlied nr. 11 Waar ik aan denk
 - Sta jij weleens stil bij een nieuwe dag? Waarom wel/niet?
 - Zo ja waar denk je dan aan?
 - Hoe kun jij van deze nieuwe dag iets moois maken?
 - Wat kan jij doen om de wereld mooier te maken?
- Kinderkoorlied nr. 29 Wat geef ik?
 - Waarom is het belangrijk om liefde aan iemand te geven?
 - Wat kan jij geven aan de ander om iemand blij te maken?
 - Aan wie zou jij een compliment willen geven?
- Gemeenschapslied nr. 129 Opnieuw beloven
 - Waar ben je dankbaar voor?
 - Wat zou je graag willen delen met anderen?
 - Hoe kun jij het vuur in jezelf brandend houden?
 - Wat betekent opnieuw beloven voor jou?

Suggesties voor Jongste Jeugd thuis

Uit het werkboek Jongste jeugd staat deze week een suggestie centraal. Deze suggesties kunt u als ouder thuis uitvoeren met uw kind(eren).

Lente 1 Week 14 Pasen

Doel

Samen het nieuwe begin vieren.

Verhaal

Sommige mensen waren niet blij dat Jezus was gekomen; ze waren bang. Bang dat Jezus de baas zou worden. Ze vertelden dit aan de burgemeester van de stad Jeruzalem. De burgemeester liet Jezus gevangennemen en doodmaken. De vrienden van Jezus waren natuurlijk heel verdrietig. Ze misten hem. Maria, de moeder van Jezus, was ook heel verdrietig. Samen met een vriendin ging ze met Pasen naar de plek waar Jezus begraven was. Maar toen ze daar aankwamen, was tot hun grote verbazing de grot waarin Jezus begraven was, leeg. Ze snapten er niets van. Ze gingen de grot binnen. In een hoekje zat een jongen met witte kleren. Maria schrok. 'Wees niet bang!', zei de jongen. 'Jullie zoeken Jezus. Hij is doodgegaan. Maar hij leeft nog verder in jullie hart, doorat je veel aan hem denkt. En als jullie veel over hem vertellen, dan vergeten we niet wat hij ons geleerd heeft om van mensen te houden.'

Gesprek

Het is Pasen. Weten jullie wat we vieren? We vieren het nieuwe begin. Dat wilde Jezus graag. Dat de mensen zijn verhalen verder zouden vertellen en ernaar leven. Wij maken met Pasen een nieuw begin. We willen niet alleen mooier vanbuiten worden, maar ook mooier vanbinnen, dus bijvoorbeeld niet zo gauw boos et cetera. Af en toe moet je daar weer eens aan herinnerd worden en Pasen is een mooi moment daarvoor.

Als je van elkaar houdt, zeg je ook vaak lieve woorden.

Ken jij wel lieve woordjes? Tegen wie zou je ze willen zeggen? Ben jij zelf lief? Wil je graag lief zijn? Is het erg als je niet lief bent?

Met Pasen worden ook veel eieren gegeten, echte of van chocola. Dat is omdat het ei ook een symbool is voor een nieuw begin. Want uit een ei komt een kuikentje.

Knutselen

1. Voor wie we liefhebben!

Op een vel stevig papier tekenen we een hart.

Het hart kan op verschillende manieren versierd worden:

Een mooie tekening erop maken;

Op de lijn van een hart erin propjes plakken;

2. Kuiken uit ei

Wat heb je nodig: gekleurd papier, stiften, verf, schaar, splitpen. Het kuiken en het ei inkleuren of verven. Daarna eventueel met stukjes papier en/of propjes crêpepapier beplakken. Dit laten drogen en dan uitknippen. De twee eierhelften aan elkaar bevestigen m.b.v. een splitpen. Nu het kuiken erachter plakken.

Lied

Ik zag twee hazen vlak voor Pasen

Zitten in een weiland

Met een mandje vol met eitjes

Vlug aan 't verven

Met z'n beidjes

Kijk eens hier

Kijk eens daar

Nu zijn alle eitjes klaar

(Paaslied: Op de wijs van; 'k Zag twee beren broodje smeren')