

## Tussen cocon en verbeelding

*Geliefd mens,*

*Misschien heb je wel eens gehoord van Maria Sibylla Merian. Zij leefde heel lang geleden, meer dan 300 jaar terug. Ze werd geboren in Duitsland en woonde later in Amsterdam. Maria was kunstenaar, onderzoeker én ondernemer. Dat was heel bijzonder, zeker voor een vrouw in die tijd.*

*Maria was heel nieuwsgierig. Ze hield rupsen in doosjes en potten en keek elke dag goed naar hen. Ze zag hoe een rups veranderde in een pop en daarna in een vlinder. Ze tekende alles heel precies. Zo liet ze zien dat dieren niet zomaar ontstaan, maar dat ze groeien en veranderen stap voor stap.*

*Maria keek met veel aandacht. Ze zag kleine dingen die anderen vaak niet zagen: de lijntjes in bladeren, hoe een kikkervisje poten kreeg en hoe een vlinder langzaam zijn vleugels opende. Ze tekende wat ze zag, met zorg en geduld.*

*Haar nieuwsgierigheid was zo groot dat ze zelfs samen met haar dochter naar Suriname reisde. Dat was een heel verre en gevaarlijke reis in die tijd. Wat dapper moet dat zijn geweest!*

*Net als Maria kunnen wij leren om goed te kijken naar verandering. Met aandacht kijken naar de details en kleinste veranderingen. Soms zien we veranderingen aan de buitenkant, maar soms gebeuren ze vanbinnen.*

*In een gedicht van Bette Westera vertelt een rups hoe hij ernaar verlangt een vlinder te worden. Maar als hij eenmaal vlinder is, voelt dat ook spannend. De wereld is groot en overweldigend. Dan wil hij soms weer even terug in zijn cocon, waar het veilig voelt.*

*Dat laat zien: groeien is mooi, maar kan ook spannend zijn. Je kunt tegelijk verlangen naar iets nieuws én behoefte hebben aan veiligheid.*

*Misschien herken je dat gevoel wel. Dat je wilt groeien, maar ook bang bent. Dat verandering tijd nodig heeft en rust, ruimte en warmte.*

*Als we dat van onszelf begrijpen, kunnen we ook beter begrijpen hoe dat voor anderen is. Voor mensen die anders denken, voelen of leven dan jij.*

*Wanneer we met aandacht kijken — naar onszelf en naar anderen — kan er hoop ontstaan. Dan ontdekken we dat er nieuwe mogelijkheden zijn, ook op moeilijke momenten. Zo kan er iets moois groeien, stap voor stap.*

Lieve groet,  
Zr Nanda Zieme



**We gedenken hen die ons zijn voorgegaan**