

Wersuggesties voor zondag 6 juli

Weekbrief nr. 19 De tijd die je gegeven is

Bruikbare themabladen

Het themablad 'Bewogen beweging' waarin het geloofsverhaal in kindertaal staat.

Wersuggestie 1 Weekbrief in eenvoudige taal



De weekbrief voor deze zondag is geschreven door Martien Hoendermis en Paul Joor. We hebben geprobeerd de weekbrief in eenvoudige taal te vertalen. Lees deze weekbrief met de kinderen door, zodat de kinderen begrijpen wat er in de weekbrief staat.

Geliefd mens,

De zomervakantie komt eraan! Dat is een mooie tijd om even uit te rusten. Dan hoeft je even niet te haasten of dingen af te maken die moeten. Ook als je niet meer werkt, is het fijn om af en toe rust te nemen. Gewoon even niks hoeven. Dan merk je hoe fijn het is om in het moment te leven.

Tijd is iets heel bijzonders. Heel lang geleden wilden mensen weten hoe laat het was. Ze bedachten zonnewijzers en later klokken. Zo konden ze plannen maken. De oude Grieken hadden twee woorden voor tijd:

** Chronos betekent gewone tijd, zoals uren en minuten. Dat is de tijd van dingen doen, afspraken hebben en werken.*

** Kairos betekent een bijzonder moment, de tijd die goed voelt, alsof hij even stil staat. Het is de tijd van je hart. Het moment waarop je echt even leeft, zonder te haasten. Soms heb je een moment waarop je iets liefs doet voor een ander. Iets kleins, maar het voelt belangrijk. Dat is een kairos-moment. Misschien noem jij dat wel een goddelijk moment.*

Een dichter schreef ooit:

Hebben is druk zijn,

Zijn is luisteren en kijken naar de sterren.

Dat betekent: druk zijn is niet alles. Echt zijn, luisteren en stil zijn is soms veel belangrijker. Soms gebeuren er verdrietige dingen, bijvoorbeeld als iemand jong overlijdt of een ouder een kind verliest. Dan lijkt het leven oneerlijk. Toch zie je soms dat mensen daar kracht uit halen. Dat ze doorgaan en liefde blijven geven. Dat is heel bijzonder.

Niemand weet hoe lang hij of zij leeft. Maar in de tijd die je hebt, kun je iets moois doen. Je kunt anderen helpen, goed voor de aarde zorgen en lieve dingen zeggen. Wat jij nu doet, heeft invloed op de toekomst. Voor jezelf, voor anderen en voor de aarde.

Met een hartelijk groet,

Martien Hoendermis en Paul Joor

Wersuggestie 2 In gesprek met de kinderen



Ga met de kinderen in gesprek over de weekbrief. Onderstaande vragen kunnen helpen:

- Wat doe jij graag als je vakantie hebt?
- Wanneer voel jij je rustig of blij?
- Heb jij weleens iets liefs gedaan voor iemand anders?
- Wat betekent het voor jou om "gewoon te zijn"?
- Wat vind jij belangrijker: veel dingen doen of genieten van een moment?
- Kun jij een moment bedenken waarop je iemand hielp en je je goed voelde?

- Wat zou jij doen als je veel meer tijd had?
- Wat betekent het voor jou om iets "voor altijd" te doen?
- Wanneer ervaar jij tijd als "kairos", dus als een speciaal moment?
- Denk je dat je tijd goed gebruikt? Waarom wel of niet?
- Heb jij ooit iets meegemaakt dat je anders naar het leven liet kijken?
- Hoe zou jij willen herinnerd worden?

Werksuggestie 3 Gedicht 'een speciaal moment'



Doel: Kinderen helpen om woorden te geven aan een moment dat belangrijk voor hen was – in rust, blijdschap of verbondenheid – en dat creatief te verwoorden.

Soms gebeurt er iets waardoor je je heel fijn voelt. Het lijkt alsof de tijd even stil staat. Misschien keek je naar de lucht, kreeg je een knuffel, hielp je iemand of zat je gewoon lekker in je eentje te genieten. In deze opdracht ga je daarover een kort gedicht schrijven.

Denk na over een moment dat je heel mooi, fijn of rustig vond.

- Waar was je?
- Wat deed je?
- Was je alleen of met iemand?
- Hoe voelde het?

Schrijf 4 tot 6 zinnen of regels over dat moment.

– Je hoeft niet te rijmen. Het mag wel.

– Begin bijvoorbeeld met:

"Op dat moment..."

"Ik voelde..."

"Alles was even stil..."

"De zon scheen en..."

Gebruik je zintuigen: wat zag je, hoorde je, voelde je?

Voorbeeldje van een kindergedichtje:

Alles was even stil.
De zon scheen zacht op mijn gezicht.
Mama lachte en hield mijn hand vast.
Ik voelde me licht als een wolk.
Dat moment was van mij alleen.

Laat iedereen zijn gedicht/verhaaltje voorlezen.

Nabespreking:

- Waarom heb je dit moment uitgekozen?
- Hoe voelde het om hierover te schrijven?
- Was het moeilijk om de juiste woorden te vinden?

Werksuggestie 4 Een moment om nooit te vergeten



Doel: Kinderen laten stilstaan bij een moment van rust, blijdschap of verbondenheid.

Denk eens aan een moment waarop je je heel fijn voelde. Misschien was je buiten aan het spelen, knuffelde je met je lievelingsdier, of zat je rustig op de bank met een boek of filmpje. Of misschien hielp je iemand en voelde je je trots.

Teken dat moment. Je mag alles gebruiken wat je wil: kleurpotloden, verf, stiften. Zet jezelf erbij, de mensen of dieren om je heen, en ook wat er om je heen was – de zon, een boom, je kamer...

Laat kinderen hun tekening kort aan elkaar uitleggen in een kleine groep.

Vragen na de opdracht

- Wat heb je getekend?
- Waarom voelde je je toen zo fijn?
- Denk je dat dit een bijzonder moment (een kairos-moment) was?

Liedsuggesties

Hieronder staan een aantal liedsuggesties die voorgelezen of gezongen kunnen worden. Bij de liederen staan verschillende vragen ter verdieping



- Kinderkoorlied nr. 1 Wat liefde doet
 - Wat kan liefde allemaal doen?
 - Heb jij weleens gemerkt dat je de sfeer veranderd door jouw aanwezigheid? Wat gebeurde er toen?
 - Wie zou jij een bloem willen geven? En waarom?
- Kinderkoorlied nr. 3 Het verschil
 - Welk verschil kun jij maken?
 - Wat is het effect als je iets aardigs zegt tegen een ander?
 - Hoe kun je een lichtpuntje voor iemand zijn?
 - En een lichtpuntje voor jezelf?
- Kinderkoorlied nr. 11 Waar ik aan denk
 - Hoe begint jouw ochtend meestal? Wat doe je als eerste?
 - Heb jij ook een moment dat je even rustig kunt nadenken, zoals in het lied?
 - Waar denk jij aan als je aan school begint?
 - Wat zou jij vandaag graag moois willen doen – voor jezelf of voor iemand anders?
- Gemengd koor lied nr. 46 Een goddelijk moment
 - Heb jij wel eens een moment waarop je helemaal stil wordt vanbinnen? Wanneer gebeurt dat?
 - Wat maakt een plek of moment voor jou “speciaal” of rustig?
 - Wat voel je als iemand echt aandacht voor je heeft – zonder iets te zeggen?
 - Hoe voelt het als je even nergens aan hoeft te denken?
 - Wat betekent “even stilstaan in de tijd” voor jou? Wanneer ervaar je dat?

Suggesties voor Jongste Jeugd thuis

Uit het werkboek Jongste jeugd staan deze week een suggestie centraal uit het de 1e jaargang. Deze suggestie kunt u als ouder thuis uitvoeren met uw kind(eren).

Lente 2 / Week 24 Ruzie (goed)maken

Doel

Ruzie is niet leuk, hoe maak je het weer goed?

Verhaal

Uit Piep en Ollie: 'Ruzie' bladzijde 22.

Gesprek

Vragen voor een gesprek:

Ollie en Piep hebben ruzie. Hebben jullie ook wel eens ruzie?

Hoe voel jij je dan?

Hoe komt het weer goed?

Komt het altijd weer goed?

Boeken

Dibbie en Iggy hebben ruzie. Sally Chambers. ISBN 90 47 514 998

Vriendjes. Mies van Hout. ISBN 97 89 047 704 799

Kleurrijke monstertjes die emoties uitbeelden die horen bij ruzie maken en vooral het weer goed maken.

Zomer 2 / week 25 Feest

Doel

Ontdekken dat het goed is om stil te staan bij gebeurtenissen in het leven en die te vieren.

Verhaal

De Ollie loopt te flapperen met zijn oren en hard te tetteren. Hij maakt een soort dansje. Piep liep erlangs en keek er vol verbazing naar. Hij begon hard te lachen. 'Wat ben jij nou aan het doen, Ollie?', vroeg Piep. 'Ik vier een feestje', zegt Ollie. 'Maar je kunt helemaal geen feestje in je eentje vieren', zegt Piep. 'Voor een feestje moet je met meer zijn.' 'Nee hoor', zegt Ollie. 'Er is muziek, ik dans en heb het reuze naar mijn zin. Dat is toch een feestje?' 'Je hebt gelijk', zegt Piep. Hij begon mee te fladderen, te piepen en te dansen. Nu feestten ze met z'n tweeën. Er kwamen steeds meer dieren bij. Aan het eind van de dag, toen iedereen weer naar huis moest, namen ze afscheid van elkaar. 'Dit was een knalfeest, Ollie en Piep. Dank jullie wel', zeiden alle dieren in koor. Toen alle dieren weg waren, keken Ollie en Piep elkaar aan. Ja, dit was echt een knalfeest.

Gesprek

Vragen voor een gesprekje: Wanneer vieren we feest? Kan je verschillende soorten feesten hebben of zijn ze allemaal anders? Hoe vieren jullie feest? Wat heb je daar allemaal bij nodig? Kan je echt in je eentje feestvieren? Wie zou jij willen uitnodigen op een feest?

Knutselen

Samen een slinger maken van stroken papier.

Voorlezen

Krokodil is jarig. Ingrid & Dieter Schubert. ISBN 10 90 56376 73X.

Gefeliciteerd lieve Paultje. E. Tharlet. ISBN 9055794910