

Achtergrond en verdieping bij weekbrief nr. 22 (3 augustus)

Titel: Het heilige in het alledaagse

weekbrief -1: Mijn aandeel aan de eeuwigheid

weekbrief -2: Wat je liefhebt, wil je koesteren



Steppingstones

- Een pelgrimstocht is geen doel op zich, maar een oefening in aandacht: onderweg zijn opent de deur naar zingeving en het heilige.
- De zoektocht naar betekenis speelt zich niet alleen af op verre reis, maar juist in dagelijkse ervaringen en ontmoetingen.
- Wie leert om bewust stil te staan, kan in het gewone het bijzondere herkennen.
- Het heilige toont zich in kleine momenten: een gesprek, een gebaar, een bemoediging.
- Het leven zelf kan een pelgrimstocht zijn, waarin elke stap ook een stap naar binnen is.
- Moed is nodig om stil te staan, om het gewone serieus te nemen, en te geloven dat het heilige overal tevoorschijn kan komen.
- Heilige grond is daar waar mensen in verbondenheid leven met zichzelf, met elkaar en met de wereld om hen heen.

Vragen uit de weekbrief

- Wat betekent het voor jou om het leven als pelgrimstocht te zien?
- Wanneer ervaar jij iets van het heilige in je dagelijks leven?
- Wat helpt jou om bewust en aandachtig te leven in een jachtige wereld?
- Op welke momenten voel jij je werkelijk thuis in jezelf?
- Waar zou jij meer ruimte willen maken voor stilte of verwondering?
- Hoe kun jij oefenen om het alledaagse met een open hart te benaderen?
- Welke stappen helpen jou om met beide voeten op ‘heilige grond’ te staan?

Toelichtende video

<https://youtu.be/28GUIY7JdrQ>



Interactieve werkvormen voor jeugd en jongeren

- De werksuggesties voor het derde kwartaal vind je [hier](#).
- De werksuggesties bij deze weekbrief vind je [hier](#)

Achtergronden bij het jaarthema 'Moedig op weg'

- Klik [hier](#) voor de algemene inleiding bij het derde kwartaal van het jaarthema.
- In het Team Landelijke groep geestelijk verzorgers zijn in de map [Jaarthema 2025 / Q3 – Een overstijgend perspectief](#) meer verdiepende documenten te vinden. In het document [Q3 Een overstijgend perspectief \(gecombineerd\)](#) zijn alle verdiepende artikelen in één pdf-bestand samengebracht.
- In de [Bibliotheek online](#) kun je desgewenst nog meer achtergrondinformatie opzoeken. [\(handleiding\)](#)

Vrije ruimte

- Levensweg

Vele wegen kent het leven,
Maar van al die wegen is er één die jij te gaan hebt.
Die ene is voor jou. Die ene slechts.
En of je wilt of niet, die weg heb je te gaan.
De keuze is dus niet de weg, want die koos jou.
De keuze is hoe die weg te gaan.
Met onwil vanwege de stenen en kuilen
Met verzet omdat je de zone en weg die door ravijnen gaat, haast niet
bereiken kan,
Of met de wil om aan het einde van de weg milder te zijn, en wijzer, dan aan
het begin.
De weg koos jou. Ben jij bereid te gaan?

Dag Hammarskjöld

- *“Het leven is geen vooropgezet project dat slaagt als je je doel hebt bereikt, maar vraagt het kiezen van een richting, een bestemming door te antwoorden op de vraag: wie wil ik zijn?”* (Weekbrief Leven, door zuster M.E. van Strien-van Milaan, nr.35-2018)