

Delen

Geliefd mens,

Op zaterdagochtend zit ik vaak aan de keukentafel om de krant te lezen. Dan heb ik meer tijd dan op andere dagen. Soms word ik verdrietig van wat ik lees. Er gebeuren veel moeilijke dingen in de wereld. Dan vraag ik me af: Wat kan ik doen om de wereld een beetje mooier en liever te maken?

Door die vraag moest ik denken aan een verhaal dat ik vroeger op school hoorde. 'Er waren eens heel veel mensen die naar Jezus kwamen luisteren. Ze waren de hele dag bij hem gebleven en kregen honger. Jezus zei tegen zijn vrienden dat ze de mensen eten moesten geven. Maar ze hadden bijna geen eten. Er was alleen een jongetje met vijf broden en twee vissen. Het jongetje gaf zijn eten aan Jezus. Jezus deelde het uit, en er bleek genoeg te zijn voor iedereen. Er bleef zelfs nog eten over.'

Ik geloof niet dat het eten echt op een wonderlijke manier meer werd. Maar ik vind het bijzonder dat het jongetje zijn eten wilde delen. Hij had ook kunnen denken: "Ik houd het voor mezelf, want het is veel te weinig." Toch gaf hij het weg.

Soms vind ik delen best moeilijk. Ik ben weleens bang dat ik later zelf niet genoeg heb. Dan denk ik: moet ik niet iets bewaren voor later? Maar als ik eerlijk ben, heb ik veel gekregen in mijn leven. Ik ben gezond, ik heb geleerd op school en ik heb werk. Eigenlijk heb ik veel meer dan veel andere mensen.

Hoe kun je leven vanuit vertrouwen in plaats van angst? Misschien helpt het als je denkt aan mensen die iets met jou hebben gedeeld. Bijvoorbeeld een vriend die je helpt als je weinig geld hebt. Of een buurvrouw die op je kinderen past. Of iemand die voor je kookt als je ziek bent.

Delen gaat niet alleen over geld of spullen. Je kunt ook je tijd, aandacht en talenten delen. Een van mijn talenten is dat ik liefde kan geven. Als ik echt aandacht heb voor iemand en vriendelijk ben, gebeurt er vaak iets moois. Dan voel ik dat ik iets betekenen voor een ander. En vaak krijg ik daar zelf ook veel voor terug. Ik verlang naar een plek waar mensen elkaar helpen. Waar je niet alles alleen hoeft te doen. Een plek waar mensen delen, geven en ontvangen.

Volgende week lees ik weer de krant aan de keukentafel. Waarschijnlijk word ik opnieuw geraakt door wat ik lees. Maar ik hoop dat ik dan niet alleen verdriet voel. Ik hoop ook dat ik zie wat ik zelf kan doen om de wereld een beetje mooier te maken. Want als mensen delen wat ze hebben, kan er meer moois ontstaan dan je denkt.

Met een hartelijke groet,

Zuster Christien Kamermans, in nauwe samenwerking met broeder Marten van der Wal



¹ Vrij verwoord naar Johannes 6: 5-13