

De weg naar liefde, harmonie en vrede

Geliefd mens,

Zijn we diep van binnen niet allemaal op zoek naar liefde en vrede?

Als ik kijk naar wat er in de wereld gebeurt, zie ik vaak ruzie, oorlog en verdriet. Toch verlangen veel mensen naar een wereld waarin iedereen fijn en veilig kan leven. Daarom staan we tijdens de Vredesweek stil bij de vraag: wat kunnen wij zelf doen?

Vrede begint vaak met elkaar ontmoeten, naar elkaar luisteren en vriendelijk zijn. Als we onze gedachten en gevoelens delen, voelen we ons meer verbonden. Dan ontdekken we dat ieder mens waardevol is en erbij hoort. En als we weten dat we waardevol zijn, kunnen we ook iets moois bijdragen aan de wereld.

De schrijfster Anaïs Nin zei: "De wereld is niet zoals hij is, maar zoals je hem ziet." Iedereen kijkt op zijn eigen manier naar de wereld. Daarom is het belangrijk om open te staan voor elkaar en soms met nieuwe ogen te kijken. Dat hoeft niet allemaal tegelijk. Het kan stap voor stap.

Dat doet denken aan het lied One Small Step (Eén kleine stap). Het lied vertelt dat we samen kunnen werken aan een wereld vol vrede. Niet door iets heel groots te doen, maar door elke dag een kleine stap te zetten. Een kleine stap kan zijn:

- *iemand helpen;*
- *een vriendelijk woord zeggen;*
- *naar elkaar luisteren;*
- *iemand buitensluiten voorkomen;*
- *respect tonen voor mensen die anders zijn dan jij.*

Al die kleine stappen maken samen een groot verschil. Daarom past bij de Vredesweek het thema: "Niets doen is geen optie." We hoeven de wereld niet in ons eentje te veranderen. Maar we kunnen wél vandaag beginnen met één kleine stap naar meer vrede.

Laten we elkaar inspireren om vriendelijk te zijn, naar elkaar om te kijken en samen te werken aan een wereld waarin iedereen zich welkom voelt. Want elke stap telt. En vrede begint dichtbij: bij jezelf, bij elkaar en bij de mensen om ons heen.

Met een hartelijke groet,

Broeder John van der Borg

