

De weg naar liefde, harmonie en vrede

Geliefd mens,

Een mooie aanhef die mij aan het denken zet: is niet ieder mens in de kern op zoek naar liefde en harmonie, anders gezegd: vrede? Wanneer ik naar de gebeurtenissen in de wereld kijk en de berichtgeving daarover lees zie ik vooral dat er zo vaak geen vrede is. En toch is het verlangen ernaar bij mensen sterk en daarom staan we er in de komende Vredesweek weer extra bij stil.

Kijkend naar de wereld waarin wij leven zijn er mensen die in beweging komen in hun verlangen naar vrede. Hoe mooi zou het zijn wanneer we in de Vredesweek ook daadwerkelijk de vrede in de wereld zouden kunnen vieren? De praktijk is weerbarstiger. Ondanks dat hebben we de keuze om elkaar op te zoeken in ons verlangen naar vrede en onze gevoelens, gedachten en acties te delen. Hoe willen wij bijdragen aan de vrede? Het delen van dit verlangen versterkt de verbinding, de relatie, tussen jou en mij en met elkaar. Het is een wonderlijk talent dat wij mensen hebben.

De relatie versterken kunnen we, als we bereid zijn om in beweging te komen en stappen te zetten. Als het lukt en we komen van daaruit in beweging dan kan er verbinding ontstaan. Verbinding voelen geeft een impuls om je als mens van waarde te weten en je deel te voelen van een groter geheel. Als waardevolle, geliefde mensen kunnen we bijdragen aan een wereld die steeds een beetje mooier wordt.

Anaïs Nin, een Frans-Cubaanse schrijfster deed de uitspraak: 'De wereld is niet zoals hij is, maar zoals je hem ziet'. We zien de dingen niet zoals ze zijn, maar ze worden gekleurd door onze eigen ervaringen, overtuigingen en onze persoonlijkheid. Nieuwe inzichten, een nieuwe blik, helpen ons om de ander en alles wat om ons beweegt anders te gaan zien. Maar dat vraagt wel om ons open te stellen.

Het helpt om op een nieuwe manier naar hetzelfde te kijken. Dat hoeft niet in één keer, maar kan ook stap voor stap. Het doet denken aan het lied *One small step*¹, met een vrije vertaling in het Nederlands:

Ik zie een wereld van één grote familie

Levend in vrede en broederschap

Levend in harmonie

Maar de wereld waarin we leven is heel anders

Angst en haat treffen ons allemaal

Elke kleur, geloofsovertuiging en ras

Dus moeten we de muren beklimmen en de woeste rivieren oversteken

En moeten we van een wereld van vrede ons gemeenschappelijke doel maken

*Want wij kunnen een verschil maken, een brug bouwen
En de paden naar onze ziel openen
Eén kleine stap brengt ons een beetje dichterbij
Eén kleine stap, beginnend vandaag
Als we allemaal de handen ineenslaan
Elke natie, elk land
Kunnen we één kleine stap zetten en de weg wijzen*

*We moeten overal een zaadje van vrijheid planten
Het koesteren en helpen groeien in schone lucht
Maar een droom blijft een droom, tenzij we ons steentje bijdragen
De hongerigen voeden, de armen helpen, ons hart geven
Dus moeten we de muren beklimmen en de woeste rivieren oversteken
En moeten we van een wereld van vrede ons gemeenschappelijke doel maken*

*Zoveel kleuren, zoveel namen
Wij zijn velen, wij zijn één, wij zijn allemaal hetzelfde
Ik zie een wereld, laat mij de weg wijzen*

Het lied verwoordt de kern van de betekenis en de kracht van ons bestaan en ook een diep gevoel van verbondenheid met velen die aan hetzelfde willen werken. Zo kan aan de Vredesweek een extra dimensie worden gegeven vanuit het thema: 'Niets doen is geen optie'. Laten we elkaar inspireren om aan vrede te werken en er te zijn in verbinding met onszelf, met de ander en de wereld om ons heen.

Met een lieve groet, uw broeder
John van der Borg



¹ Vrij naar 'One small step', J. Althouse en S.K. Albrecht.