

Wersuggesties voor zondag 5 november

Weekbrief nr. 28 Geworteld zijn in je geloof

Bruikbare themabladen

Het themablad 'Bewogen beweging' waarin het geloofsverhaal in kindertaal staat.

Het themablad 'liefde mijn talent', met de aspecten liefhebben en levenskunst.

Wersuggestie 1 Weekbrief in eenvoudige taal



De weekbrief voor deze zondag is geschreven door broeder Marten van der Wal. We hebben geprobeerd de weekbrief in eenvoudige taal te vertalen. Lees deze weekbrief met de kinderen door, zodat de kinderen begrijpen wat er in de weekbrief staat.

Geliefd mens,

Heel lang geleden leefde Blaise Pascal. Hij was een slimme man die goed was in rekenen en natuurkunde. Maar hij dacht ook veel na over het leven en over God. Toen hij 31 jaar was, gebeurde er iets heel bijzonders. In de nacht van 23 november 1654 kreeg hij een ervaring die hem diep raakte. Hij noemde het zelf maar met één woord: "Vuur."

Hij schreef haastige woorden op: "VUUR. God van Abraham, God van Isaak, God van Jakob. Niet de God van geleerden. Zekerheid. Gevoel. Vreugde. Vrede. God van Jezus Christus."

Hij stopte deze woorden op een stukje perkament in zijn jas. Acht jaar lang droeg hij dit briefje dicht bij zijn hart. Niemand wist dit. Pas toen hij stierf, vond men het.

Wat mij raakt, is dat Pascal dit niet in een kast stopte, maar letterlijk op zijn hart droeg. Het gaf hem houvast, juist op moeilijke momenten.

Misschien heb jij dat ook wel: iets kleins dat je meeneemt of bewaart. Een papiertje met woorden, een kastanje, een steentje of een briefje van iemand die belangrijk voor je is.

Als je het ziet of voelt, denk je terug aan wat je kracht geeft of wat je belangrijk vindt. Dat kan je helpen stevig te staan.

We hebben allemaal zulke wortels: dingen die ons kracht geven en richting in ons leven. Vanuit die wortels maken we keuzes. Zo krijgen wortels als het ware vleugels: ze komen tot leven in wat we doen en hoe we omgaan met anderen en met de natuur.

Maar dit is niet altijd makkelijk. Soms weet je niet goed wat je moet kiezen. Dan helpt het om rustig na te denken, te luisteren naar je hart en jezelf af te vragen: "Wat voelt nu liefdevol en goed om te doen?"

En het helpt ook om samen met anderen te oefenen. In een groep of gemeenschap kun je elkaar steunen en samen leren wat jouw wortels zijn – en hoe je van daaruit elke dag opnieuw liefdevol kunt leven.

*Met een hartelijk groet,
Broeder Marten van der Wal*

Wersuggestie 2 In gesprek met de kinderen



Ga met de kinderen in gesprek over de weekbrief. Onderstaande vragen kunnen helpen:

- Heb jij iets kleins (een voorwerp, een briefje, een liedje) dat je graag bewaart omdat het je aan iets belangrijks herinnert?
- Heb jij iets dat je altijd bij je hebt, omdat het je blij maakt of je kracht geeft?
- Als je iets in je jaszak zou mogen stoppen dat je helpt als je bang of verdrietig bent, wat zou dat dan zijn?

- Stel je voor: je vindt een klein briefje in je jaszak met één woord erop dat je blij maakt. Welk woord zou dat zijn?
- Wat maakt jou blij van binnen, alsof je hart warm wordt?
- Wie of wat geeft jou het gevoel dat je stevig staat, net als wortels van een boom?
- Kun je een moment noemen dat je je heel trots voelde of sterk, alsof je vleugels had?
- Als je een boom was, hoe zouden jouw wortels eruitzien? En wat zouden jouw takken of vleugels doen?
- Hoe zou jij "wortels" en "vleugels" uitleggen?
- Wat helpt jou om weer rustig te worden als je in de war bent of boos?
- Kun je iemand bedenken die jou houvast geeft (iemand die je helpt, troost of moed inspreekt)?
- Hoe zou jij iemand anders kunnen helpen om zich sterk en rustig te voelen?

Werksuggestie 3 Hart en hoofd-spel



Doel: kinderen leren het verschil voelen tussen nadenken met hun hoofd en voelen met hun hart.

Benodigdheden:

* Kaartjes of papiertjes met situaties erop geschreven (bijv. "Je vriend(in) is verdrietig", "Je ziet afval op straat", "Je moet een moeilijke toets maken", "Iemand vraagt of je meedoet met een spel").

Uitleg aan de kinderen:

"Soms maak je keuzes met je hoofd – je denkt goed na wat slim of handig is. Soms kies je met je hart – je voelt wat liefdevol of fijn is om te doen. We gaan oefenen om dat verschil te zien."

"Ik lees een situatie voor. Eerst mag je zeggen: Wat zegt je hoofd dat je moet doen?"

Daarna: Wat zegt je hart dat je wil doen?"

Voorbeeld:

- Situatie: Je vriend(in) is verdrietig.
- Hoofd: "Misschien moet ik advies geven."
- Hart: "Ik wil gewoon naast hem/haar gaan zitten en luisteren."

Afsluiting:

Vraag: "Wanneer helpt het je om goed na te denken met je hoofd? En wanneer helpt het je om te luisteren naar je hart?"

Laat kinderen zelf een situatie bedenken die ze in het spel willen gebruiken.

Werksuggestie 4 Wortels en vleugels tekenen



Doel: kinderen ontdekken wat hen sterk maakt (wortels) en hoe ze dat in het dagelijks leven laten zien (vleugels).

Benodigdheden:

- Groot vel papier per kind (A3 is fijn)
- Kleurpotloden of stiften

Uitleg aan de kinderen:

"Stel je voor dat je een boom bent. Een boom heeft wortels en takken. De wortels zitten onder de grond en geven de boom kracht. De takken groeien omhoog en laten zien hoe de boom leeft en zich laat zien."

"Jullie gaan een boom tekenen. Eerst teken je onderaan wortels. Bij de wortels schrijf of teken je dingen die jou sterk maken. Dat kunnen mensen zijn (zoals familie, vrienden), dingen die je fijn vindt (muziek, natuur, je huisdier) of woorden die je blij maken (liefde, vertrouwen, plezier)."

"Daarna teken je takken of vleugels. Bij de takken schrijf of teken je hoe je die kracht laat zien in wat je doet. Bijvoorbeeld: helpen, delen, iemand troosten, zingen, sporten, knutselen."

Afsluiting:

Iedereen mag iets van zijn/haar boom laten zien.

Vraag: "Welke wortel is voor jou het belangrijkste? En welke tak of vleugel laat je vaak zien?"

Liedsuggersties



Hieronder staan een aantal liedsuggersties die voorgelezen of gezongen kunnen worden. Bij de liederen staan verschillende vragen ter verdieping

- Kinderkoorlied nr. 1 Wat liefde doet
 - Wat kan liefde allemaal doen?
 - Heb jij weleens gemerkt dat je de sfeer veranderd door jouw aanwezigheid? Wat gebeurde er toen?
 - Wie zou jij een bloem willen geven? En waarom?
- Kinderkoorlied nr. 10 Houden van
 - Fouten maken hoort bij het leven. Welke foutjes heb jij weleens gemaakt?
 - Hoe kun je leren van gemaakte fouten?
 - Heeft iemand in jouw omgeving wel eens een foutje gemaakt?
 - Wat gebeurde er?
 - Heb je diegene kunnen vergeven? Zo ja hoe deed je dat?
- Kinderkoorlied nr. 23 Licht en warmte
 - Waar denk je dat dit lied over gaat?
 - Waarom is het belangrijk om een lichtje voor iemand te zijn?
 - Hoe kun jij een lichtje voor iemand zijn?
 - Wie zou voor jou een lichtje kunnen zijn?
- Kinderkoorlied nr. 34 Mijn armen om de wereld
 - Waarin kunnen mensen verschillen? En waarin zijn mensen gelijk?
 - Kun je vrienden zijn met iemand die anders denkt dan jij? Waarom wel/niet?
 - Hoe kun jij je armen om de wereld slaan?

Suggersties voor Jongste Jeugd thuis

Uit het werkboek Jongste jeugd staan deze week twee suggersties centraal uit het de 1e jaargang. Deze suggerstie kunt u als ouder thuis uitvoeren met uw kind(eren).

Herfst 1 week 40 Van mensen houden

Doel Ontdekken wat houden van is.

Verhaal

Uit Piep en Ollie: 'Dikke vrienden' bladzijde 4.

Gesprek

Je houdt van papa, mama, broertjes, zusjes, en van wie nog meer? Hoe laat je merken dat je van hem/haar houdt? Betekent dat ook dat je altijd lief bent, nooit eens boos op hem/haar? Als je boos bent, hoe word je dan weer vrolijk? Kan je uitleggen, hoeveel je van iemand houdt? Dat is vast heel moeilijk!

Creatief

Een mooie tekening maken voor iemand van wie je houdt.

Voor verzorgers met lef: schilderen. Voor peuters is er vingerverf.

Voorlezen

Raad eens hoeveel ik van je hou. Sam McBratney.

De liefste van de wereld ben jij. Marianne Busser en Ron Schröder.

Herfst 1 week 41 Houden van dieren

Doel Je kunt ook van dieren houden.

Gesprek

Wie van jullie heeft een huisdier? Wat voor huisdier is het? Vind je hem lief? Wat doe je er allemaal voor? Hokken schoonmaken, hond uitlaten, kat borstelen... Als je een dier hebt, moet je er wel goed voor zorgen. Anderen gaan misschien weleens naar de kinderboerderij. Welk dier vind je daar het liefst?

Spel

Span een laken en richt een lamp op het doek. Met de hand vormen maken, zodat de schaduw op een dier lijkt. Welk dier kunnen we maken? Wat voor geluid maakt dat dier?

Creatief

Neem een blad papier en een potlood. Bij peuters zelf doen. Kleuters kunnen proberen om het, na een keer voordoen, zelf te doen.

Eerst een eitje op de grond.

Dan een kopje o zo rond.

Nu een staartje klein en krom.

Nog twee oortjes lang en smal.

Zie, het konijntje is er al.

Teken een ovaal

Teken er een kopje aan

Teken een staartje rechtsonder het ovaal

Teken twee oortjes aan het kopje

Voorlezen

Kinderen kijken/dieren om het huis. Fiona Rempt.

Spelen

Met duplo allerlei dieren maken.