

Voor alle mensen....

Geliefd mens,

De afgelopen tijd gingen de weekbrieven over het thema van de vredesweek: Niets doen is geen optie. De boodschap was: als we willen dat de wereld mooier wordt, moeten we zelf iets doen. We hoeven niet af te wachten tot iemand anders begint. We kunnen elke dag kleine dingen doen die helpen. Dat kan bijvoorbeeld door vriendelijk te praten, goed naar elkaar te luisteren, verschillen te accepteren en voor elkaar te zorgen. Ik vind dat belangrijk en wil daar ook aan meedoen. Maar dat is niet altijd makkelijk. Soms begrijp ik iemand niet goed. Soms zeg ik iets waar ik later spijt van heb. Dan is het moeilijk om goed met elkaar verbonden te blijven. En ik wens:

Voor alle mensen die graag weer vrienden willen zijn of elkaar beter willen begrijpen:

laat er zachtheid zijn.

Soms is het ook moeilijk om vrede in jezelf te voelen. Misschien ben je boos op jezelf of op iemand anders. Dan helpt het om niet te streng te zijn en te proberen de ander echt te zien.

Voor alle mensen die rust zoeken in hun hart: wees vriendelijk voor jezelf.

Vriendelijkheid kan veel veranderen. Niet in één keer, maar beetje bij beetje. Soms wil je het weer goedmaken met iemand, maar is die ander daar nog niet aan toe. Dan kun je niet veel meer doen dan wachten. Dat kan verdrietig zijn. Toch kan liefde ook betekenen dat je iemand de ruimte geeft.

Voor alle mensen die het graag goed willen maken, maar nog moeten wachten:

laat er kracht zijn om vol te houden.

Vrede groeit door heel veel kleine vriendelijke dingen die je steeds opnieuw doet. Als ik naar de wereld kijk, zie ik soms oorlog, ruzie en verdriet. Dan vraag ik me weleens af of mijn eigen kleine bijdrage wel helpt.

Voor alle mensen die denken dat ze niet kunnen helpen: je bent niet alleen.

Veel mensen voelen dat soms.

Toch geloof ik dat liefde en vriendelijkheid sterker zijn dan we soms denken. Een klein vriendelijk gebaar kan veel betekenen. Als veel mensen zulke kleine dingen doen, maken ze samen een groot verschil. Daarom wil ik blijven meedoen. Niet omdat ik zeker weet dat alles goed komt, maar omdat het goed is om liefdevol, vriendelijk en behulpzaam te zijn. Elk vriendelijk woord en elke goede daad telt mee. Geen enkel liefdevol gebaar gaat verloren.

Met een hartelijke groet,

Broeder Marten van der Wal



Aandacht voor hen die ons zijn voorgegaan