Wat wil ik doorgeven?

Geliefd mens,

Er is een oud verhaal over Aeneas. Toen zijn stad in brand stond, vluchtte hij weg. Zijn vader droeg hij op zijn rug en zijn zoon hield hij bij de hand. Zo nam hij het verleden mee en gaf hij het door aan de toekomst.

Dat gebeurt eigenlijk nog steeds. We krijgen allemaal iets mee van de mensen om ons heen. Van onze ouders, familie, vrienden en anderen leren we wat belangrijk is. We nemen gewoontes, ideeën en waarden over en geven die vaak weer door.. Dit zit sterk in onze apostolische cultuur verweven. In onze grondslag staat dat we het licht van de liefde willen koesteren en van generatie op generatie overdragen.

Soms doen we dat bewust. Maar vaak gaat het vanzelf. Misschien merk je dat je dingen zegt die je ouders ook zeiden. Of dat je op bepaalde manieren reageert die je van huis uit hebt meegekregen.

We geven niet alleen woorden door, maar ook ons gedrag. Hoe we met elkaar omgaan, hoe we omgaan met tegenslagen en hoe we liefde en aandacht laten zien. Dat heeft invloed op de mensen om ons heen.

Sommige dingen willen we graag bewaren. Liefde, vertrouwen, respect en zorg voor elkaar zijn waardevol. Tegelijkertijd mogen we ons afvragen of bepaalde gewoontes of patronen nog helpen. Soms is het goed om iets los te laten zodat er ruimte ontstaat voor iets nieuws.

Daarom is het goed om af en toe stil te staan bij vragen als: Wat wil ik graag doorgeven? Wat vind ik belangrijk? Welke goede dingen wil ik bewaren? En welke dingen mogen stoppen of veranderen?

Liefde doorgeven betekent niet altijd dat alles hetzelfde blijft. Soms betekent het juist dat je nieuwe keuzes maakt. Dat je open bent waar eerder werd gezwegen. Dat je begrip toont waar eerder werd geoordeeld. Zo kan het goede blijven bestaan, ook als de vorm verandert.

We staan allemaal in een lange rij van mensen die ontvangen en doorgeven. Wat wij vandaag doen, heeft invloed op morgen. Doen jullie / u mee?

Met een hartelijke goet,

zuster Met een hartelijke groet,

Zuster Jill Eekhart en broeder Martien Hoendermis