

De kracht van zachtheid

Geliefd mens,

In deze tijd van het jaar, wanneer we de lichten weer wat eerder moeten aandoen, de dagen korter worden en kerst in aantocht is, verlangen we naar wat meer zachtheid. Kerst maakt iets los in ons.

Toch is dat ook precies wat kerst zo bijzonder maakt. Het nodigt ons uit om verder te kijken dan elkaars eigenaardigheden, om warmte te vinden waar het eerst nog wat koud leek. Om zo verbondenheid met anderen te ervaren.

In het kerstverhaal van de kleine egel zien we dat terug.¹ Hij wil niets liever dan meedoen, erbij horen, maar zijn stekels houden anderen op afstand. En dat doet pijn. Tot de andere dieren besluiten om niet langer te kijken naar dat wat niet kan, maar naar wat wél kan. Ze vinden manieren om voorzichtig dichterbij te komen, met aandacht, met liefde. En zo ontstaat er langzaamaan vriendschap.

*We hebben allemaal weleens iets wat ons prikt,
wat soms afstand schept.
Maar wie met zachtheid kijkt en luistert,
merkt dat warmte het altijd redt.*

*Want soms lijkt het donker om ons heen,
koud en stil, zonder houvast.
Een vriendelijk gebaar kan ons dan zo raken,
en dit kan dan een wereld van verschil maken.*

*Dus laten we kiezen voor zachtheid,
liefde en aandacht voor velen,
want echte kerst zit niet in wat we krijgen,
maar in de warmte die we delen.*

Dat is precies waar kerst over gaat. Niet over versieringen, lichtjes of cadeaus, maar over het licht dat we in elkaar kunnen aansteken wanneer we kiezen voor zachtheid en vriendelijkheid. Kijk eens om je heen. Van wie in jouw omgeving vermoed je dat hij of zij zich een beetje als die egel voelt? Wie denk je dat er moeite heeft om erbij te horen? Wie lijkt er sterk, maar zou misschien graag een teken van warmte willen ervaren?

Kerst nodigt ons uit om niet weg te kijken maar om te zien. Om te durven zeggen: 'Je bent welkom. Met alles wat je bent.' Want de wereld verandert niet door grote daden, maar door kleine, oprechte gebaren: een glimlach, een luisterend oor, een hand op een schouder.

Laten we bewust kiezen voor zachtheid.
Voor woorden die helen in plaats van breken.
Voor daden die verbinden in plaats van verdelen.

Stuur dat appje. Bel die ene persoon. Deel iets van jezelf. Want iedere keer dat we een beetje warmte verspreiden, verdwijnt er een stukje kou. Zou dit de ware betekenis van kerst zijn?

We wensen u allen mooie, warme kerstdagen toe!

Met een lieve groet,
broeder Robert Schokker en zuster Daniëlle Bijmolt

¹ Inspiratie voor deze weekbrief: Erste Christmas Ad 2018: What would Christmas be without love?

