

Wersuggesties voor zondag 21 december

Weekbrief nr. 36 Bijna kerst

Bruikbare themabladen

Het themablad 'Bewogen beweging' waarin het geloofsverhaal in kindertaal staat.

Het themablad 'Lichtdrager zijn' met de aspecten 'vrede en hoop'

Wersuggestie 1 Weekbrief in eenvoudige taal



De weekbrief voor deze zondag is geschreven door zr Nanda Ziere. We hebben geprobeerd de weekbrief in eenvoudige taal te vertalen. Lees deze weekbrief met de kinderen door, zodat de kinderen begrijpen wat er in de weekbrief staat.

Geliefd mens,

Het is voor veel mensen een drukke tijd. School, werk, familie, verplichtingen... Toch hoop ik dat je dit even kunt lezen, want deze brief is speciaal voor jou bedoeld. Misschien helpt hij je om rustig naar kerst toe te leven en om te voelen wat jij van binnen in beweging wilt zetten.

In de donkere dagen van december kan ik zelf wel wat extra licht gebruiken. Daarom zet ik thuis een kerstboom neer; dat maakt het gezellig. Maar dit jaar wil ik niet alleen naar licht kijken — ik wil zelf ook licht geven. Ik wil oefenen om een lichtdrager en lichtbrenger te zijn.

De tekst uit de kerstwijding helpt mij daarbij. De woorden zetten me aan het denken. Ik heb er vragen bij geschreven op kleine briefjes, om het persoonlijk te maken. Bijvoorbeeld:

- *Waar kan ik moediger kiezen voor liefde en voor mensen?*
- *Wanneer ben ik eigenlijk zelfzuchtig?*
- *Hoe houd ik mijn hart zacht? En waarin mag mijn hart weer zacht worden?*

Kerst gaat over een kindje dat klein en kwetsbaar werd geboren — net zoals wij allemaal klein en kwetsbaar zijn, en dat eigenlijk altijd een beetje blijven. Wij mensen zijn zacht, gevoelig, en gemaakt voor tederheid en warmte.

Misschien is kerst niet bedoeld om alle antwoorden te geven, maar juist om goede vragen te stellen. Vragen die ons menselijker maken. Als ik mezelf zulke vragen stel, voel ik soms nieuwe ideeën ontstaan, nieuwe mogelijkheden. Dan groeit er weer een beetje hoop.

Nu het bijna kerst is, wens ik jou momenten van rust en licht toe. Dat je hoop voelt oplichten. Dat je de zachte moed vindt om opnieuw te beginnen wanneer dat nodig is. En dat wij, jij en ik, de wereld kunnen geven wie we diep vanbinnen zijn — zodat "vrede op aarde" niet alleen een wens is, maar iets waar we met elkaar aan bouwen.

*Met een hartelijk groet,
Zr Nanda Ziere*

Wersuggestie 2 In gesprek met de kinderen



Ga met de kinderen in gesprek over de weekbrief. Onderstaande vragen kunnen helpen:

- Wat geeft jou licht of een fijn gevoel in deze donkere tijd?
- Wat betekent het om "licht te geven" aan iemand anders?
- Ben jij weleens moedig geweest? Hoe zag dat eruit?
- Wie zorgt ervoor dat jouw hart zacht blijft?

- Wat zou jij de wereld willen geven als het kerst is?
- Wie brengt licht in jouw leven?
- Hoe zou jij "licht brengen" aan iemand die zich misschien een beetje alleen voelt?
- Stel dat jij een cadeautje van "liefde" of "licht" kon geven. Wat zou dat zijn en aan wie geef je het?

Werksuggestie 3 Kerstwijding voor kinderen



In de weekbrief verwijst zr Nanda Ziere naar diverse teksten uit de kerstwijding van dit jaar. We hebben de kerstwijding in eenvoudige taal geschreven, zodat de tekst ook begrijpelijk is voor kinderen. Naast deze tekst zijn er ook diverse werksuggesties bedacht om met de kinderen en jongeren uit te voeren. De kerstwijding voor kinderen inclusief werksuggesties is [hier](#) te vinden.

Werksuggestie 4 Doeblad Adventkalender december 2025



Voor de maand december is een speciaal doeblad ontwikkeld. Dit doeblad bevat voor elke dag in de maand een challenge/opdracht. Het doeblad is [hier](#) te vinden.

Werksuggestie 5 Mijn Lichtpotje van Hoop

Doel: Stilstaan bij wat jou licht geeft én wat jij aan anderen kunt geven.

Benodigheden:

Glazen potjes (jam-, honing- of groentepotjes)

Tissu-papier of zijdepapier in verschillende kleuren

Lijm (mengsel van knutsellijm + beetje water werkt goed)

Kwasten

Waxinelichtje (LED is veilig en mooi)

Eventueel: Glitters, Stickers van sterren, harten, lichtjes en goud- en zilverstiften

Vertel: "We maken een lichtpotje dat laat zien wat jouw licht is: wat jou hoop geeft én wat jij aan anderen kunt geven."

Laat de kinderen hun potje versieren. Ze kunnen kleine stukjes zijdepapier in laagjes op het potje plakken. Zo ontstaat er een mozaïek van kleur. Laat het even drogen.

De kinderen kunnen daarna details toevoegen: sterretjes, glitters, geschreven woorden, een lintje om de hals van het potje.

Laat iedereen een woord op het potje schrijven dat past bij zijn/haar licht, bijvoorbeeld: Moed, Vriendelijkheid, Rust, Hoop, Liefde etc Dit maakt het potje persoonlijk en betekenisvol.

Plaats een LED-waxinelichtje in het potje. Laat even het licht uitgaan in de ruimte en bekijk samen hoe de verschillende potjes het licht doorlaten.

Voer eventueel een kort kringgesprek ter afronding:

- Wat heb jij op jouw potje geschreven?
- Waarom heb je juist die kleuren gekozen?
- Wat betekent licht voor jou in deze tijd?
- Aan wie zou jij dit licht kunnen doorgeven?

Liedsuggesties



Hieronder staan een aantal liedsuggesties die voorgelezen of gezongen kunnen worden. Bij de liederen staan verschillende vragen ter verdieping

- Kinderkoorlied nr. 3 Het verschil
 - Welk verschil kun jij maken?
 - Wat is het effect als je iets aardigs zegt tegen een ander?
 - Hoe kun je een lichtpuntje voor iemand zijn?
 - En een lichtpuntje voor jezelf?
- Kinderkoorlied nr. 23 Licht en warmte
 - Hoe kunnen we, net zoals een kaarsje, troost en warmte bieden aan mensen om ons heen?
 - Waarom is het belangrijk om een lichtje voor iemand te zijn?
 - Wie zou voor jou een lichtje willen zijn?
 - Hoe kun jij een lichtje voor iemand zijn?
- Kinderkoorlied nr. 29 Wat geef ik?
 - Waarom is het belangrijk om liefde aan iemand te geven?
 - Wat kan jij geven aan de ander om iemand blij te maken?
 - Aan wie zou jij een compliment willen geven?
- Jeugdkoorlied nr. 1 Stilte
 - Wat doet stilte met jou?
 - In welke dingen zoek/vind jij stilte?
 - Hoe zorg je ervoor dat je zelf tot rust komt in deze drukke periode?
 - Bij welke mensen kom jij tot rust?

Suggesties voor Jongste Jeugd thuis

Uit het werkboek Jongste jeugd staat deze week een suggestie centraal. Deze suggestie kunt u als ouder thuis uitvoeren met uw kind(eren).

Herfst 2 - week 50 Op weg naar Kerst

Doel

Toelevens naar Kerst.

Gesprek

Een mooie traditie voor kerst is het neerzetten en versieren van een kerstboom. Wordt kerst overal hetzelfde gevierd? Wat vieren we eigenlijk met Kerstmis? En wat doet een boom hierbij? Waarom versieren we die met allerlei mooie spullen? Vragen die voor veel kinderen lastig zijn. Ze hebben kerst immers nog niet zo vaak meegemaakt. Het is goed om elk jaar weer te vertellen wat we eigenlijk vieren met kerst. Laten we samen met de kinderen de kerstboom optuigen en er eventueel ook zelfgemaakte dingen in hangen. Zo wordt het hun eigen boom.

Knutselen

Maak met de kinderen een kerstster.

1. Ster knippen van karton of maken van klei. Laten versieren. Een kuipje van een waxinelichtje erop plakken en daar een lichtje in doen met een batterijtje.
2. Van vouwblaadjes een ster vouwen. Neem een vouwblaadje en vouw dit horizontaal dubbel. Vouw het open en vouw het verticaal dubbel. Vouw het open en vouw het over de diagonalen dubbel. Knip nu op de horizontale en verticale

lijnen het papier een stukje in en vouw de punten dan naar het midden, zodat de punten van de ster ontstaan. Zie ook de plaatjes. Door bovenstaande stappen te herhalen kun je de twee sterren op elkaar plakken en krijg je een achtpuntige ster.

Zingen

Zing samen met de kinderen een van de volgende kerstliedjes:

- Kling klokje tingelingeling. Uit Liedjes met een hoepeltje erom.
- O, dennenboom. Uit Liedjes met een hoepeltje erom.
- Uit de kinderkoorbundel: 't is Kerstfeest (K1), De Kerstboom (K2), De ster van Bethlehem (K3), Zeg, waarom toch (K4), Kerstdroom (K5)

Meer leuke kerstliedjes zijn te vinden op:

<http://www.peuterplace.nl/kerstmis/kerstliedjes.htm>

Op de volgende site staat beschreven hoe kerst ontstaan is.

<http://kunst-en-cultuur.infonu.nl/feestdagen/499-kerstfeest-van-midwinterfeest-tot-heden.html>